

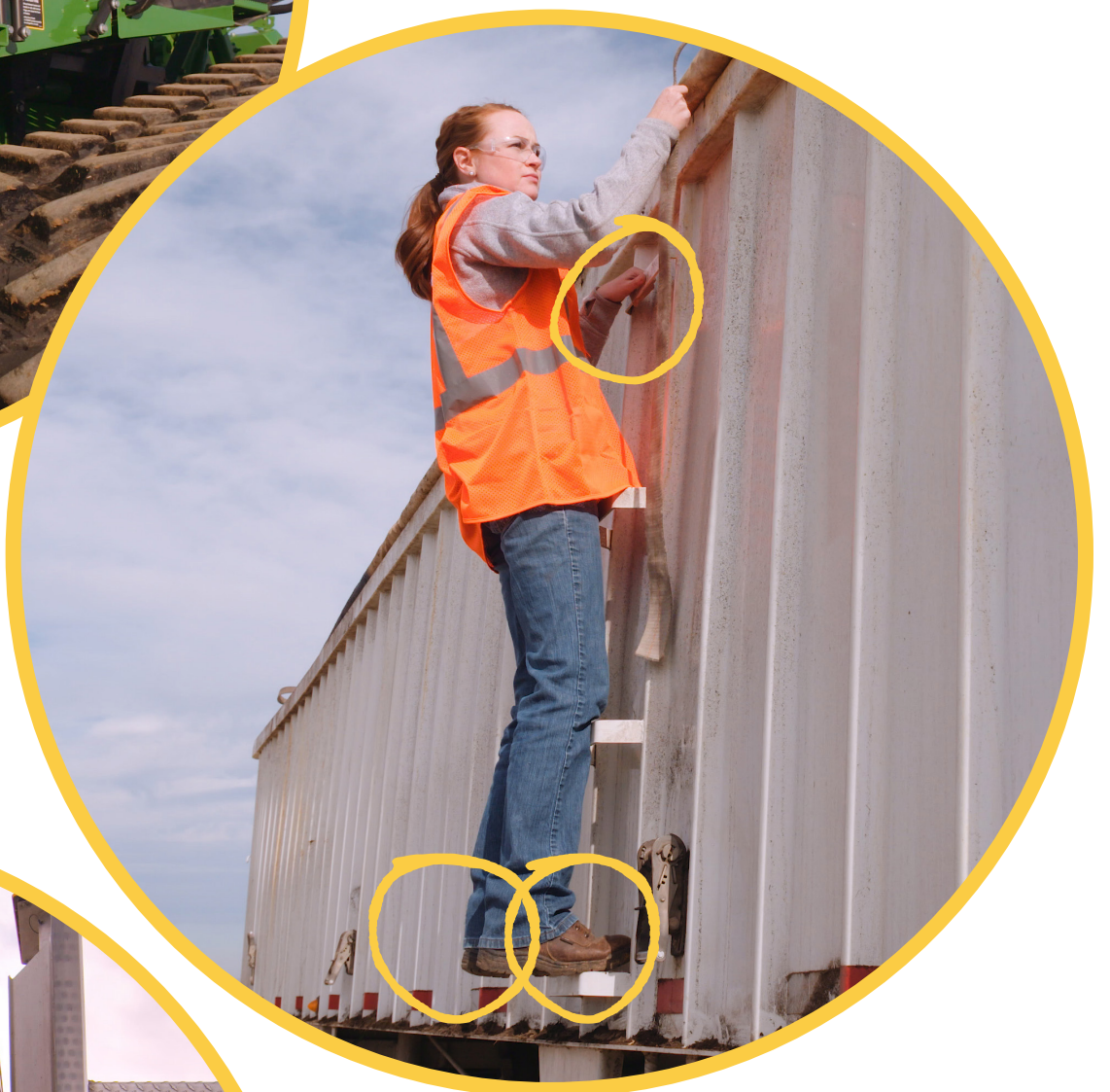
3 es seguro: subir y bajar con seguridad

Sigue estos pasos para subir y bajar de los camiones y de otros vehículos pesados.

1 Usa lugares de apoyo fijos (escalones, peldaños, agarraderas, estribos).



2 Siempre pone una mano y dos pies, o dos manos y un pie, en el vehículo.



3 Solo suelta los puntos de apoyo una vez que estés completamente dentro de la cabina o fuera del vehículo.



Otras sugerencias:

- Nunca subas ni bajes de un vehículo en movimiento.
- Muévete despacio y con calma, especialmente en mal tiempo.
- Baja o sube siempre de frente al vehículo.
- Nunca brinques para bajar del vehículo.

saif
Work. Life. Oregon.

Descubre más en saif.com/safety Busca  Transportation