

Evaluación de riesgos de resbalones, tropiezos y caídas

Utilice esta lista de verificación para evaluar su lugar de trabajo en busca de riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Está diseñado para prevenir las caídas abordando las superficies, el calzado y discutiendo las acciones que puede tomar.

Calzado	Sí	No	Notas
¿Existe una política de calzado? ¿El personal es responsable de cumplir con la política?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los trabajadores pueden elegir el calzado adecuado y saben cuándo reemplazarlo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se realizan inspecciones de calzado? ¿Existe un proceso para los trabajadores con calzado inapropiado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Existe un programa para ayudar a los trabajadores a adquirir calzado seguro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Existe una evaluación de riesgos para determinar el calzado más adecuado para el trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Superficies: estacionamiento y terrenos	Sí	No	Notas
¿Realiza inspecciones en los terrenos y estacionamiento en busca de riesgos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los bordes de los bordillos y topes son altamente visibles?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los estacionamientos están bien iluminados, especialmente durante el invierno?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Tiene un plan para condiciones climáticas adversas? ¿Incluye quién se encargará de despejar las pasarelas o aplicar deshielo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Están disponibles suministros para condiciones climáticas adversas en el clima invernal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Las aceras y áreas de estacionamiento tienen superficies elevadas debido a raíces de árboles u otros daños? ¿Se abordan esas áreas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los topes para neumáticos sobresalen más allá de las ruedas de los vehículos estacionados, creando un riesgo de tropiezo para los peatones que caminan entre los autos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Superficies: escaleras o escalones	Sí	No	Notas
¿El personal utiliza pasamanos? ¿Saben cómo transportar materiales de manera segura en las escaleras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los escalones y los bordes de las escaleras están en buen estado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los bordes de las escaleras están pintados o marcados para aumentar la visibilidad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Existe un proceso para abordar comportamientos inseguros en las escaleras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Las escaleras están bien iluminadas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿El personal recibe capacitación en las reglas de no correr y mirar hacia dónde vas y dirigirte hacia dónde estás mirando?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿El personal recibe capacitación sobre cómo llevar una caja ligeramente hacia un lado del cuerpo para mantener una mejor visibilidad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

¿El personal recibe capacitación para dar pasos más cortos con los tobillos ligeramente hacia afuera al caminar sobre superficies resbaladizas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Superficies: pisos mojados	Sí	No	Notas
¿Los trabajadores toman medidas inmediatas si descubren un derrame?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Están disponibles equipos de respuesta a derrames y están bien abastecidos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Hay trapeadores y cubos de trapear disponibles y accesibles?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Hay señales de piso mojado disponibles y se utilizan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se retiran las señales de piso mojado cuando el suelo está seco?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Hay áreas donde los peligros de resbalones, como agua o aceite, entren en contacto regularmente con el suelo? ¿Pueden reducir o eliminarse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Las superficies del suelo presentan un alto riesgo de resbalones, tropiezos o caídas? ¿Puede reducirse el riesgo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Al empezar pisos, ¿selecciona superficies de suelo que minimizarán el riesgo de lesiones por resbalones, tropiezos y caídas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se utilizan tratamientos de suelo, alfombras o tapetes en áreas de alto riesgo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Las alfombras están en buen estado, con los bordes planos y evitando deslizarse en el suelo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Las áreas de transición están adecuadamente protegidas? ¿La iluminación es buena en las áreas de transición?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Tiene un registro o programa de limpieza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿El personal recibe capacitación en el uso de productos de limpieza y procedimientos de limpieza? ¿Se revisan y verifican las prácticas de limpieza en busca de mejoras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿La limpieza de rutina (por ejemplo, trapear) está programada en un horario que minimiza el riesgo para otros trabajadores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se colocan alfombras diseñadas para eliminar el barro u otros desechos de los zapatos en las entradas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Tiene cubetas o soportes para paraguas en las entradas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Acciones	Sí	No	Notas
¿Las prácticas actuales de limpieza respaldan la seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Las normas de limpieza son claras? ¿Se espera que los trabajadores cumplan con las expectativas de limpieza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se reconoce al personal por mantener áreas de trabajo ordenadas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Están señalados los pasillos y corredores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Están despejados los pasillos y corredores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Están despejadas todas las salidas y vías de salida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Están las áreas de trabajo despejadas de peligros de tropiezo (mangueras, cajas, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿El personal está capacitado en temas de prevención de resbalones, tropiezos y caídas (limpieza, velocidad al caminar e identificación de peligros)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Mantiene datos sobre la eficacia de los esfuerzos de prevención?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se enrollan las mangueras y los cables cuando no están en uso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Utilizan carretes de manguera, carretes de cable o mangueras auto enrollables?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los cables de computadora cuelgan en los pasillos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Se podrían reemplazar los cables de extensión con cableado permanente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
¿Los cables en los pasillos están cubiertos y asegurados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	