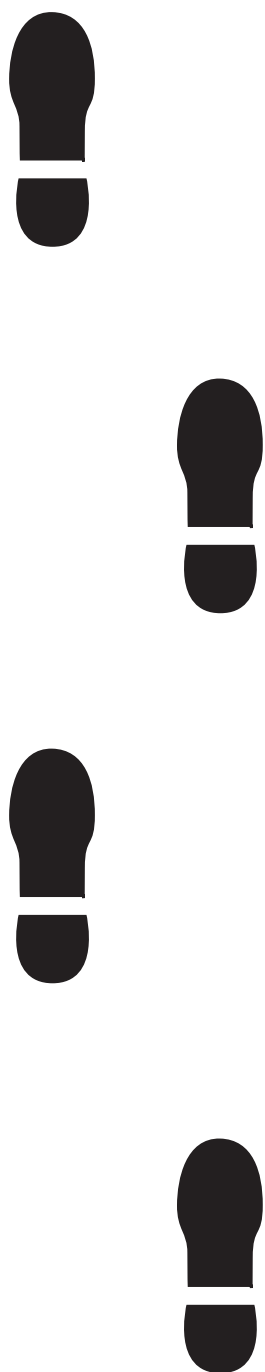


CÓMO EVITAR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS.

SI MIRAS UN
PELIGRO,
HAZ ALGO.

Evita un resbalón. Modifica tu forma de caminar.

Camina normalmente en las superficies secas o cuando haya suficiente tracción.



A veces solo un talón tiene contacto con el camino.

Camina a pasos cortos sobre los peligros, por ejemplo: desperdicios, superficies húmedas, nieve o capas de hojas.



Al caminar a paso corto le permites a las suelas de tu calzado hacer contacto con la superficie del camino.

Camina como pingüino cuando las superficies están resbalosas, por ejemplo, hielo.



Cuando caminas como pingüino provees máximo contacto entre las suelas de tu calzado y la superficie del camino.