

Estilos de trabajo

En cada sección, circula las palabras que te describen a ti en el trabajo.

Esta hoja de explicación te ayudará a evaluar tu estilo de trabajo preferido. No te esfuerces mucho en tus respuestas, marca lo primero que se te ocurra. Selecciona palabras que te describen mayor parte del tiempo. Después suma el puntaje usando el sistema en cada sección. La sección con el puntaje mayor determinará tu estilo de trabajo preferido o dominante. Compara el puntaje mayor con las descripciones de estilos de trabajo en las siguientes páginas.

<p style="text-align: center;">Sección 1</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Entusiasta</p> <p>Innovadora</p> <p>Enérgico</p> <p>Idealista</p> <p>Se incorpora a grupos con facilidad</p> <p>Disfruta la popularidad</p> <p>Disfruta la variedad</p> <p>Creativo (ideas nuevas)</p> <p>Optimista</p> <p>Risa infecciosa</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Arriesgado</p> <p>Motivadora</p> <p>Muy verbal</p> <p>Amistosa</p> <p>Amante de diversión</p> <p>Disfruta el cambio</p> <p>Espontáneo</p> <p>Espíritu de servicio</p> <p>Inspirador</p> </td> </tr> </table> <p>Cantidad de palabras no en letra negrita seleccionadas: _____</p> <p>Suma 5 puntos por cada palabra en letra negrita seleccionada: _____</p> <p style="text-align: right;">Total: _____</p>	<p>Entusiasta</p> <p>Innovadora</p> <p>Enérgico</p> <p>Idealista</p> <p>Se incorpora a grupos con facilidad</p> <p>Disfruta la popularidad</p> <p>Disfruta la variedad</p> <p>Creativo (ideas nuevas)</p> <p>Optimista</p> <p>Risa infecciosa</p>	<p>Arriesgado</p> <p>Motivadora</p> <p>Muy verbal</p> <p>Amistosa</p> <p>Amante de diversión</p> <p>Disfruta el cambio</p> <p>Espontáneo</p> <p>Espíritu de servicio</p> <p>Inspirador</p>	<p style="text-align: center;">Sección 2</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Sentimientos sensibles</p> <p>Calmado</p> <p>No exigente</p> <p>Evita conflictos</p> <p>Disfruta rutina</p> <p>Apreciativo</p> <p>Cooperativo</p> <p>Amable</p> <p>Paciente</p> <p>Buen oyente</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Leal</p> <p>Estable</p> <p>Se rinde</p> <p>Indeciso</p> <p>Rechaza el cambio</p> <p>Ironía</p> <p>Comprensivo</p> <p>Afectuoso</p> <p>Tolerante</p> <p>Pacificador</p> </td> </tr> </table> <p>Cantidad de palabras no en letra negrita seleccionadas: _____</p> <p>Suma 5 puntos por cada palabra en letra negrita seleccionada: _____</p> <p style="text-align: right;">Total: _____</p>	<p>Sentimientos sensibles</p> <p>Calmado</p> <p>No exigente</p> <p>Evita conflictos</p> <p>Disfruta rutina</p> <p>Apreciativo</p> <p>Cooperativo</p> <p>Amable</p> <p>Paciente</p> <p>Buen oyente</p>	<p>Leal</p> <p>Estable</p> <p>Se rinde</p> <p>Indeciso</p> <p>Rechaza el cambio</p> <p>Ironía</p> <p>Comprensivo</p> <p>Afectuoso</p> <p>Tolerante</p> <p>Pacificador</p>
<p>Entusiasta</p> <p>Innovadora</p> <p>Enérgico</p> <p>Idealista</p> <p>Se incorpora a grupos con facilidad</p> <p>Disfruta la popularidad</p> <p>Disfruta la variedad</p> <p>Creativo (ideas nuevas)</p> <p>Optimista</p> <p>Risa infecciosa</p>	<p>Arriesgado</p> <p>Motivadora</p> <p>Muy verbal</p> <p>Amistosa</p> <p>Amante de diversión</p> <p>Disfruta el cambio</p> <p>Espontáneo</p> <p>Espíritu de servicio</p> <p>Inspirador</p>				
<p>Sentimientos sensibles</p> <p>Calmado</p> <p>No exigente</p> <p>Evita conflictos</p> <p>Disfruta rutina</p> <p>Apreciativo</p> <p>Cooperativo</p> <p>Amable</p> <p>Paciente</p> <p>Buen oyente</p>	<p>Leal</p> <p>Estable</p> <p>Se rinde</p> <p>Indeciso</p> <p>Rechaza el cambio</p> <p>Ironía</p> <p>Comprensivo</p> <p>Afectuoso</p> <p>Tolerante</p> <p>Pacificador</p>				
<p style="text-align: center;">Sección 4</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Le gusta la autoridad</p> <p>Confiado</p> <p>Firme</p> <p>Disfruta retos</p> <p>Enfocado en resultados</p> <p>Audaz</p> <p>Motivado por metas</p> <p>Tenaz o terco</p> <p>Autosuficiente</p> <p>Persistente</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Autoritario</p> <p>Determinado</p> <p>Innovador</p> <p>Competitivo</p> <p>Productivo</p> <p>Resuelto</p> <p>Aventurera</p> <p>Independiente</p> <p>Dominante</p> <p>Resuelto</p> </td> </tr> </table> <p>Cantidad de palabras no en letra negrita seleccionadas: _____</p> <p>Suma 5 puntos por cada palabra en letra negrita seleccionada: _____</p> <p style="text-align: right;">Total: _____</p>	<p>Le gusta la autoridad</p> <p>Confiado</p> <p>Firme</p> <p>Disfruta retos</p> <p>Enfocado en resultados</p> <p>Audaz</p> <p>Motivado por metas</p> <p>Tenaz o terco</p> <p>Autosuficiente</p> <p>Persistente</p>	<p>Autoritario</p> <p>Determinado</p> <p>Innovador</p> <p>Competitivo</p> <p>Productivo</p> <p>Resuelto</p> <p>Aventurera</p> <p>Independiente</p> <p>Dominante</p> <p>Resuelto</p>	<p style="text-align: center;">Sección 3</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Disfruta enseñanza</p> <p>Consistente</p> <p>Reservada</p> <p>Lógica</p> <p>Se basa en los hechos</p> <p>Perfeccionista</p> <p>Detallista</p> <p>Curiosa</p> <p>Persistente</p> <p>Sensible</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Certero</p> <p>Controlado</p> <p>Predecible</p> <p>Disciplinado</p> <p>Meticuloso</p> <p>Perceptivo</p> <p>Analítico</p> <p>Preciso</p> <p>Planificado</p> <p>Imparcial/objetivo</p> </td> </tr> </table> <p>Cantidad de palabras no en letra negrita seleccionadas: _____</p> <p>Suma 5 puntos por cada palabra en letra negrita seleccionada: _____</p> <p style="text-align: right;">Total: _____</p>	<p>Disfruta enseñanza</p> <p>Consistente</p> <p>Reservada</p> <p>Lógica</p> <p>Se basa en los hechos</p> <p>Perfeccionista</p> <p>Detallista</p> <p>Curiosa</p> <p>Persistente</p> <p>Sensible</p>	<p>Certero</p> <p>Controlado</p> <p>Predecible</p> <p>Disciplinado</p> <p>Meticuloso</p> <p>Perceptivo</p> <p>Analítico</p> <p>Preciso</p> <p>Planificado</p> <p>Imparcial/objetivo</p>
<p>Le gusta la autoridad</p> <p>Confiado</p> <p>Firme</p> <p>Disfruta retos</p> <p>Enfocado en resultados</p> <p>Audaz</p> <p>Motivado por metas</p> <p>Tenaz o terco</p> <p>Autosuficiente</p> <p>Persistente</p>	<p>Autoritario</p> <p>Determinado</p> <p>Innovador</p> <p>Competitivo</p> <p>Productivo</p> <p>Resuelto</p> <p>Aventurera</p> <p>Independiente</p> <p>Dominante</p> <p>Resuelto</p>				
<p>Disfruta enseñanza</p> <p>Consistente</p> <p>Reservada</p> <p>Lógica</p> <p>Se basa en los hechos</p> <p>Perfeccionista</p> <p>Detallista</p> <p>Curiosa</p> <p>Persistente</p> <p>Sensible</p>	<p>Certero</p> <p>Controlado</p> <p>Predecible</p> <p>Disciplinado</p> <p>Meticuloso</p> <p>Perceptivo</p> <p>Analítico</p> <p>Preciso</p> <p>Planificado</p> <p>Imparcial/objetivo</p>				

Estilos de trabajo

Empareja tu puntaje mayor con el estilo que te describe a **ti en el trabajo**.

Sección 1 - Promotor

Los **promotores** son gente innovadora, flexible, espontánea, creativa e idealista. Los promotores se arriesgan y aman drama, estilo y diseño imaginativo. Prefieren ideas frescas y abstractas, y sienten pasión por sus trabajos. La palabra clave para los promotores es "acción".

Atributos eficaces	Atributos ineficaces	Cómo relacionarse	Posibles cosas estresantes en el trabajo
Imaginativo Creativo Visionario Idealista Entusiasta Innovador	Irrealista Poco fiable Inconsistente Apresurado Impulsivo Impaciente Desunido	Sé fanático Participa Sé flexible Acepta el cambio Habla de sueños y posibilidades Enfócate en ideas creativas	Falta de entusiasmo de compañeros de trabajo y supervisor Sin participación en las actividades laborales No hay lugar en el trabajo para tomar decisiones; persona rígida No cambia aun cuando el cambio es necesario; "Siempre lo hemos hecho de esta manera". Fechas límites
Demasiados analistas			

Sección 2 - Simpatizante o partidario

Las personas que son **simpatizantes o partidarias** tienden a ser cooperativas, honestas, sensibles, cariñosas y comprensibles. Se relacionan con otras personas. Valoran armonía y son informales, accesibles, y discretas. En el negocio, ponen énfasis en las personas y se preocupan en los valores y sentimientos de quienes los rodean. La palabra clave para los simpatizantes o partidarios es "sentimientos".

Atributos eficaces	Atributos ineficaces	Cómo relacionarse	Posibles cosas estresantes en el trabajo
Comprensivo Calmado Leal Cooperativo Sensible Diplomático Apreciativo	Se queja excesivamente Pasivo Lento en actuar Ingenuo Puede ser excesivamente sensible	Sé amistoso Sé positivo Escucha atentamente Enfócate en valores personales Crea un ambiente cómodo y relajado Crea una experiencia a la que se pueden relacionar	Entorno laboral tenso, antipatía Falta de instrucciones y procedimientos Decisiones rápidas Falta de integridad en el trabajo Supervisor percibe disgusto del trabajador
Demasiados interventores o controladores			

Estilos de trabajo

Sección 3 - Analista

Los **analistas** tienden a ser lógicos, pensativos, leales, exactos, dedicados, firmes y organizados. Prefieren seguir instrucciones y trabajar a un ritmo constante. La palabra clave de analistas es “pensamiento”.

Atributos eficaces	Atributos ineficaces	Cómo relacionarse	Posibles cosas estresantes en el trabajo
Objetivo	Demasiado cauteloso	Sé factual y lógico	Falta de organización
Lógico	Brusco	Sé formal y meticuloso	Supervisores no hacen cumplir ni siguen los reglamentos y procedimientos
Meticuloso	Impasible	Sé organizado, preciso y usa razonamiento analítico	Decisiones rápidas bajo presión
Preciso	Distante, frío	Declara hechos brevemente	Obligado a participar en actividades sociales
Detallado	Indeciso	No necesita ser “extremadamente” amistoso	Trabajo en lugares ruidosos y atareados
Disciplinado	Sin creatividad		
Demasiados simpatizantes o partidarios			

Sección 4 - Interventor o controlador

Los **interventores o controladores** son confiados, auto dirigidos, energéticos, dinámicos, decisivos, arriesgados, y dedicados a los objetivos. Prefieren ser los líderes del grupo y responden a las ideas de otros cuando son lógicas y razonables. Sus fortalezas están en la aplicación práctica de ideas. La palabra clave para los directores es “resultados”.

Atributos eficaces	Atributos ineficaces	Cómo relacionarse	Posibles cosas estresantes en el trabajo
Confiado	Agresivo	Establece fechas límites	No tener las fechas límites ni un plan de acción
Firme	Prepotente	Sé responsable de tus actos	Supervisores o compañeros de trabajo que dan pretextos por el trabajo incompleto
Decisivo	Insistente	Enfócate en logros	Supervisores o compañeros de trabajo que son indecisos
Convincente	Abrumador	No des pretextos por el trabajo incompleto	Reuniones largas
Líder eficaz	Dominante	Cuidado al tomar el control de un director	
Dedicado a los objetivos			
Demasiados simpatizantes, partidarios, interventores o controladores			

Preguntas para analizar y crear conversación: ¿Cómo te puede ayudar el entendimiento de estilos de trabajo? ¿Cómo puede el entendimiento de estilos mejorar la seguridad y salud?