

# Cinturones de seguridad son fundamentales para la seguridad

## Conclusión

- El uso de cinturón de seguridad reduce el riesgo de muerte un 45% en un choque.
- La ley exige el uso del cinturón de seguridad; como costumbre el empleador también exige el uso en sus pólizas, normas y procedimientos.
- Da igual la distancia del viaje, el cinturón de seguridad debe ser usado cada vez que los vehículos vayan en marcha.

Para muchos, ponernos el cinturón de seguridad en cuanto entramos a un vehículo es algo automático. Subimos, alcanzamos el cinturón de seguridad, jalamos sobre el cuerpo y conectamos sin pensarlo mucho. Sin embargo, no todas las personas han desarrollado esta costumbre fundamental.

Según la administración nacional de seguridad del tráfico en carreteras, la mitad de los pasajeros de vehículos estadounidenses que murieron en accidentes de tráfico en 2022 no llevaban puesto el cinturón de seguridad.

Hay razones simples del por qué el uso de cinturón de seguridad es ley: protege contra lesiones graves y reduce el riesgo de muerte. De hecho, los cinturones de seguridad son tan eficaces que llevarlos puestos puede reducir el riesgo de muerte hasta un 45%; y esto no incluye el impacto positivo que tienen en las lesiones menores y graves sufridas en choques.

Da igual si el viaje es largo hasta otra región o el viaje es corto a otra área de trabajo, los cinturones de seguridad deben ser usados siempre que el vehículo vaya en marcha. Asegúrense que los pasajeros también lleven sus cinturones de seguridad. La mayoría de los choques suceden por las calles o carreteras de doble carril y a unas pocas millas del inicio o destino del viaje.

El uso de cinturones de seguridad quizás parece obvio, sin embargo, en Oregon la causa de fatalidades en el trabajo son los choques automovilísticos. El tiempo de ponerse el cinturón de seguridad puede salvar la vida.

## Plan de acción [completa una o más de las actividades en grupo]

- REVISIÓN Y REPARACIÓN:** revisa si los cinturones de seguridad de los vehículos en uso están en buenas condiciones y ajustados a la altura apropiada para pasajeros. Si no, lleva el vehículo al taller para hacer reparaciones o ajustes.
- CONVERSACIÓN:** ¿qué dicen los procedimientos de la compañía sobre el uso de cinturones de seguridad? Consigue una copia de las normas o póliza, repásalas y habla sobre lo que dicen.
- PRÁCTICA:** practica el acto de ponerte el cinturón de seguridad 10 veces con ambas manos como si fuera el pasajero y (o) el conductor del vehículo. Practica diciendo a los pasajeros "Por favor, pónganse el cinturón de seguridad".
- DENTRO Y FUERA DEL TRABAJO:** si no hay una flota de vehículos en la compañía, habla de cuántas personas les piden a los niños ponerse el cinturón de seguridad o piden a los pasajeros cuando van juntos. ¿Por qué la gente no usa el cinturón de seguridad?



