

Análisis de peligros laborales (JHA) y evaluación de equipo de protección personal (PPE): Identificar y controlar peligros

Este recurso forma parte del proyecto de liderazgo de SAIF, el cual tiene como objetivo ayudar a los empleadores y líderes de organizaciones a establecer culturas de seguridad sólidas y sostenibles mediante conceptos y estrategias respaldados por investigaciones.

Identificar y controlar los peligros en el lugar de trabajo es una gran parte de la seguridad laboral. Cuando se hace correctamente, puede eliminar muchos peligros en el lugar de trabajo y prevenir lesiones. Tanto el análisis de peligros laborales (JHA) como la evaluación de equipos de protección personal (PPE) son herramientas útiles que ayudan a identificar y controlar peligros.

JHA (Análisis de peligros laborales)

El JHA (también llamado análisis de seguridad laboral) es una herramienta útil para comunicar y controlar los peligros conocidos en el lugar de trabajo. Comienza con una tarea laboral específica, la cual se desglosa en los pasos individuales necesarios para completarla. Luego, cada paso se examina para determinar cómo hacerlo más seguro.

Un análisis de trabajo completo se puede usar para capacitar a los trabajadores en los pasos de cada tarea, junto con la forma de realizar cada paso de manera segura. También incluye una columna final donde se pueden hacer recomendaciones para hacer la tarea aún más segura.

Si no tienes experiencia escribiendo un JHA, comienza con un formulario de identificación de riesgos (saif.com/S1248_C) para ayudarte a encontrar los peligros. Puedes usar nuestro formulario o crear uno propio. Si aún no estás seguro de cómo empezar, aquí tienes un ejemplo de un Análisis de Riesgos Laborales (JHA) completado para cortar el césped (saif.com/S1248_B).

Mejores prácticas:

1. Incluir a los trabajadores que realizan el trabajo al redactar un JHA;

2. Revisar y actualizar los JHA regularmente;
3. Utiliza los JHA para incorporar a los nuevos trabajadores y capacitarlos en las tareas laborales;
4. Incluye pasos previos a la tarea relacionados con la preparación del trabajador (por ejemplo, fatiga, enfermedad);
5. Combina los JHA con otras actividades en el lugar de trabajo, como observaciones de seguridad.

Evaluación de riesgos de PPE (Equipo de protección personal)

A diferencia de un JHA, los empleadores en Oregon están obligados a realizar una evaluación de riesgos de PPE para determinar qué PPE es necesario para realizar de manera segura cada tarea laboral en su organización.

Aunque pueda ser tentador creer que existen lugares de trabajo que no necesitan PPE, recuerde que incluso la limpieza mínima de escritorios presenta riesgos que requieren PPE. Una buena forma de determinar qué PPE se necesita es listar todas las tareas en su organización que requieren PPE y luego transferir esa lista a la evaluación de riesgos de PPE.

Mejores prácticas:

1. Actualice la evaluación de riesgos de PPE cada año;
2. Mantenga archivada la evaluación de riesgos de PPE;
3. Utilice la evaluación de riesgos de PPE para capacitar a los nuevos trabajadores;
4. Permita que los trabajadores ayuden a seleccionar el PPE que van a utilizar;
5. Asegúrese de que los trabajadores estén capacitados en cómo usar, mantener y almacenar el PPE.

Ideas para actividades

1. Cree un Análisis de Peligros en el Trabajo (JHA) de una de sus tareas peligrosas o revise un JHA de esa tarea. Utiliza el ejemplo del JHA (saif.com/S1248_B) como guía y cree el JHA utilizando el formulario de identificación de peligros (saif.com/S1248_C) y el formulario de análisis de peligros en el trabajo (saif.com/S1248_A).
2. Realice una evaluación de riesgos para el PPE y revísela con los trabajadores que realizan esas tareas.
3. Inspeccione el PPE disponible en su organización. ¿Está limpio? ¿Está en buen estado? ¿Está accesible? ¿Los trabajadores están capacitados en cómo usar, mantener y almacenarlo?