

Sugerencias para emplear con seguridad a los trabajadores jóvenes

La mayoría de las lesiones de los trabajadores jóvenes ocurren en los primeros 12 meses de empleo. Entonces, ¿qué puedes hacer?

La frase “trabajador joven” puede incluir adolescentes, adultos jóvenes, y cualquier persona nueva a la fuerza laboral en general. Los trabajadores jóvenes quieren realizar buen trabajo, pero necesitan ayuda para trabajar con seguridad. Cuando empleas a los jóvenes deberías considerar los siguientes factores de riesgos porque con frecuencia:

- Tienen poca experiencia en el trabajo, incluyendo el entendimiento de los riesgos asociados con cada tarea.
- Creen que son invencibles y podrían arriesgarse en el trabajo.
- No se dan cuenta que tiene derechos y responsabilidades, y hay algunas tareas que no pueden hacer según la ley.
- Tienen dificultad entender el concepto de “causa-efecto” y por lo tanto no consideran cómo la lesión de hoy podría incapacitarlos de por vida.
- Quieren demostrar que sí pueden, por lo tanto, podrían hacer las cosas sin seguridad.
- No se atreven a preguntar.
- Desconocen los riesgos del trabajo, incluyendo el hecho que podrían morir en el trabajo.

Los empleadores deberían realizar los siguientes pasos para ayudar a preparar a la juventud a trabajar con seguridad. Los trabajadores jóvenes llevarán lo que aprenden durante todas sus carreras profesionales.

Enseña a los trabajadores jóvenes cómo identificar los peligros porque con frecuencia:

- Desconocen que los peligros existen en todos los entornos laborales:
 - Peligros físicos
 - Peligros biológicos
 - Peligros químicos
 - Otros (ruidos, vibraciones, radiación, etc.)
- Suponen que tú (el empleador) los has protegido. Es posible que no se dan cuenta que ellos también tienen la responsabilidad de mantenerse seguros. Ayúdalos a entender que es necesario protegerse a sí mismos con razonamiento analítico, con el reconocimiento de peligros, y con el equipo de protección personal.
- No saben dónde conseguir la información de seguridad sobre los productos químicos usados en el entorno laboral.

Entrenamiento de jóvenes para trabajar con seguridad es un proceso de pasos múltiples:

- **Dales** instrucciones claras y diles cuáles son las precauciones de seguridad que tienen que realizar.
- **Pídeles** que repitan tus instrucciones y ofréceles la oportunidad para presentar preguntas.
- **Muéstrales** cómo realizar las tareas.
- **Obsérvalos** mientras realizan las tareas y corrige cualquier error hasta que lo hagan correctamente.
- Finalmente, **pregunta** si tienen alguna pregunta adicional.
- **Revisa** luego para confirmar que siguen realizando las tareas correctamente y con seguridad.

Ayúdalos a descubrir maneras para realizar el trabajo con mayor seguridad:

- Educa a los trabajadores jóvenes en los

procedimientos de seguridad de tu localidad, incluyendo cómo usar el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés).

- Los trabajadores jóvenes pueden mal entender las tres medidas de control que se pueden usar para mantenerlos seguros:
 - Controles de ingeniería que quitan los peligros;



0 [yes] Oregon
young employee
safety

- Normas del trabajo que controlan el peligro;
- Equipo de protección personal (PPE) que establece una barrera entre ellos y el peligro.
- Los trabajadores jóvenes pueden desconocer los cambios que pueden realizar para crear un lugar de trabajo más seguro.
- Oriéntalos a las páginas web de OSHA de Oregon, **orosha.gov**, para conseguir información adicional sobre la seguridad y salud en el trabajo.

Entrena y supervisa a los trabajadores jóvenes:

- Entrena a los trabajadores jóvenes a comunicarse con sus supervisores si se lesionan en el trabajo.
- Establece un programa de enseñanza donde trabajadores con experiencia ayudan a trabajadores jóvenes con el entrenamiento, están disponibles para las preguntas, y los guían durante todo el primer año de empleo.

Prepara a los trabajadores jóvenes para las emergencias:

- Los trabajadores jóvenes probablemente tienen

poca experiencia o nada de experiencia durante una situación de emergencia. Habla con ellos sobre el plan de emergencia y qué sucede si una emergencia pasa. Incluye todo tipo de emergencias: clientes hostiles o violentos, incendio, terremoto etc.

- Los trabajadores jóvenes tienen que entender y practicar el plan de emergencias.
- No permitas que los trabajadores jóvenes trabajen solos a la hora de cerrar ni después del anochecer.

Ayuda a los trabajadores jóvenes a entender sus derechos:

- La mayoría de los trabajadores jóvenes desconocen que hay reglamentos adicionales que se aplican solo a ellos.
- Los trabajadores jóvenes podrían desconocer cuáles son las agencias que gobiernan sus derechos o a quién llamar para preguntar.

Enséñales a actuar si es necesario:

- Los trabajadores jóvenes podrían sentirse incómodos al presentar

preocupaciones a un supervisor o patrón. Háblales de la persona con quien ellos pueden hablar si piensan que hay algo inseguro.

- Los trabajadores jóvenes podrían realizar una tarea peligrosa o para la cual no tienen entrenamiento con la intención de complacer al patrón. Es así como los trabajadores jóvenes salen lesionados en el trabajo. Anímalos durante el entrenamiento inicial para que hablen contigo si ellos se sienten incómodos o inseguros.

Ideas para otros empleadores:

- Asigna chalecos de colores diferentes a los trabajadores menores de 18 años, para que los supervisores reconozcan quienes no tienen permiso a usar cierto equipo prohibido, tales como una rebanadora de carne eléctrica.
- Usa un sistema de monitoreo computarizado para confirmar que los trabajadores menores de 16 años no trabajen demasiadas horas durante la semana escolar.
- El primer día de trabajo, da a todos los nuevos

trabajadores jóvenes una "tarjeta de normas para menores" la cual explica las normas de salud y seguridad de tu negocio para los trabajadores jóvenes.

- Entrena a todos los supervisores en los requisitos de las leyes federales y estatales para menores. También es importante realizar entrenamiento de repaso de vez en cuando según sea necesario.
- Coloca calcomanías de advertencia en el equipo que los trabajadores jóvenes no pueden usar ni limpiar. Como parte del programa *YouthRules!* el Departamento de Labor e Industrias tiene estas **calcomanías** disponibles para los empleadores por medio de su oficina local de la División de sueldo y horas, mientras todavía hay. Además, puedes conseguir estas calcomanías bajándolas de la página web www.youthrules.dol.gov.
- Realiza revisiones de cumplimiento internas para confirmar que has cumplido y mantenido el cumplimiento de todos los reglamentos de empleo de menores.

RECURSOS

SAIF Corporation
saif.com/youngworkers

SAIF es la compañía de seguros de compensación para trabajadores sin fines de lucro apoyada por el estado de Oregon.

Instituto de ciencias de salud ocupacional de Oregon
ohsu.edu

La misión del instituto de ciencias de salud ocupacional de Oregon es promover salubridad, y prevenir enfermedades e incapacidad entre los residentes de Oregon que trabajan y sus familias.

Departamento de labor de los Estados Unidos;
Administración de empleo y entrenamiento
doleta.gov

La administración de empleo y entrenamiento (ETA, por sus siglas en inglés) trabaja para crear un mercado de labor al entrenar y colocar los trabajadores por medio de los servicios de empleo.

