

# Regreso al trabajo: hay seis estrategias para la reapertura del comercio



Información adicional:

¿Quieres más consejos sobre cómo mantenerse seguro y saludable mientras trabajas? [saif.com/coronavirussafety](https://saif.com/coronavirussafety).

Hay mucha información impactante dentro de los requisitos y recomendaciones para la reapertura de su negocio. La reapertura se realizará de acuerdo con el plan de la gobernadora con una estrategia de condado en condado. [Lea la guía del empleador con frecuencia para ver las últimas noticias.](#)

Recomendamos que consulte con un abogado de empleo o con su departamento de recursos humanos si tiene alguna pregunta sobre asuntos de recursos humanos relacionados con la reapertura. Siga su guía, así también como la información específica para su industria. A continuación, hay seis estrategias a considerar.

## Distanciamiento social

Con el fin de confirmar que los trabajadores separados a 6 pies de distancia entre ellos y los clientes, usted podría cambiar el espacio o crear barreras. Si eso no es posible, considere alternar o modificar el horario de trabajadores para limitar el número de trabajadores en el lugar de trabajo al mismo tiempo.

Siga las [instrucciones de salud con respecto a las adaptaciones especiales y protecciones para los trabajadores vulnerables o de gran riesgo](#).

Esto incluiría permitir a trabajadores de mayor riesgo a seguir trabajando desde el hogar.

## Uso de máscaras (protectores faciales)

Los protectores faciales de tela protegen a otros contra la exposición de la persona que usa el protector de tela. Estos no reemplazan los respiradores y equipo de protección personal para la industria ni para una tarea específica.

En *Oregon*, las máscaras o materiales de tela que cubren la nariz y boca son exigidos cuando no es posible mantener distanciamiento físico. Incluyendo:

- tiendas de comestibles;
- farmacias;
- transporte público;



(Continued)

- salones o servicios personales;
- servicios de transporte compartido.

El gobierno estatal recomienda que estos negocios también establezcan reglamentos obligatorios de protectores faciales para los clientes.

Aun si no hay requisito de llevar protector facial, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan a todos los trabajadores usar protector facial de tela para ayudar a proteger a las personas que se encuentran durante el día.

### Limpeza y cómo desinfectar

Limpe su lugar de trabajo antes de la reapertura y desinfecte si el lugar ha estado ocupado durante los últimos 7 días. Limpie y desinfecte inmediatamente si un trabajador ha recibido diagnóstico positivo del COVID-19 o se supone saldrá positivo. Dé prioridad para desinfectar las superficies tocadas con frecuencia.

Mantenga un horario regular de limpieza. Cuando limpie o desinfecte, es importante incluir cualquier vehículo compartido por varias personas. Continúe las prácticas vigentes de limpieza en las áreas exteriores.

Los CDC tienen [guías industriales](#) para los lugares de trabajo. Éstas están basadas en los niveles de riesgo.

### Evaluaciones de salud diarias

[De acuerdo con los CDC](#), las evaluaciones diarias, en persona o virtual, para los trabajadores son opcionales. Si usted las realiza, considere hacérselas a todos los trabajadores que entran al sitio de trabajo. Aun cuando un trabajador labora solo la mayoría del tiempo, es posible que el trabajador tenga contacto con otros trabajadores en las áreas comunes. Si no es posible tener distanciamiento físico en su lugar de trabajo, considere, si es posible, también realizar una evaluación diaria de salud para los vendedores.

Si usted decide realizar evaluaciones de temperatura, confirme usar termómetros sin contacto, o pida que el trabajador la autoinforme. También puede considerar que los trabajadores llenen un cuestionario

de sus síntomas, ya sea en persona o por internet. Siga las instrucciones en la guía de la Comisión para la Igualdad de Oportunidad en el Empleo con respecto a la confidencialidad de los antecedentes médicos en las evaluaciones de salud. Tome en cuenta que estos no son exámenes diagnósticos; la gente podría ser contagiosa sin presentar síntomas del coronavirus como temperatura alta.

Desarrolle un plan de acción en caso de que en el lugar de trabajo alguien manifiesta síntomas, tiene diagnóstico positivo de COVID-19, o una autoridad de salud pública supone que le saldrá positivo. Los CDC tienen [estándares guía](#) para cuando los trabajadores que se han quedado en casa puedan regresar a trabajar y salir de la cuarentena en el hogar.

### Entrenamiento de trabajadores

Si es posible, incluya tiempo para dar entrenamiento antes de la reapertura.

Entrene a todos los trabajadores sobre las normas y procedimientos específicos al coronavirus, incluyendo evaluaciones, requisitos de distanciamiento físico, el uso del equipo de protección personal (PPE), y qué hacer si ellos están enfermos o expuestos.

Si usted está contratando a trabajadores nuevos, ellos podrían saber nada de su industria y de los peligros en el lugar de trabajo. Recuerde proveer el entrenamiento básico de seguridad y salubridad enfocado a su entorno laboral específico.

### Bienestar mental

Muchos trabajadores podrían sufrir estrés o ansiedad. Es importante reconocer las necesidades familiares, estabilidad laboral, asuntos económicos y las interrupciones a la vida diaria que podrían complicar el estrés y los desafíos de salud mental. Cada persona enfrenta el estrés de diferente manera.

Confirme que sus trabajadores sepan cuáles recursos están disponibles, incluyendo los servicios disponibles específicos a la pandemia, por medio de un programa de ayuda a trabajadores (EAP, por sus siglas en inglés), plan médico, o programa de bienestar. Esto podría incluir servicios tele médicos o aplicaciones gratis para teléfonos móviles y recursos en línea.

Puede ver más información en [saif.com/coronavirussafety](https://saif.com/coronavirussafety).

