

Una visión general de los peligros comunes en el lugar de trabajo

Muchos de estos peligros tienen el potencial de causar lesiones graves y muertes, o SIF (Sucesos de lesión grave o fatal). Revise las "10 situaciones fatales" (barra lateral de la página 1) y las situaciones de alerta roja (barra lateral de la página 2) para enfocarse en su prevención. No siempre podemos evitar realizar estas tareas, pero sí podemos implementar buenos controles para reducir el riesgo.

10 situaciones fatales

- Operación de vehículo o maquinaria
- Trabajo en lugares altos
- Violencia en el lugar de trabajo
- Peligros de maquinaria y fallas de bloqueo
- Materiales peligrosos y exposición ambiental
- Peligros eléctricos y de arco eléctrico
- Incendio, explosión, trabajo candente
- Lugares encerrados, zanjas, hundimiento
- Cargas colgantes
- Golpes por objetos y maquinaria

S1097A_SP | SAIF 10.25

Un espacio confinado tiene aberturas limitadas para entrar y salir y es un espacio cerrado o parcialmente cerrado. Para obtener más información sobre las medidas necesarias para los espacios confinados, consulte la página web de SAIF sobre espacios confinados: saif.com/confined.

Los peligros en el lugar de trabajo pueden presentarse de muchas formas y representar riesgos para la salud y seguridad de los empleados. Identificar y abordar estos peligros es esencial para crear un entorno laboral seguro y garantizar el cumplimiento de las normativas. Esta visión general cubre algunos de los peligros más comunes en el lugar de trabajo. Los peligros que pueden provocar lesiones graves o fatales deben ser analizados con mayor detalle. Obtén más información en la página de SIF (saif.com/sif).

1. Peligros en superficies de trabajo y áreas de paso

Peligros en superficies de trabajo

Los pisos irregulares o dañados, el mantenimiento inadecuado de las superficies y el uso de materiales inapropiados pueden generar riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Las superficies de trabajo deben mantenerse limpias, libres de obstrucciones y en buen estado. Permanecer de pie o trabajar sobre superficies inestables puede provocar lesiones graves.



Peligros en los pasillos

Los pasillos obstruidos, la mala iluminación y el desorden pueden contribuir a tropiezos y caídas. Garantizar que los pasillos estén despejados, bien iluminados y en buen estado es fundamental para prevenir accidentes. Se deben utilizar señales y barreras adecuadas para alertar a los empleados sobre posibles peligros.

Peligros de caídas

Trabajar a una altura de cuatro pies o más puede representar un riesgo grave de caída y puede requerir medidas de protección, como barandales o sistemas personales de detención de caídas.

Recursos

Página sobre resbalones, tropiezos y caídas (SAIF) (saif.com/falls)

Resumen de superficies para caminar y trabajar (Oregon OSHA) (bit.ly/3E5JQ5g)

2. Peligros de maquinaria

Los peligros de la maquinaria incluyen partes móviles, bordes filosos, liberación de energía acumulada y componentes sin protección. Los trabajadores pueden estar expuestos a lesiones por atrapamiento, cortes o aplastamientos si la maquinaria no está debidamente protegida. El mantenimiento regular, la instalación de resguardos de seguridad y la capacitación en el



uso adecuado de las máquinas son esenciales para mitigar estos riesgos.

Recursos

Protección de maquinaria en el punto de operación (OSHA de Oregon) (bit.ly/3TC4s8l)

Página sobre bloqueo y etiquetado (*Lockout/tagout*, SAIF) (saif.com/tagout)

3. Peligros eléctricos

Los peligros eléctricos abarcan cables expuestos, equipos defectuosos y una conexión a tierra inadecuada. El riesgo es mayor al trabajar cerca de líneas eléctricas aéreas o al excavar cerca de líneas eléctricas subterráneas, especialmente si los niveles de voltaje son altos. Los riesgos incluyen descargas eléctricas, quemaduras e incendios. Asegurar que los sistemas eléctricos estén bien mantenidos, utilizar el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) adecuado y seguir los procedimientos correctos de bloqueo y etiquetado puede ayudar a prevenir muchos de estos peligros. Además, los empleados deben ser capacitados para reconocer y reportar los peligros eléctricos.



Recursos

Página sobre el tema eléctrico (OSHA de Oregon) (bit.ly/445H0aX)

Página sobre seguridad eléctrica (SAIF) (saif.com/electrical)

4. Peligros químicos

Los peligros químicos implican la exposición a sustancias nocivas como ácidos, disolventes y gases tóxicos. Estos pueden causar problemas de salud que van desde irritación en la piel hasta una exposición aguda que puede provocar la muerte. Es fundamental etiquetar, almacenar y manipular adecuadamente los productos químicos. El uso del equipo de protección personal (PPE) adecuado, seguir la información de las hojas de datos de seguridad (SDS, por sus siglas en inglés) y asegurar una ventilación adecuada puede ayudar a mitigar estos riesgos.



Recursos

Página sobre la comunicación de peligros (SAIF) (saif.com/ghs)

Página sobre la comunicación de peligros (OSHA de Oregon) (bit.ly/4iiPlfb)

5. Peligros ambientales

Los peligros ambientales incluyen factores como temperaturas extremadamente altas o bajas, ventilación inadecuada y contaminación acústica. La exposición al calor o al frío puede provocar estrés térmico o hipotermia, mientras que una mala ventilación puede causar enfermedades por la inhalación de aire no seguro. La contaminación acústica puede causar pérdida de audición. Implementar medidas de control climático cuando sea posible, contar con sistemas de ventilación adecuados y aplicar estrategias de reducción de ruido son claves para gestionar estos riesgos.



Recursos

Página sobre el estrés por calor y frío (SAIF) (saif.com/heatcoldstress)

Página sobre el ruido y la protección auditiva (SAIF) (saif.com/noise)

Muchos de estos peligros tienen el potencial de causar lesiones graves y muertes, o *SIF* (Sucesos de Lesión Grave o Fatal). Revise los “10 situaciones fatales” (barra lateral de la página 1) y las situaciones de alerta roja (barra lateral de la página 2) para enfocarse en su prevención. No siempre podemos evitar realizar estas tareas, pero sí podemos establecer buenos controles para reducir el riesgo.

Situaciones con señales de peligros

- Trabajo no rutinario
- Factores estresantes: físico, ambiental, etc.
- Fatiga
- Presiones de producción
- Supervisión y seguimiento inadecuados
- Trabajando sin ayudas
- Procedimientos de operación, capacitación y seguimiento inadecuados
- Diseños deficientes de tareas y equipo o maquinaria
- Trabajadores nuevos
- Falta de controles de ingeniería

S1097A_SP | SAIF 10.25

6. Prácticas de trabajo inseguras

Las prácticas de trabajo inseguras son acciones o comportamientos que aumentan el riesgo de accidentes o lesiones. Algunos ejemplos incluyen ignorar los protocolos de seguridad, usar equipos defectuosos o tomar atajos peligrosos. Es fácil culpar al trabajador cuando adopta prácticas de trabajo inseguras, pero las empresas también deben considerar el contexto que rodea la decisión de trabajar de manera insegura, para asegurarse de que los trabajadores estén capacitados y tengan los recursos necesarios para elegir la opción segura. Establecer y hacer cumplir los procedimientos de seguridad, realizar capacitaciones de seguridad de forma regular, incluir la rendición de cuentas por el cumplimiento de dichos procedimientos y fomentar una cultura de seguridad puede ayudar a reducir estas prácticas.



En Oregon, los comités de seguridad deben recibir capacitación en los conceptos básicos de identificación de peligros. Obtenga más información sobre los requisitos para comités de seguridad en saif.com/committees.

Recursos

Folleto qué conduce a comportamientos arriesgados (SAIF) (saif.com/S1174)

Folleto de desempeño humano y organizacional (SAIF) (saif.com/hop)

7. Peligros relacionados con la conducción

Los peligros relacionados con la conducción incluyen los riesgos asociados con operar vehículos dentro del lugar de trabajo o durante viajes laborales. Estos peligros pueden involucrar accidentes de vehículos, mantenimiento deficiente de los mismos y capacitación inadecuada de los conductores. Asegurar que los vehículos estén bien mantenidos, proporcionar capacitación en seguridad vial y hacer cumplir las prácticas de conducción segura ayuda a minimizar estos riesgos.



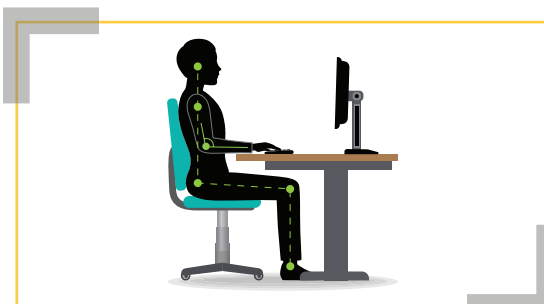
Recursos

Página de Conducción segura (SAIF) (saif.com/safedriving)

Página de Vehículos (OSHA de Oregon) (bit.ly/3RmF9Hv)

8. Ergonomía

Los peligros ergonómicos surgen del diseño inadecuado de las estaciones de trabajo, los movimientos repetitivos y las técnicas incorrectas de levantamiento. Estos factores pueden provocar trastornos musculoesqueléticos, como dolor de espalda y síndrome del túnel carpiano. Diseñar estaciones de trabajo que promuevan una postura adecuada, proporcionar herramientas ergonómicas y fomentar los descansos regulares y la rotación de tareas ayuda a prevenir las lesiones relacionadas con la ergonomía.



Recursos

Página de ergonomía (SAIF) (saif.com/ergo)

Página de ergonomía (OSHA de Oregon) (bit.ly/4jezUft)

9. Violencia en el lugar de trabajo

La violencia en el lugar de trabajo incluye agresiones físicas, amenazas o comportamientos abusivos. Puede originarse a partir de conflictos entre empleados, clientes, proveedores o miembros del público. Implementar una política de tolerancia cero hacia la violencia, ofrecer capacitación en resolución de conflictos y contar con un procedimiento claro para reportar y abordar los incidentes son medidas fundamentales para gestionar estos riesgos.



Recursos

Página de violencia en el lugar de trabajo (SAIF) (saif.com/violence)

Página de violencia en el lugar de trabajo (OSHA de Oregon) (bit.ly/4jefWum)

Resumen

Abordar los peligros en el lugar de trabajo requiere un enfoque integral que incluya la identificación de riesgos, la implementación de medidas preventivas y la promoción de una cultura de seguridad. Al enfocarse en los peligros de superficies y pasillos de trabajo, maquinaria, electricidad, productos químicos, medio ambiente, prácticas de trabajo inseguras, conducción, ergonomía y violencia laboral, las organizaciones pueden mejorar la seguridad y proteger a los empleados de lesiones y daños. Las revisiones y actualizaciones periódicas de los protocolos de seguridad, junto con la capacitación continua y la vigilancia constante, son esenciales para mantener un entorno de trabajo seguro y saludable.

Más información

Aprende más sobre los peligros en el lugar de trabajo y cómo prevenirlos en saif.com/hazardid.

IDEAS DE ACTIVIDADES

- Identifica un peligro en tu lugar de trabajo y comenta cómo se está abordando. ¿Se pueden mejorar los controles?
- Realiza una inspección caminando por el área en busca de estos y otros peligros. ¿Hay peligros que se repiten? ¿Qué puedes hacer para evitar que vuelvan a ocurrir?
- Utiliza la sección de identificación de peligros de la Fundación de OSHA de Oregón para un lugar de trabajo seguro (bit.ly/3XH6esj) como guía para examinar los procedimientos de identificación y control de peligros de tu empresa.