

Tapones bien colocados

Fuente de recursos

¿Cuándo es el ruido demasiado fuerte? Visita saif.com/safety para conseguir respuestas, consejos y soluciones de protección de oídos.



Enrollar: tus manos y los tapones deben estar limpios. Con tus dedos, enrolla el tapón como un cilindro delgadito (no un cono, ni como bola) lo más apretado que puedas. Por favor, sin doblarlo. Puedes lograrlo apretándolo suavemente mientras lo enrollas, luego poco a poco apriétalo más mientras se achica más y más. Confirma que lo estés enrollando y no doblándolo.

Tirar hacia arriba: con el tapón en una mano y la otra mano sobre la cabeza, tira de la oreja hacia arriba un poco y atrás para abrir el canal del oído.

Insertar: mete el tapón dentro del canal del oído, empujando suavemente. Deja de empujar cuando tu dedo toca la oreja.

Si cabe correctamente, el extremo del tapón no está visible si alguien te mira por delante.

Tipos de protección de audición:



Tapones
Desechables
Uso múltiple



Tapones con banda
Tapones para el canal del oído



Orejeras
Estándar (tipo cinta para cabeza)
En cascos Electrónicas