

EVITAR RESBALONES, TROPEZONES Y CAÍDAS



Acciones



Ajusta tu zancada:

- Zancada normal: superficies secas;
- Zancada corta: superficie mojada, nevada o con escombros;
- Zancada de pingüino: superficie resbaladiza o con hielo;
- No correr excepto en caso de emergencia;
- Levanta los pies al caminar para evitar tropezar.

Organiza espacios de trabajo

- Cada objeto tiene su lugar;
- Guarda objetos mientras trabajas.

Gira de costado:

- En una pendiente;
- Al pasar por encima de objetos grandes;
- Al agacharte bajo obstáculos.

Mantenimiento:

- Asegura los cables;
- Recoge escombros y basura;
- Limpia derrames de inmediato.