

Cómo motivar a tu comité de seguridad

El comité de seguridad activo y participativo impacta positivamente al entorno laboral. Aquí tenemos diez ideas para motivar a su comité de seguridad y lograr resultados óptimos.

Combina el comité de seguridad con el comité de bienestar. Si tienes un comité para la seguridad y otro para el bienestar, considera unirlos y trabajar en los esfuerzos de seguridad y salud en conjunto. La educación de cómo la seguridad y salud están conectadas puede motivar al comité nuevo. Visita saif.com/twh para leer más.

Desarrolla y escribe una misión. Que sea corta y motivante, por ejemplo: "Queremos que cada trabajador llegue a casa sano y salvo cada día." Considera pedir a los trabajadores que la firmen para demostrar su compromiso

a la seguridad. Colócala en un lugar público para que todos la vean. Habla de la misión durante todas las reuniones para conectarla al trabajo diario. Visita saif.com/leadershipvision para ver más información en nuestro folleto llamado *Vision*.

Reconoce tu propósito. Desarrolla reglamentos de membresía del comité de seguridad para que todos sepan las responsabilidades y el papel específico de los miembros del comité de seguridad. Subraya que los miembros pueden ser la diferencia para evitar lesiones, para mejorar las ganancias y para asegurar el cumplimiento legal. Visita saif.com/safetycommitteebylaws para leer los reglamentos.

Resultados cuando la seguridad es valorada:

- Menos peligros en el lugar de trabajo;
- Más prácticas y costumbres laborales seguras;
- Menos dolor y sufrimiento;
- La moral crece;
- Se controlan los gastos.



Recluta campeones de la seguridad. Busca miembros con energía y entusiasmo hacia la seguridad en el entorno laboral. Pregunta qué necesitan para que sigan participando. Mantén imparcialidad entre los trabajadores y la administración. Cambia los miembros de vez en cuando para conseguir ideas frescas.

Creación de tu grupo

- **Primero selecciona una persona encargada |** Selecciona un líder que inspira a otras personas y tiene pasión en la seguridad.
- **Hazlo prestigioso |** Por ejemplo, solamente los miembros del comité de seguridad reciben una playera o camisa.
- **Diseña un proceso de solicitud |** Requiere a los trabajadores que presenten una solicitud para unirse al comité de seguridad y habla sobre lo que planean lograr.
- **Admite lo que el comité de seguridad realiza |** Incluye logros en las noticias, reuniones de grupo, por todos lados.
- **Limita la cantidad de miembros del comité |** Esto lo convierte más prestigioso. Si alguien no puede participar en algo, esa persona va a querer participar.
- **Promueve los beneficios del comité de seguridad |** Haz una lista de beneficios: aprendizaje de habilidades de liderazgo, tu opinión en las decisiones de seguridad, cambiar las vidas de los compañeros de trabajo.
- **Mantén igual cantidad de trabajadores y miembros de la administración |** Cambia a los miembros para incluir ideas nuevas.

Consigue el apoyo de la administración superior.

Pide a la administración superior que escriba y firme una declaración de las normas de seguridad. Invítalos a que participen en las reuniones. Los miembros del nivel ejecutivo deberían dar a los supervisores el poder de usar las fuentes de recursos económicas y administrativas para apoyar todos los esfuerzos de seguridad.

Establece metas significativas. Cada año realiza una evaluación para ayudarte a ver cómo sigue el comité de seguridad (saif.com/safetyselfassessment). Usa los resultados para establecer medidas proactivas para evaluar el cumplimiento de seguridad, tales como: el número de inspecciones de seguridad, los trabajadores capacitados y los incidentes que por poco suceden y fueron reportados (saif.com/programsselfassessment). Enfócate en el éxito pero busca cómo mejorar.

Comparte incidentes triunfantes. Habla de un incidente que por poco sucedió o una medida proactiva que evitó lesiones. Habla de las estrategias para fomentar la salud de trabajadores, por ejemplo: caminos para

peatones y comida nutritiva. Fomenta la comunicación abierta y cómo resolver problemas en el comité con enfoque en los resultados positivos de las soluciones.

Crea un equipo de seguridad de alto cumplimiento.

Cuando haces estas cosas bien, hay buenos resultados.

- **Planificación:** valora las reuniones regulares del comité de seguridad tanto como las otras actividades laborales.
- **Preparación:** publica la agenda con anticipación y colócala donde todos los trabajadores la pueden ver. La lista debe ser específica, oportuna y pertinente. La reunión debe cubrir solo los asuntos en la agenda.
- **Cumplimiento:** las conversaciones tienen que ser reales, con medidas correctivas y dar seguimiento durante cada reunión.
- **Felicitaciones:** desarrolla carteles, playeras, gorras o gafetes para identificar a miembros y así todos reconocerán al comité de seguridad. Nomina a trabajadores que contribuyeron positivamente como las "estrellas de la seguridad".

Incluye a miembros del comité en actividades importantes.

El comité de seguridad puede hacer más cosas en vez de solo reunirse para hablar de las reparaciones necesarias y accidentes en el lugar de trabajo; esto podría enfrentar proactivamente los asuntos de seguridad y salud con algunas actividades claves como éstas:

- Realiza un análisis de los peligros laborales;
- Realiza un análisis del incidente en el local;
- Ayuda con la evaluación y revisión anuales del programa para establecer objetivos futuros;
- Desarrolla procedimientos seguros de funcionamiento;
- Provee entrenamiento de seguridad;
- Patrocina un equipo para la ergonomía;
- Lleva a cabo una competencia de recetas saludables o de ejercicio;
- Crea recomendaciones que promueven la salud de trabajadores.

Provee entrenamiento y enriquecimiento.

Invita a entrenadores externos que sepan de seguridad y salud e invita a todos a participar. Apoya la participación en las clases de OSHA y en las reuniones de la Sociedad Estadounidense de Profesionales en la Seguridad (ASSP, por sus siglas en inglés). Fomenta ideas divertidas y creativas para aprender de seguridad y salud. Las mejores ideas las tienen los trabajadores.