

Identificación de peligros: métodos comprobados para detectarlos

Encontrar peligros en el lugar de trabajo comienza con aprender a reconocer las posibles causas de lesiones y enfermedades. Requiere la capacidad de “ver” el lugar de trabajo desde una perspectiva diferente, lo cual implica tener conocimiento sobre los riesgos fundamentales en tu entorno laboral. También se necesita práctica para desarrollar y perfeccionar la habilidad de identificar peligros, lo cual es sumamente importante en el proceso de prevención de lesiones.

Cuatro formas de identificar peligros

Existen cuatro formas principales de identificar peligros en el lugar de trabajo, y la mejor práctica es utilizar todas ellas para obtener una visión completa:

1

Informes de peligros

Invita a todos los trabajadores a informarte sobre los peligros que encuentren en el lugar de trabajo. Esto puede hacerse de manera formal, a través de un formulario de informe de peligros y preocupaciones de seguridad (saif.com/S1253), o simplemente mediante un informe verbal a un supervisor. Para que esto sea efectivo, es importante agradecer a todos los trabajadores que presenten informes y abordar los peligros identificados de manera oportuna.

2

Informes de lesiones

Aunque este método es reactivo porque se utiliza después de que ya ha ocurrido una lesión, es una forma importante de ayudar a identificar peligros en el lugar de trabajo. OSHA de Oregon requiere que los empleadores lleven un registro de las lesiones y analicen sus causas para evitar que vuelvan a ocurrir. Las empresas proactivas aplican la mejor práctica de analizar todos los incidentes, incluso aquellos que no resultan en lesiones, incluyendo los informes de los casi accidentes (saif.com/S1294).

Asegúrate de que los trabajadores sepan cómo reportar lesiones mediante un sistema que esté por escrito y sea rastreable. Mantener este registro ayudará en otros aspectos del programa de seguridad, incluyendo la gestión de reclamos de compensación para trabajadores y el registro de lesiones en el formulario OSHA 300.

3

Inspecciones de seguridad

Este método para identificar peligros es el más proactivo y, para que sea efectivo, debe realizarse de forma regular. Aunque OSHA de Oregon exige que la mayoría de los lugares de trabajo sean inspeccionados al menos trimestralmente, los empleadores pueden implementar inspecciones más frecuentes o recorridos informales para buscar peligros.

Se dice que la **META** de un líder empresarial exitoso es “**Get Out And Look**” (Salir y Observar), y esto es especialmente cierto cuando se trata de la seguridad. Observar a los trabajadores mientras trabajan y recorrer todo el lugar de

Aprender más

Para obtener más información sobre cómo identificar y controlar peligros, visita nuestra página sobre peligros comunes en el lugar de trabajo (saif.com/hazardid).

trabajo es fundamental para mantener un entorno laboral seguro y saludable. Toda persona que realice inspecciones debe estar capacitada para reconocer peligros y saber cuándo puede estar presente el riesgo de una lesión grave o una fatalidad:

- Peligros en superficies de trabajo y pasillos (saif.com/falls);
- Peligros de maquinaria (saif.com/S1290);
- Peligros eléctricos (saif.com/S1288);
- Peligros químicos (saif.com/ghs);
- Peligros ambientales (saif.com/S1287);
- Peligros ergonómicos (saif.com/ergo);
- Prácticas de trabajo inseguras (saif.com/S1174).



4

Análisis de peligros o riesgos

Los profesionales de seguridad cuentan con otras herramientas en su arsenal para identificar peligros antes de que alguien salga lastimado. Existen muchas herramientas de análisis de peligros, y todas cumplen una función importante al profundizar en la identificación de riesgos y vulnerabilidades durante el proceso de trabajo.

Estas herramientas suelen ser efectivas porque requieren una evaluación antes de que se realice cualquier trabajo o se complete una tarea. El proceso de analizar qué tipos de peligros podrían ocurrir es la clave para prevenir que sucedan. Algunas de estas herramientas son:

- Análisis de peligros en el trabajo (*JHA*, por siglas en inglés) o análisis de seguridad en el trabajo (*JSA*, por siglas en inglés) (saif.com/S1262);
- Evaluación de equipo de protección personal (*PPE*) (saif.com/S1252);
- Evaluación de riesgos peligrosos;
- Revisión de peligros con riesgo de lesiones graves o fatales (*SIF*) (saif.com/S1097E);
- Evaluación de riesgos químicos;
- Evaluación de energías peligrosas;
- Evaluación de protecciones en maquinaria;
- Evaluación de riesgos de nuevas máquinas;
- Planificación para emergencias;
- Planificación previa a tareas en construcción y proyectos (saif.com/S1250);
- Evaluación de seguridad mediante el diseño;
- Observaciones de seguridad (saif.com/S1273).

Ten en cuenta que los enlaces indicados son solo ejemplos y que existen muchas formas de utilizar estas herramientas.

Resumen

Identificar peligros es fundamental para poder controlarlos de manera eficaz. Por suerte, existen estrategias comprobadas que todas las empresas pueden utilizar para detectar peligros, incluyendo informes de peligros, informes de lesiones, inspecciones de seguridad y análisis de peligros.

IDEAS DE ACTIVIDADES

- Realicen una inspección de seguridad en sus instalaciones en grupo y tomen notas de lo que cada uno encuentre. Comparen las listas: hablen sobre los peligros que aparecen con mayor frecuencia y aquellos que aparecen con menor frecuencia.
- Escriban un análisis de riesgos laborales *JHA* (saif.com/S1262) de una de las tareas menos apreciadas o de mayor riesgo en su organización. ¿Qué peligros identificaron?
- Discusión en grupo: hablen sobre cómo detectan los peligros en tu organización. ¿Podrían mejorar el proceso?
- Utilicen una evaluación de *PPE* para identificar peligros en su organización (saif.com/S1082_word). Al revisar cada tarea, también tendrán la oportunidad de hablar sobre los controles correspondientes.