

Definiciones de la tarjeta de SIF

SIF significa lesiones graves y fatales. Una lesión grave o fatal es un suceso que cambia la vida, por ejemplo, una lesión significativa en la cabeza, lesión a la médula espinal, amputaciones, fractura catastrófica de huesos, y quemaduras graves.

Ya que los trabajadores son los que realizan las tareas y llevan el mayor riesgo de lesiones graves y fatales, ellos deberían jugar un papel activo para completar las evaluaciones de riesgos, y desarrollar normas y procedimientos de seguridad.

Las tareas laborales en la lista de las 10 situaciones fatales, especialmente combinadas con situaciones con señales de peligros (*Red flags*), son indicios que es necesario realizar un análisis detallado para identificar lapsos y confirmar que existan medidas de prevención. Esta lista no tiene todo incluido.

Hay más información y recursos sobre las SIF en la página de recursos de SAIF.

Las 10 situaciones fatales

Vehículo y operaciones de equipo

Esta situación sucede en el trabajo realizado alrededor de, o en vehículos y maquinaria motorizada ambulante, incluyendo montacargas y vehículos con motores eléctricos. Los accidentes en vehículos motorizados, en vehículos de todo terreno (ATV, por sus siglas en inglés), y en vehículos con motores eléctricos son la causa número uno de muertes en el lugar de trabajo en los Estados Unidos, y debe existir firmes medidas de prevención para prevenirlas. Los ejemplos son mantenimiento regular, características de seguridad adicionales, y capacitación de seguridad para conductores.

Fuente de recursos:

- Manejar con seguridad (saif.com/safedriving, en inglés)
- Manejar camiones con seguridad (saif.com/truckingsafety, en inglés)

Trabajo en lugares altos

Esta situación se define como cualquier trabajo realizado a más de cuatro pies de altura. Aunque ha habido lesiones y muertes al trabajar en el mismo nivel, cualquier trabajo completado a más de cuatro pies de altura es un riesgo aún mayor. Hay que considerar muelles de carga, trabajo en techos, en andamios, al usar escalera, y cualquier trabajo en lugares altos sin importar la duración.

Fuente de recursos:

- Construcción y mantenimiento (saif.com/construction, en inglés)
- Seguridad en escaleras (saif.com/ladders, en inglés)

Violencia en el lugar de trabajo

Con frecuencia considerada como tiroteo o balacera, la violencia también puede ser entre dos personas en lugares como clínicas médicas y escuelas. Aquellas personas que trabajan a solas, con personas inestables, o con dinero pueden tener riesgo. La violencia puede ser actos perpetrados por criminales, pero también considera que muchas situaciones violentas en el lugar de trabajo son causadas por interacciones con clientes, trabajadores anteriores o presentes, y relaciones personales.

Fuente de recursos:

- Violencia en el lugar de trabajo (saif.com/violence, en inglés)
- Atención médica (saif.com/healthcare, en inglés)
- Educación (saif.com/education, en inglés)

Peligros con maquinaria y fallas de bloqueo

Esto incluye trabajo en vehículos, trabajo eléctrico, maquinaria de todo tipo. Piensa en dónde los trabajadores necesitarían destrabar, sacar o quitar objetos de las piezas en movimiento. Debe haber barreras de protección sobre piezas en movimiento, sobre cualquier pieza que gira o donde el cabello, la ropa o extremidades podrían quedar atrapados, o cortados. Se debe usar el sistema de bloqueo y etiquetado en cualquier maquinaria que esté bajo mantenimiento.

Fuente de recursos:

- Peligros operacionales (saif.com/ophazards, en inglés)
- Bloquear y etiquetar (saif.com/lockout, en inglés)
- Fabricación o manufactura (saif.com/manufacturing, en inglés)

Materiales peligrosos y exposición ambiental

Revisa las hojas de datos de seguridad y las etiquetas de químicos para ver los peligros, especialmente cuando se usa la palabra "peligro." Considera cómo se usan los productos y la posibilidad de exposición (por ejemplo: ¿se usa el material o el producto químico en aislamiento o se usa en un lugar abierto?) Esto puede incluir químicos, pesticidas, peligros en lugares encerrados como falta de aire, reducción de oxígeno, y vapores de metal.

Fuente de recursos:

- Estrés por calor o frío (saif.com/heatcoldstress, en inglés)
- Peligros químicos y otros peligros a la salud (saif.com/chemicals, en inglés)

Peligros eléctricos y de arco eléctrico

Esto incluye todas las operaciones que tienen la posibilidad de incluir electricidad. El contacto con el tendido eléctrico es una exposición significativa a lesiones *SIF*. Las otras consideraciones incluyen la falta de interruptores *GFCI*, cableado temporal, conexión a tierra ausente o bloqueada, ubicación de conductores enterrados, y el uso inadecuado del equipo. Los peligros de arco eléctrico existen cuando los trabajadores laboran cerca de un circuito eléctrico y donde es posible tocarlo, especialmente si el circuito tiene energía, no esté conectado a tierra o no tenga cobertura de aislamiento.

Fuente de recursos:

- Seguridad al trabajar con electricidad (saif.com/electrical, en inglés)

Incendio, explosión, trabajo candente

Esto incluye toda soldadura eléctrica, de arco, o de fuego. Las exposiciones a lesiones *SIF* pueden ser en forma de explosión, radiación, calor, o vapores y gases peligrosos. Es importante entender completamente los materiales usados en el trabajo candente para confirmar el equipo de protección personal, ventilación, y separación para protección. No se debe realizar trabajo candente en áreas que son combustibles.

Fuente de recursos:

- Soldadura (saif.com/welding, en inglés)

Espacios encerrados, zanjas, hundimiento

El espacio encerrado significa lugar suficientemente grande donde un trabajador puede entrar a realizar trabajo, tienen entrada y salida limitada, y no está diseñado para que alguien esté dentro por mucho tiempo. Una zanja es una excavación de mayor profundidad que la anchura y no más de 15 pies de anchura al fondo. La protección proviene de la inclinación de la excavación, colocación de soportes y barreras. El hundimiento sucede cuando un trabajador es rodeado por alguna sustancia, por ejemplo, tierra, arena, grava, aserrín, semillas, granos, o harina. También puede incluir líquido, por ejemplo, agua o un químico.

Fuente de recursos:

- Espacios encerrados (saif.com/confined, en inglés)
- Fuente de recurso *OSM* (bit.ly/3ip7qgg, en inglés)

Cargas colgantes

Éstas son cargas elevadas sobre la altura de una persona, o básicamente cualquier cosa que se eleva del piso. Las cargas pueden ser levantadas por montacargas, palas cargadoras, varas por encima de la cabeza, y grúas. Estas cargas están en plataformas, tarimas, palés y en varias piezas de equipo o

maquinaria. Entre más grande y más pesado es el material levantado, el trabajo es mucho más peligroso.

Fuente de recursos:

- Industria maderera (saif.com/logging, en inglés)
- Recursos de la compañía "Safety by Design" (bit.ly/34WqKcB, en inglés)

Golpes por objetos y equipo o maquinaria

Esto incluye un objeto en movimiento golpeando a un trabajador; un trabajador estrellándose contra un objeto, equipo o maquinaria; parte del cuerpo de un trabajador siendo aplastado, pinchado, o comprimido en un equipo o maquinaria; golpeado o aplastado en el derrumbe de una estructura, equipo o materiales. Estos suceden generalmente en la industria maderera, en la construcción, tubería rodante en el campo agrícola, y en las localidades de manufactura.

Fuente de recursos:

- Industria maderera (saif.com/logging, en inglés)
- Recursos de *National Safety Council* (bit.ly/3wXln7Q, en inglés)

Situaciones con señales de peligros (Red-flag)

Trabajo no rutinario

Estos trabajos y tareas son los que se realizan irregularmente o por primera vez. Ya que estas tareas y trabajos son infrecuentes o nuevos, podría ser difícil entender todas las exposiciones a peligros que causarían lesiones.

Fuente de recursos:

- Trabajadores temporales (saif.com/tempworkers, en inglés; saif.com/S1027SP en español)

Factores estresantes: físicos, ambientales, etc.

Los factores estresantes físicos pueden ser causados por radiación, ruido y esfuerzo excesivo de movimientos repetitivos y repentinos o esfuerzos prolongados. Los factores ambientales pueden dar estrés a causa de temperaturas extremas, especialmente combinadas con humedad alta y (o) viento.

Otros peligros ambientales podrían ser vapores, humos, ingestión o absorción de contaminantes.

Fuente de recursos:

- Páginas de temas que promueven la salud (saif.com/wellness, en inglés)

Fatiga

La fatiga puede ser causada por la falta de sueño, un largo plazo de trabajo físico o mental, o largos plazos de ansiedad o estrés. La fatiga puede ser un peligro en lugares con trabajos arduos física o mentalmente, semanas de trabajo largas, y horas laborales nocturnas o muy tempranas. Los ambientes laborales ruidosos y con poca iluminación también pueden contribuir a la fatiga.

Fuente de recursos:

- Fatiga (saif.com/sleep, en inglés)

Presiones de producción

A veces las presiones de metas de producción ignoran a los sistemas de seguridad. Por ejemplo, cuando se traba un producto en la banda de producción, el proceso normal debería ser apagar y bloquear todo y componerlo. La presión de producción requiere una solución súbita y con frecuencia peligrosa, por ejemplo destrabar con la mano o un instrumento.

Fuente de recursos:

- Serie para líderes (saif.com/leadershipseries, en inglés)

Supervisión y seguimiento inadecuados

Esto es importante para que los líderes sean consistentes y para dar el ejemplo. Los ejemplos de supervisión y seguimiento inadecuados incluyen: una situación peligrosa sin corregir y reconocida por un supervisor, la falta de guía o negligencia, seguimiento incongruente a las normas de seguridad o líderes que ignoran normas de seguridad.

Fuente de recursos:

- Serie para líderes (saif.com/leadershipseries, en inglés)

Trabajo sin ayuda

Los trabajos que requieren labor sin ayuda no dejan que las protecciones funcionen adecuadamente, comparado como cuando se trabaja con otras personas; por ejemplo, cuando un trabajador se siente cansado o cuando se aparece un peligro inesperado. En ciertas situaciones, una persona trabajando sin ayuda puede aumentar el riesgo de violencia en el lugar de trabajo.

Fuente de recursos:

- Violencia en el lugar de trabajo (saif.com/violence, en inglés)

Procedimientos operativos, capacitación y seguimiento inadecuados

Los procedimientos inadecuados o inoperativos de los trabajos con grandes riesgos son factores principales ya que no se puede administrar o eliminar riesgos hasta que se conozcan. Busca el análisis de peligros laborales para identificarlos, realiza planificación para las tareas que podrían cambiar con frecuencia, y repasa las inspecciones de peligros, evaluaciones y observaciones del ambiente laboral. Una vez que se conocen los peligros o riesgos, es importante realizar entrenamiento eficaz y dar seguimiento con los trabajadores para confirmar el entendimiento.

Fuente de recursos:

- Guía para supervisores (saif.com/supervisors, en inglés)

Diseños deficientes de tareas y equipo o maquinaria

El equipo o maquinaria con mantenimiento inadecuado o las tareas mal diseñadas pueden fallar en el instante que un trabajador los necesita. Toma en cuenta los trabajos con diseños y mantenimiento inadecuados de tareas y equipo

o maquinaria. Presta atención especial a las áreas donde se espera que los trabajadores nunca cometan errores o donde se espera que una persona sin ayuda controle el riesgo o peligro.

Fuente de recursos:

- Prevención y diseño por medio del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) (bit.ly/4jTxA74, en inglés)

Trabajadores nuevos

Para los trabajadores recién contratados es algo nuevo ver peligros o riesgos de seguridad y podrían no reconocer las señales de advertencia. Aun una introducción rigurosa para los trabajadores nuevos no cubrirá todo, así que presta atención adicional a la protección de estos trabajadores nuevos y temporales, especialmente aquellos trabajando en áreas con muchos peligros.

Fuente de recursos:

- Trabajadores temporales (saif.com/tempworkers, en inglés)
- Trabajadores jóvenes (saif.com/youngworkers, en inglés)

Falta de controles de ingeniería

La prevención de lesiones que se enfoca en equipo de protección personal (PPE) o en normas y entrenamiento tiene mayor probabilidad de ser víctima del error humano ya que el PPE, por ejemplo, guantes o respiradores, con frecuencia no son usados correctamente; y los controles, por ejemplo, entrenamiento y procedimientos, se olvidan o se ignoran con facilidad. Asegura usar los controles de niveles mayores que protegen físicamente al trabajador cuando un peligro o riesgo no se puede sustituir ni eliminar.

Fuente de recursos:

- Identificación y control de peligros (saif.com/hazardid, en inglés)

Los controles de seguridad

