

# Consejos para padres de trabajadores jóvenes:

## Seguridad de trabajadores adolescentes

El primer trabajo de un adolescente es un acontecimiento importante. Esta experiencia puede ser muy gratificante pero también puede exponer su adolescente a tareas y lugares de trabajos peligrosos. A pesar de trabajar menos horas y tener prohibido realizar ciertos trabajos peligrosos, los trabajadores jóvenes son más propensos que los adultos a lesionarse en el trabajo. Esta oportunidad le permite hablar de la seguridad en el lugar de trabajo con su hijo o hija adolescente.

### Antes

**de que su hijo o hija adolescente empiece a trabajar**, aconséjele que presente preguntas sobre la seguridad durante las entrevistas de trabajo. Recuérdele que los empleadores aprecian que sus trabajadores piensen sobre la seguridad en el trabajo.

*¿Qué tipo de entrenamiento o instrucción me darán antes de empezar a trabajar?*

*¿Necesitaré equipo de protección?*

Recuerde a su hijo o hija adolescente que ciertas lesiones pueden crear consecuencias que cambian la vida de una persona y que esta información puede prevenir lesiones. Aconseje a su adolescente buscar información sobre la seguridad en el lugar de trabajo.

#### Fuentes de información en línea:

Seguridad de adolescentes de Oregon  
[youngemployeesafety.org](http://youngemployeesafety.org)

SAIF - Desarrolla trabajo seguro y saludable  
[saif.com/seguridadysalud](http://saif.com/seguridadysalud)

Instituto de ciencias de salud ocupacional de Oregon  
[www.ohsu.edu/oregon-institute-occupational-health-sciences](http://www.ohsu.edu/oregon-institute-occupational-health-sciences)

Resumen de leyes de trabajo de adolescentes del departamento de labor e industrias  
[www.oregon.gov/boli/WHD/CLU/docs/childlaborlawsummary.pdf](http://www.oregon.gov/boli/WHD/CLU/docs/childlaborlawsummary.pdf)

O[yes]

Oregon young  
employee safety

### Después

**de que su hijo o hija adolescente haya sido contratado(a)**, recuerde que él o ella tiene derecho a recibir entrenamiento práctico en el trabajo, derecho a recibir información de cómo trabajar con seguridad, y derecho a negar un trabajo inseguro sin ser disciplinado o despedido por negarse a hacerlo.

Pregunte a su hijo o hija adolescente sobre las tareas que realizará en el trabajo. Pregúntele:

*¿Cuáles son las tareas que realizará?*

*¿Hay alguna tarea que le hace sentir incómodo?*

*¿Cuán seguro se siente en el trabajo?*

*Si debe operar maquinaria, ¿qué tipo de entrenamiento le han dado?*

*¿Sabe cómo operar la maquinaria con seguridad?*

*¿Quién es su supervisor directo?*

*¿Sabe cómo ponerse en contacto con él o ella?*

*¿Sabe qué hacer en caso de lesionarse en el trabajo?*

Ayude a su hijo o hija adolescente a sentirse cómodo en hacer preguntas a sus compañeros de trabajo o supervisores sobre el trabajo. Ayúdele a pensar cómo manejar posibles situaciones difíciles.

Hable con su hijo o hija adolescente del peligro que existe cuando trabaja cansado o agotado, bajo la influencia de medicinas, de drogas o alcohol, o cuando usa teléfonos móviles para enviar mensajes.