

# CÓMO EVITAR

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS.

SI MIRAS UN  
PELIGRO,  
**HAZ ALGO.**

## ESCALERAS



- Usa una escalera en vez de una silla, mesa, cubeta o caja.
- Usa la escalera correcta para el trabajo.
- Nunca te pares en el escalón superior de cualquier escalera, incluyendo escaleras de mano.