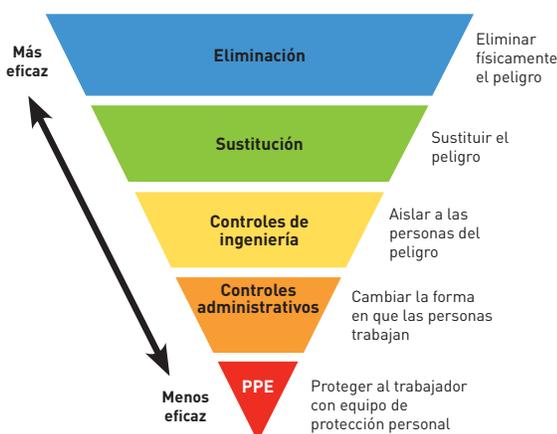


# Una forma de abordar peligros: jerarquía de control

## Conclusiones clave

- La Jerarquía de Controles es un modelo útil para encontrar muchas soluciones para abordar los peligros en el lugar de trabajo.
- Comience en la parte superior de la jerarquía y trabaje hacia abajo. Las soluciones permanentes son las más efectivas.
- Asegúrese de evaluar todos los costos asociados con la solución elegida y discuta cualquier "efecto cascada" que pueda resultar.

Siempre existen oportunidades para mejorar los lugares de trabajo. Después de una observación de un empleado, un accidente o un incidente cercano, todos deben trabajar juntos para corregir lo que no es seguro. La "Jerarquía de Controles" del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) es una excelente manera de ayudar a las personas a encontrar la mejor solución para un peligro en materia de seguridad y salud. La jerarquía se organiza con la solución más efectiva en la parte superior (eliminación) y la solución más efectiva en la parte superior (eliminación) y la solución menos efectiva (equipo de protección personal) en la parte inferior. Al discutir posibles soluciones, busque una idea para cada categoría.



Ejemplo: un trabajador se lastimó el hombro al estirarse demasiado para alcanzar un estante de almacenamiento alto.

**Eliminación:** eliminar los estantes elevados

**Sustitución:** almacenar los materiales en su embalaje individual o en paquetes más pequeños

**Ingeniería:** proporcionar un taburete en la ubicación de almacenamiento

**Administrativos:** establecer una política que permita almacenar solamente objetos pequeños y livianos en la parte superior.

**PPE:** proporcionar a los trabajadores guantes con buen agarre y zapatos antideslizantes.

Ejemplo: mientras trabajaba con madera, el polvo entro en el ojo de un trabajador.

**Eliminación:** externaliza la tarea, compra madera ya lijada o cortada.

**Sustitución:** compra una maquina industrial de lijado para llevar a cabo la tarea.

**Ingeniería:** instala un Sistema de ventilación local para capturar partículas de polvo.

**Administrativos:** limpia el espacio de trabajo a diario.

**PPE:** proporciona a los trabajadores gafas protectoras envolventes para el trabajo de lijado.

Al elegir recomendaciones, considere todos los costos. Los controles de ingeniería (barreras, paredes, protecciones) pueden tener un costo inicial más alto que la adquisición de equipo de protección personal (gafas de seguridad, protección auditiva), pero debe tener en cuenta los años de mantenimiento y capacitación de trabajadores que vienen con cada elección.

## Toma acción (completa una o más de las actividades en grupo)

- DISCUSIÓN:** Elija un incidente reciente, un incidente cercano o una observación de seguridad para discutir con su equipo. ¿Qué soluciones puede su equipo idear para gestionar el peligro?
- INSPECCIÓN:** Obtenga un elemento de equipo de protección personal (PPE) requerido en el lugar de trabajo. Inspecciónelo como equipo. Idee qué tecnología o proceso sería necesario para eliminar, sustituir o eliminar el peligro del que el PPE lo está protegiendo.
- VISITA DE CAMPO:** Recorran su espacio de trabajo y busquen lugares donde cada una de las categorías de la jerarquía ya se ha implementado. ¿Cuál consideran que es más efectiva según los trabajadores y por qué?

