

# CÓMO EVITAR RESBALONES, TROPEZONES, Y CAÍDAS



## Reemplaza el calzado desgastado

### ¿Es hora de reemplazar tu calzado?

Los resbalones suceden cuando no hay mucha tracción entre el calzado y la superficie donde caminas. Al usar el calzado que está en buenas condiciones ayudas a evitar resbalones, tropezones y caídas.

Como regla de oro (o mejor dicho de cobre): Reemplaza la suela del zapato si el área del zapato que cubre las monedas de centavo se ha desgastado.

#### Otras razones por la cual se reemplaza el calzado:

- Las rajaduras penetran toda la suela del zapato.
- Le faltan trozos o pedazos a la suela.
- La suela empieza a separarse de la parte superior del zapato.
- Le salen hoyos al material o al cuero de la parte superior del zapato.



Zapatos nuevos sin  
señal de uso.



Estos zapatos se miran bien desgastados, pero todavía no es necesario reemplazarlos.



Definitivamente es hora de reemplazar estos zapatos