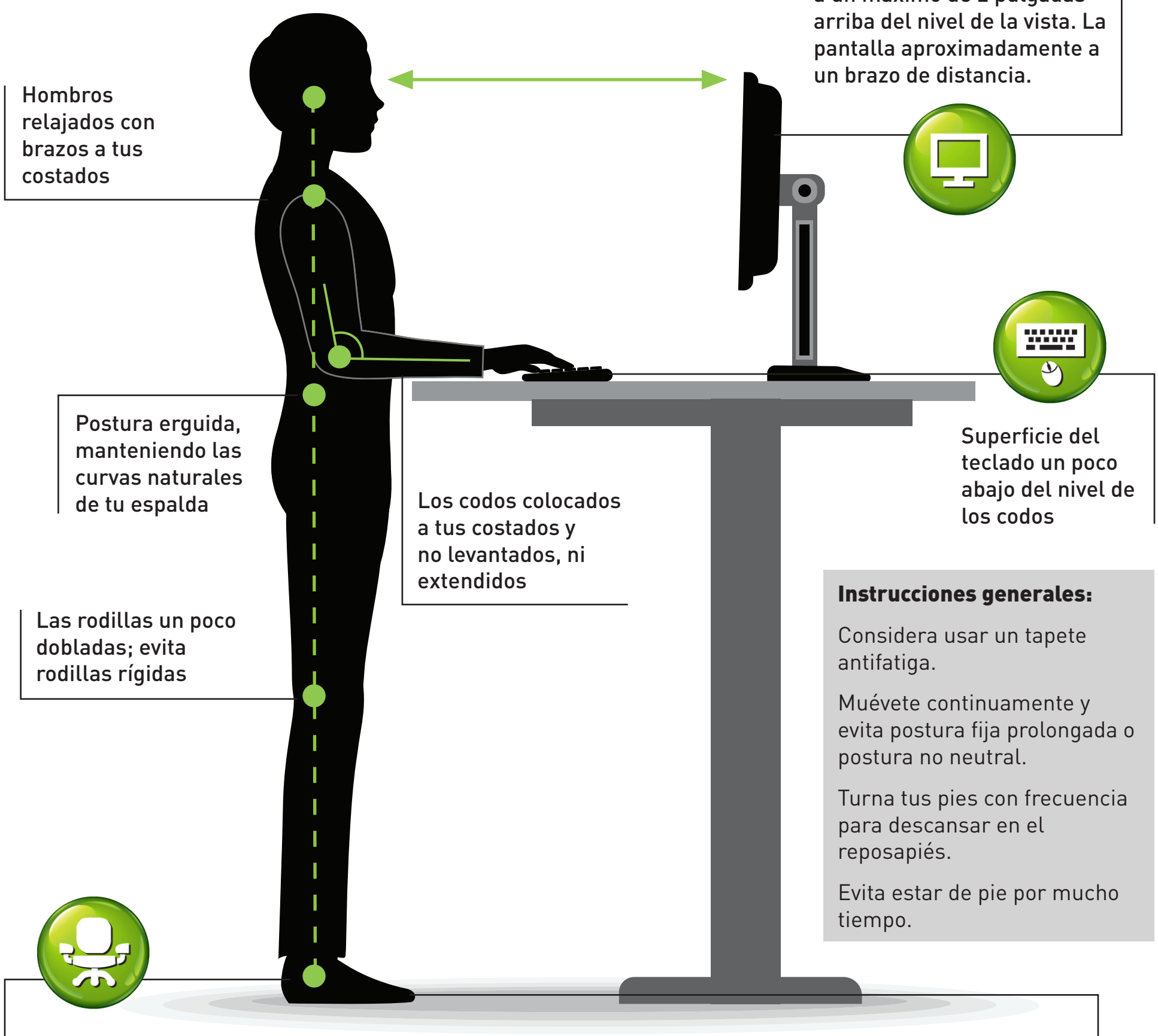
Ergonomía en oficinas: soluciones simples para lograr comodidad y seguridad

De pie con postura neutral



Instrucciones generales:

Considera usar un tapete antifatiga.

Muévete continuamente y evita postura fija prolongada o postura no neutral.

Turna tus pies con frecuencia para descansar en el reposapiés.

Evita estar de pie por mucho tiempo.

Para aprender más y ver el video, visita **saif.com/ergo**.

saif
Work. Life. Oregon.

S985 SP | ©SAIF 03.25