

# Equipo de protección personal: La herramienta correcta



## Conclusión

- El *PPE* es la última defensa de protección.
- El *PPE* debe ser seleccionado según la evaluación escrita de peligros ([bit.ly/4b0Hzaa](https://bit.ly/4b0Hzaa)) y qué tipo de equipo de protección es necesario.
- El *PPE* debe ser inspeccionado por lo menos al inicio de cada turno laboral para confirmar que esté en buenas condiciones.
- Los trabajadores deben ser informados, entrenados y capacitados sobre cómo poner y quitar el equipo de protección personal.

El equipo de protección personal o *PPE*, por sus siglas en inglés, es la última defensa que le protege contra lesión y enfermedad. Esta defensa no funcionará a menos que sea el equipo de protección apropiado. La ley de Oregon OAR 437-002-0134(1) requiere que los empleadores de Oregon hagan una evaluación escrita de los peligros, incluyendo el nombre de la persona que completó el formulario. Cuando los peligros son documentados, hay que tomar pasos para reducir el riesgo de esos peligros usando controles de ingeniería, sustitución o a través de procedimientos. Si no hay otra opción, se usa equipo de protección personal.

Para mantener su seguridad, los trabajadores deben recibir la siguiente información. Recuerda, *PPE* no elimina el peligro, pero sí ayuda a reducir la exposición peligrosa de los trabajadores:

- *PPE* apropiado / mandatorio;
- Cuándo *PPE* es necesario;
- Procedimientos para poner y quitar el *PPE*;
- Límites del *PPE*;
- Mantenimiento del equipo;
- Reemplazo del *PPE*;
- Cómo desechar *PPE* contaminado.

El *PPE* incluye lo siguiente: gafas, ropa, chaparreras, zapatos, protección respiratoria de varios tipos, protección para los oídos, ropa de alta visibilidad, cascos y hasta bloqueador de sol para proteger la piel. La mayoría del *PPE* lleva una marca que indica la calidad y tipo de protección que provee.

Por lo mínimo, trabajadores deben:

- Inspeccionar el *PPE* al inicio de cada turno y después de cualquier daño;
- Entender los peligros y por qué o cómo el *PPE* protege;
- Entender el uso apropiado del equipo.



## Plan de acción (completa una o más de las actividades en grupo)

- ¿Cuáles tareas en su trabajo requiere *PPE*? Inspecciona cada *PPE* en grupo e identifica las posibles fallas o daños. ¿Dónde puede encontrar nuevo *PPE* cuando es necesario?
- ¿Qué tipo de marca o clasificación lleva su *PPE* (Por ejemplo: ANSI Z87 o ASTM F1506-08)? ¿Cuál es el mensaje de la marca? ¿Todos entienden el significado de la clasificación?
- Repase cada tipo de *PPE* que sea necesario en su trabajo. ¿Cómo debes ponerlo y quitarlo? Al final, mide cuánto tiempo toma a dos voluntarios poner todo el equipo necesario en las condiciones del trabajo.

