

# Seguridad en la ganadería: vacunas y otras inyecciones

Siempre es importante mantener a los animales seguros y saludables, no importa si trabajas en un rancho pequeño o grande. Esta guía ayuda a mantener seguros a ti y a tu equipo mientras vacunan el ganado (o ponen otras inyecciones) y también ofrece una lista de revisión para ayudar con tus esfuerzos de seguridad.

## Seguridad en general

- Revisa el sistema de embudos, mangas o prensas y ajústalo para el tamaño del animal.
- Sujeta o amarra a los animales cuando los inyectas.
- Confirma que haya salida en caso de que el animal se suelte.
- Mantiene el área de trabajo despejada y sin peligros de tropiezo.
- Revisa la prensa y área de procesamiento para ver si hay nidos de avispa o avispón.
- Usa las técnicas de manejo de bajo nivel de estrés para manejar animales.
- Mantén a los niños fuera del área de trabajo.
- Guarda las jeringas, agujas y envases de medicina en un lugar seguro.
- Lava tus manos y el equipo después del uso.

## Comunicación

Entrena a los trabajadores sobre riesgos y peligros antes que realicen cualquier tarea. Ellos deberían conocer el producto, su propósito, cómo se usa, sus peligros, métodos de protección, y procedimientos de emergencia y primeros auxilios.

Incluye todos los productos en tu programa de comunicación de peligros, conocido como HazCom en inglés. Este documento debe estar disponible para todos los trabajadores:

- Lista de todos los productos químicos, incluyendo vacunas y otra medicina;
- Evaluación de peligros cuando se usan inyecciones y productos químicos, y cómo enfrentarlos;
- Hojas de datos de seguridad (*SDS*, por sus siglas de inglés) para cada químico y otras inyecciones;
- Equipo de protección personal (*PPE*) necesario.

Las lesiones por pinchazos de agujas deberían ser reportadas y tratadas inmediatamente. Mira la etiqueta y las hojas de datos de seguridad para entender los pasos de exposición y de primeros auxilios.

## Seguridad contra cosas filosas o puntiagudas

Establece un sistema para controlar las cosas filosas o puntiagudas para proteger a trabajadores y animales contra agujas.



## Hojas de datos

Para aprender más de las hojas de datos de seguridad de tu producto químico, puedes buscar en la web el nombre del producto y luego selecciona el fabricante del tuyo, También puedes pedir información directamente de tu vendedor.

- Guarda las agujas, jeringas y otras inyecciones en un lugar seguro.
- Usa guantes ligeros cuando uses cosas filosas o puntiagudas.
- Coloca capuchón sobre la aguja cuando no la usas.
- Nunca lleses jeringas dentro de tu abrigo ni en tus bolsas.
- Desecha las agujas adecuadamente:
  - Coloca las agujas usadas en envases para desechar cosas filosas y puntiagudas.
  - Coloca los envases donde se usan comúnmente las agujas; cerca del sistema de embudos, mangas y prensas, cerca del corral para terneros, en las camionetas del rancho, en el cuarto de medicinas, etc.
  - Desecha adecuadamente los envases de cosas filosas y puntiagudas.
    - Colabora con las clínicas veterinarias o clínicas de salud locales. O usa este sitio *web* para encontrar un lugar donde llevarlos: [www.safeneedledisposal.org/search-results/](http://www.safeneedledisposal.org/search-results/)

### Primeros auxilios

Las agujas pueden crear lesiones o enfermedades; sin tratamiento, pueden crear infección, o causar efectos secundarios peligrosos si la medicina es inyectada.

- Reporta cualquier herida por pinchazo de agujas inmediatamente y monitorea.
- Usa la etiqueta y la hoja de datos de seguridad como referencia para ver los pasos de primeros auxilios y de exposición.
- Incluye paquetes de hielo dentro del botiquín de primeros auxilios.
- Si ves señas de enfermedad, lleva al trabajador al hospital inmediatamente.
- Registra y repasa todos los incidentes y accidentes cuando alguien se pincha por sí mismo para prevenirlos en el futuro.

### Ergonomía

Las buenas técnicas corporales y un buen espacio de trabajo pueden ayudar a reducir la fatiga muscular y prevenir torceduras y esguinces, sin importar cuantos animales estás inyectando.

- Calienta tus músculos antes de empezar a trabajar. Las muñecas y manos se pueden cansar después de un día trabajando o marcando las vacas. Usa estos ejercicios para calentar tus músculos y prevenir lesiones: [saif.com/ergo](http://saif.com/ergo)
- Cambia tareas durante todo el día cuando sea posible.
  - Usa buenos métodos cuando vacunas desde el piso:
  - Dobla tus rodillas, pero no más de 90 grados.
  - No redondees tu espalda; guarda tu alineación y curva natural de tu espalda. Mantén tu barbilla elevada y tus hombros hacia atrás.
  - Mantén una postura estable. Coloca un pie un poco frente al otro con tus rodillas un poco dobladas y tus piernas a la anchura de tus hombros. Esto ayuda a mantener equilibrio y mejorar tu fuerza.

### Tareas muy peligrosas

Ciertas vacunas son peligrosas para los seres humanos. Identifica los productos peligrosos dentro de tu plan de manejo de ganado. Siempre revisa las hojas de datos de seguridad y ponte en contacto con tu veterinario para estar seguro. Trabaja con tu veterinario para encontrar los mejores productos, y explorar opciones más seguras.

Por ejemplo, las hormonas pueden ocasionar severos efectos de salud si alguien se inyecta accidentalmente. Usa sistemas de amarre eficaces, guantes de protección y manejo seguro de agujas, y evita trabajar solo.