

Sé un **Combatiente** contra la **Gripe** como

Rubeniano Lavamanos
está al frente defendiendo contra
la propagación de gérmenes.



Rubeniano
Lavamanos

Quando el señor
Lavamanos no
está presente,

¡el defensor es **Anti Séptico!**



Anti
Séptico

Quando no puedes lavar tus
manos sigue lo siguiente:

- Usa desinfectante de manos (por lo menos con 60% alcohol)
- Tus manos deberían estar limpias
- Cubre tus manos con el desinfectante
- Frota tus manos una con otra hasta secarlas (más de 20 segundos)
- No enjuagues ni limpias tus manos antes que se sequen.

Puedes impedir la propagación de gérmenes con la siguiente costumbre:

Vacúnate. Lava tus manos. Usa mascarilla.
Si estás enfermo, quédate en tu hogar.

