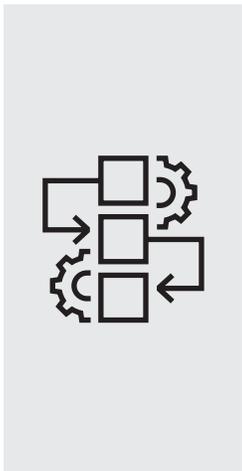


Sugerencias para emplear trabajadores jóvenes

Los trabajadores jóvenes quieren realizar buen trabajo, pero a veces necesitan ayuda para trabajar con seguridad. Esto se debe principalmente a que el cerebro humano no termina en desarrollarse hasta que las personas alcanzan los 20 años; y eso puede llegar a un mal juicio en torno a las decisiones laborales. Estas son algunas sugerencias para que los empleadores preparen a los trabajadores jóvenes, y adultos jóvenes para una experiencia laboral segura y saludable.



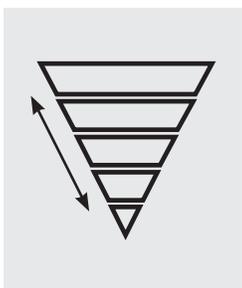
Sugerencia 1: Sigue este proceso cuando entenas tus trabajadores jóvenes.

- **Yo lo hago:** el entrenador debe demostrar cada paso del proceso; señalando las características de seguridad;
- **Nosotros lo hacemos:** el entrenador y el trabajador joven realizan la tarea juntos; explicando cada paso del proceso.
- **Tú lo haces:** el trabajador joven hace la tarea por sí mismo; el entrenador proporciona sugerencias según sea necesario;
- **Tú enseñas:** el trabajador joven enseña al entrenador cómo hacer la tarea;
- **Pregunta** si ellos o ellas tienen alguna pregunta;
- **Vuelve a comprobarlo** más tarde para confirmar que continúan realizando la tarea de forma correcta y segura.



Sugerencia 2: Enseña a los trabajadores jóvenes la importancia de identificar peligros.

- Demuestra cómo cada entorno de trabajo tiene peligros, incluyendo: físicos, biológicos, químicos, y otros (ruidos, vibración, radiación, etc.).
- Muestra a trabajadores jóvenes donde se encuentra la información de seguridad sobre peligros y productos químicos (*SDS*, por sus siglas en inglés).



Sugerencia 3: Ayúdales a idear maneras de crear trabajo más seguro.

- Educa a trabajadores jóvenes en procedimientos de seguridad, incluyendo: cómo usar adecuadamente equipo de protección personal (*PPE*, por sus siglas en inglés).
- Anima a trabajadores a conocer el diagrama de control de peligros (saif.com/S1195) y aplicarlo cuando sea posible.
- Dirígelos al sitio web de Oregon OSHA (osha.oregon.gov) para obtener más información sobre seguridad y salud en el trabajo.



Sugerencia 4: Capacita a trabajadores jóvenes sobre sus derechos y responsabilidades.

- Capacita a trabajadores jóvenes para que notifiquen a sus supervisores si se lesionan en el trabajo.
- Proporcionales recursos sobre las agencias que rigen los derechos de seguridad de trabajadores.
- Asegúrate de que conozcan los reglamentos o leyes que se les aplican en función de su edad y capacidad.



Sugerencia 5: Prepara a tus trabajadores jóvenes para las emergencias.

- Habla con ellos sobre lo que sucederá en caso de una emergencia (violencia en el trabajo, incendio, terremoto, etc.).
- Asegúrate de que los trabajadores jóvenes entiendan y practiquen el plan de acción de emergencia.



Sugerencia 6: Prepara trabajadores jóvenes para emergencias.

- Educa a tus trabajadores jóvenes sobre con quién hablar si alguna vez se sienten inseguros.
- Muéstrales la importancia de hacer preguntas y relacionarse con otros trabajadores.

Estas son algunas ideas de otros empleadores sobre los métodos de garantizar la seguridad de trabajadores jóvenes en el lugar de trabajo:

- Proporciona chalecos de diferentes colores a trabajadores menores de 18 años para que los supervisores sepan a quién no se le permite operar ciertos equipos.
- Asigna un mentor a cada trabajador nuevo y (o) joven, proporcionando al trabajador un recurso y alguien que pueda contestar sus preguntas.
- El primer día de trabajo, entrega a todos los trabajadores jóvenes una “tarjeta de reglamentos para menores de edad” de bolsillo que explique las normas de salud y seguridad de trabajadores jóvenes de tu compañía.
- Capacita a todos los supervisores sobre los requisitos de leyes federales y estatales de trabajo juvenil. Proporciona entrenamientos de seguimiento periódicamente.
- Coloca calcomanías de aviso en el equipo que los trabajadores jóvenes no pueden operar o limpiar legalmente. Estas calcomanías forman parte de las herramientas para trabajadores jóvenes y están disponibles para descargar en youthrules.dol.gov.

Trabajadores jóvenes y respeto

Es más probable que los trabajadores jóvenes respeten a alguien que demuestre un interés genuino en la seguridad, el bienestar y el avance del trabajador.

O[yes] Oregon
young employee
safety

youngemployeesafety.org

Fuente de recursos de seguridad en el lugar de trabajo para adolescentes:

osha.oregon.gov | **OHSU** - bit.ly/3QGLtaC | youngworkers.org | saif.com/youngworkers