

EVITE RESBALONES, TROPEZONES, Y CAÍDAS



Gire lateralmente cuando camina sobre un obstáculo



Gire lateralmente cuando camina sobre un obstáculo — especialmente cuando éste es más alto que su pantorrilla o cuando la superficie es resbalosa.

Esto le permite:

- Poner toda la planta del pie mientras da el paso, lo cual le brinda más tracción
- Ver su pie trasero con más facilidad, reduciendo el riesgo de tropezarse con el obstáculo
- Usar los pasamanos más eficazmente

