

Seguridad con las pacas de paja

La temporada de cosecha de paja es un tiempo agitado. Todo el personal disponible, el ajuste de los planes según el clima, y el mantenimiento y funcionamiento de la maquinaria son importantes para el éxito. Para mantenerse enfocado con las exigencias de la temporada, la lista de todo el rancho debe incluir prevención de lesiones y seguridad de trabajadores. Esta hoja puede ayudar con la preparación para lograr una temporada segura y exitosa.

Preparación para la temporada de cosecha de paja

- Antes del inicio de la temporada, realiza una evaluación de mantenimiento para confirmar que toda la maquinaria esté en las mejores condiciones posible.
- Una vez que la temporada empieza, realiza una evaluación de mantenimiento cada día antes de usar la maquinaria.
- La planificación puede prevenir fallas a la maquinaria. Guarda las piezas y repara la maquinaria que probablemente será necesaria tener a mano, si puedes.

Cómo almacenar paja

- Almacena la paja en una superficie plana y nivelada.
- Si almacenas dentro de un edificio, confirma que hay suficiente espacio verticalmente para la maquinaria, especialmente cuando usas carreta para apilar paja.
- Si almacenas al aire libre, confirma las cargadoras o carretas para apilar paja no son usadas a 10 pies de distancia del tendido eléctrico de alto voltaje.



- Si apilas pacas pequeñas, usa una estructura de soporte o postes para mantenerlas estables.
- Las pacas deberían estar apiladas ordenadamente para mantenerlas estable. Confirma que tu embaladora o empacadora funcione bien y produzca pacas uniformes y apretadas.
- ¿Pueden entrar animales (salvajes o domésticos) dentro de las pacas? Los animales pueden comer o raspar partes de las pacas abajo, creando inestabilidad y mayor probabilidad de derrumbe. Considera crear una cerca si este problema es posible.
- Si cubres las pilas de pacas con lonas, no las uses cuando hace mucho viento.

Transporte de pacas de paja

- Amarra la carga adecuadamente. Para ver más información, visita la página 29 de la guía del Departamento de Transporte de Oregon (ODOT), *Guide to Farm Trucking in Oregon* (Guía para el transporte agrícola en Oregon) (bit.ly/3YoL8Q9)
- Siempre revisa tus vehículos antes de mover las pacas de paja. Confirma que las llantas estén en buenas condiciones y sin desgaste excesivo. Repasa los límites de capacidad de carga de tu vehículo y tráiler, y confirma que las luces y los frenos funcionan bien.



Prevención de torceduras y esguinces

- Considera el tamaño y peso si vas a usar personal.
- Practica buenos movimientos del cuerpo con el personal antes de empezar el trabajo.
- Coloca los codos cerca del cuerpo lo mejor posible para conseguir mejor palanca.
- Usa tus pies para acercarte a la carga; levanta con tus piernas para evitar lesión en la espalda.
- Repasa las sugerencias adicionales de levantamiento aquí: saif.com/S996sp.

Qué vestir

- Pantalones largos y camisa de manga larga;
- Calzado firme y cerrado;
- Guantes de cuero o hule;
- Amarra el cabello y joyería larga;
- Evita ropa floja;
- Protección contra el sol, lentes oscuros y sombrero.

Seguridad contra incendio

- Antes de la temporada, desarrolla y repasa un plan de seguridad contra incendio que subraya los esfuerzos de prevención, el uso de y acceso a los extintores de incendio, y planes de evacuación.
- Da servicio a todos los extintores de incendio anualmente y colócalos adecuadamente en vehículos y maquinaria.
- Limpia con una sopladora y da mantenimiento con regularidad para evitar incendios ocasionados por la maquinaria.

Consideraciones generales y comunicación

- La temporada de cosecha es trabajo arduo. Los accidentes aumentan cuando los trabajadores están cansados, con estrés y trabajando largas horas. Cuídate a ti mismo y a tu personal durmiendo suficiente, descansando cuando sea necesario, comiendo alimentos saludables, bebiendo agua para hidratación, y comunicándose entre todos.
- Enseña a los niños los peligros y seguridad de las pilas de pacas de paja y evita que jueguen sobre o cerca de las pacas de paja. Los niños creen que las pilas de pacas de pajas son estructuras de juego ya que son muy atractivas.
- Establece expectativas para que el personal adicional contratado para la cosecha ayude y no estorbe ni sean un peligro para sí mismos o para otros.
- Establece expectativas para el flujo de los tráileres y otros vehículos. Piensa en el lugar de las pacas de paja, en otros conductores, o el otro personal.
- Prepara a tu personal para realizar una cosecha segura y eficaz realizando reuniones breves al inicio de la temporada, y regularmente durante toda la temporada. Usa esta hoja de entrenamiento breve para guiar la conversación: saif.com/S1198sp

Información adicional de seguridad

Puedes ver más información sobre prevención contra incendios forestales en la industria agrícola, incluyendo un ejemplo: bit.ly/3kLRrtm.
Aprende más sobre las mejores prácticas de extintores de incendio en el rancho: bit.ly/3AUKbAY.

