

# Prevención de lesiones graves y fatales (SIF)

## Historia real

Un operador de maquinaria de 23 años fue a ayudar con una pieza que se había atascado. Con la máquina en marcha, el trabajador se metió debajo de una barrera para liberar el atasco. Quedó atrapado en la parte de la máquina en movimiento y se quebró el cuello.

## ¿Qué es una lesión grave?

Una lesión o enfermedad grave o fatal (SIF, por sus siglas en inglés) es cualquier lesión o enfermedad que podría ser mortal si no se atiende de inmediato. Por lo general, requiere personal médico de emergencia para dar soporte vital. Las lesiones o enfermedades graves también pueden cambiar la vida, dejando al trabajador discapacitado o sin poder usar un órgano interno o alguna parte del cuerpo. Algunos ejemplos son lesiones significativas en la cabeza, parálisis, amputaciones, ataque cardíaco y huesos quebrados o fracturados.

## ¿Por qué suceden las SIF?

El fracaso en reconocer un peligro o riesgo en el lugar de trabajo es una de las razones que causan lesiones graves o fatales (SIF). Además, cuando los trabajadores están expuestos regularmente al mismo peligro, con el tiempo, ellos se acostumbran u olvidan la seriedad del peligro. Otra razón es que algunos empleadores confían en los trabajadores como la última o una de las únicas defensas contra peligros graves. En las tareas fundamentales, utilizan controles de bajo nivel, por ejemplo, equipos de protección personal, reglamentos o normas, o entrenamiento. Se espera que los trabajadores nunca cometerán errores.

La mayor razón que causa las SIF es la falta de identificación y atención a los factores de rendimiento humano y organizativo (HOP,

por sus siglas en inglés). Aún las personas con muchos años de experiencia laboral cometen errores, y estos errores a menudo son las circunstancias presentes antes de que ocurriera la lesión grave o suceso fatal (SIF).

## Antecedentes de SIF

Durante años, la seguridad se ha centrado en la teoría de que todas las lesiones tienen el potencial de ser graves. Si trabajamos para reducir todas las lesiones, también reduciremos los sucesos fatales. En el 2007, un estudio de RAND mostró que no había conexión entre las tasas de lesiones y el número de muertes en el lugar de trabajo. De hecho, las lesiones en el lugar de trabajo han bajado durante años, pero aún no hemos visto la misma reducción de lesiones graves y muertes.

Esto se debe a que las causas de SIF a menudo son diferentes de las lesiones menos graves; la reducción a la frecuencia de las lesiones no necesariamente reduce la gravedad de las lesiones.

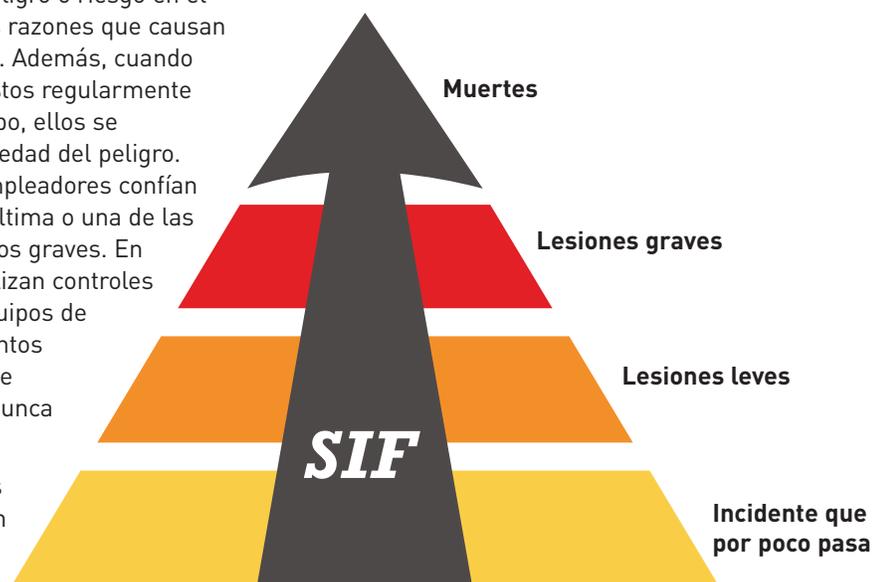


Gráfico adaptado del programa para la Prevención de Lesiones Graves y Muertes: Perspectivas y Prácticas del Consejo Nacional de Seguridad del 2018.

"Debemos firmemente enfrentar los riesgos reales de muerte en nuestros lugares de trabajo. Debemos continuar enfrentándolos honestamente a medida que ocurren, y debemos continuar esforzándonos verdaderamente en identificar sus causas, eliminarlos y disminuir los peligros subyacentes".

— Michael Wood,  
Administrador de OSHA  
de Oregon

"No podemos resolver problemas usando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando los creamos".

—Albert Einstein

## Se necesita un nuevo modelo | El triángulo de SIF

El 21% de las lesiones tienen la posibilidad de convertirse en lesiones graves o sucesos fatales (SIF).

Todd Conklin, autor de *Workplace Fatalities, Failure to Predict*, dice que cada empleador debe preguntar a sus trabajadores lo siguiente:

1. ¿Dónde puede alguien morir o lesionarse gravemente?
2. ¿Cuáles son los controles para prevenirlo?
3. ¿Hay suficientes controles?

El uso de este modelo nos permite examinar otras causas, en lugar de solo observar comportamientos inseguros.

## ¿Cuándo suceden las SIF? | Las 10 situaciones fatales

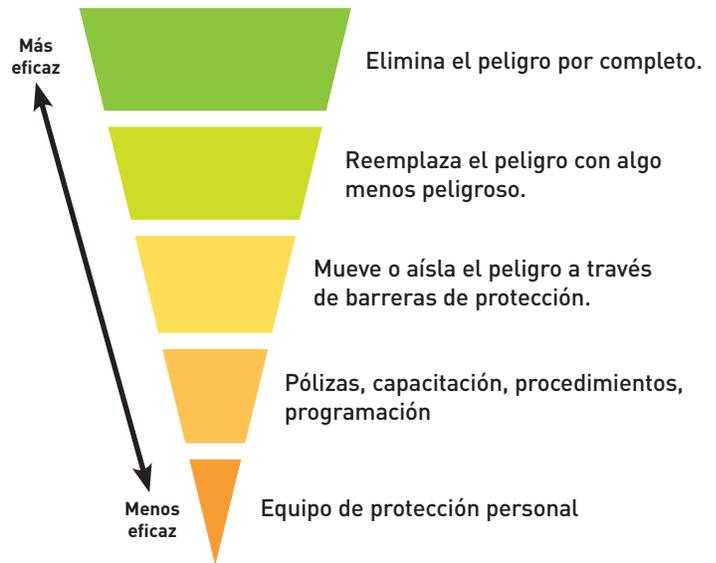
Una situación en la lista de las **10 situaciones fatales** es una situación de gran riesgo que eventualmente ocasionará una lesión grave o fatal si no se identifica ni se controla. Algunas actividades laborales tienen más riesgo que otras, especialmente cuando se combinan con situaciones con señales de peligros (conocidas en inglés como **Red Flag**). Otra forma de verlo es el contexto: ¿cuáles son las circunstancias justo antes de una SIF? Podría tener algo que ver con el equipo, los plazos de producción o la fatiga del trabajador.

## Mejores prácticas para la prevención de SIF

La identificación y el control de las señales de peligros, no como actividad única sino como proceso continuo, son el mejor camino hacia la prevención. Recuerda estos puntos claves:

- Aumenta la participación de los trabajadores en la prevención; sus experiencias diarias contribuyen la mejor información para identificar y controlar los peligros de SIF.
- No solo administres la seguridad de rutina y los registros para OSHA.
- Involucra a los trabajadores en las evaluaciones de peligros o riesgos.
- Identifica las señales de peligros y los peligros graves que forman parte de las tareas.
- Agrega controles a los pasos importantes.
- Las fallas en el sistema afectan a las personas y al sistema en sí.
- Educa a los trabajadores sobre los peligros de SIF.
- Proporciona capacitación sobre la identificación y eliminación del potencial de SIF.

## Controles de seguridad más simples



### 10 situaciones fatales

- Operación de vehículos y maquinaria
- Trabajo en lugares altos
- Violencia en el lugar de trabajo
- Peligros de maquinaria y fallas de bloqueo
- Materiales peligrosos y exposición ambiental
- Peligros eléctricos y de arco eléctrico
- Incendio, explosión y trabajo candente
- Lugares encerrados, zanjas, hundimiento
- Cargas colgantes
- Golpes por objetos y maquinarias

### Situaciones con señales de peligros

- Trabajo no rutinario
- Factores estresantes: físicos, ambientales
- Fatiga
- Presiones de producción
- Supervisión y seguimiento inadecuados
- Trabajando sin ayuda
- Procedimientos inoperativos, capacitación y seguimiento inadecuados
- Diseños deficientes de tareas y equipo o maquinaria
- Trabajadores nuevos
- Falta de controles de ingeniería

## Resumen

Cada empleador tiene el potencial de sufrir lesiones graves y fatales (SIF), incluso si el negocio se considera de bajo riesgo. El uso de esta información para identificar el potencial de lesiones graves y fatales para enfocarse en la prevención de estas es un buen primer paso que ayuda a enfrentar las lesiones graves en el lugar de trabajo.