

Consejos para padres de trabajadores adolescentes: Seguridad de trabajadores jóvenes

El primer trabajo de un adolescente es un acontecimiento importante. Esta experiencia también puede exponer un adolescente a trabajos peligrosos. De hecho, los trabajadores jóvenes son más propensos a lesionarse en el trabajo que los adultos. Como padre o madre, puedes ayudar a prevenir estas lesiones al hablar de la seguridad en el lugar de trabajo con tu hijo o hija adolescente.



Fuentes de información en línea:

Seguridad de adolescentes de Oregon
youngemployeesafety.org

SAIF - adolescentes
saif.com/youngworkers

Instituto de ciencias de salud ocupacional de Oregon
bit.ly/3pCX6nE

Resumen de leyes de trabajo de adolescentes del departamento de labor e industrias
bit.ly/3CeUKCq

O[yes]

Oregon young employee safety

Antes

de que tu adolescente comience a trabajar,

- aconséjale que presente preguntas sobre la seguridad durante las entrevistas de trabajo, por ejemplo:

¿Qué tipo de entrenamiento o instrucción me darán antes de comenzar a trabajar?

¿Necesitaré equipo de seguridad?

- Conoce las leyes de trabajo que se aplican a tu hijo o hija. ¿Hay restricciones de edad?
- Recuérdale a tu adolescente que las lesiones pueden crear consecuencias que cambian la vida. Una decisión con mal criterio puede crear un impacto perdurable.

Después

de que tu adolescente comience a trabajar,

- Recuérdale de que él o ella tiene derecho a recibir entrenamiento seguro, a recibir información sobre cómo trabajar con seguridad, y a negar un trabajo inseguro.
- Ayúdale a tu adolescente a sentirse cómodo(a) en presentar preguntas en el trabajo.
- Habla con tu adolescente sobre peligros al trabajar cansado(a), bajo la influencia de medicamentos, alcohol o drogas, y enviar mensajes al manejar o trabajar alrededor de maquinaria.
- Siempre atento a señales de preocupación. ¿Ha cambiado el desempeño escolar de tu hijo o hija? ¿Ha aumentado el estrés o fatiga? ¿Hay señales de ansiedad o depresión?