

# Cómo conducir en condiciones climáticas extremas



## Antes de ir:

- Conoce las características de seguridad de tu auto ([www.mycardoeswhat.org](http://www.mycardoeswhat.org)), como frenos antibloqueo y control de estabilidad electrónico, y prepárate para saber cómo responder en un deslizamiento ([bit.ly/3nVUyil](http://bit.ly/3nVUyil)). No asumas que los vehículos de tracción en cuatro ruedas o en todas las ruedas manejarán mejor sobre hielo.
- Asegúrate de que los neumáticos estén correctamente inflados y tengan suficiente banda de rodadura ([bit.ly/3BPfOvt](http://bit.ly/3BPfOvt)). Si es necesario, instala neumáticos para todas las estaciones o neumáticos para nieve.
- Asegúrate de que las cadenas para nieve estén en buen estado.
- Prueba la batería.
- Completa el anticongelante y utiliza fluido para parabrisas preparado para el invierno. Reemplaza los limpiaparabrisas desgastados.
- Mantén el tanque al menos a la mitad de su capacidad.
- Ten disponible el botiquín (kit) de materiales de emergencia de tu auto.
- Nunca calientes un vehículo en un espacio cerrado, como un garaje, para evitar el riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono.
- Limpia adecuadamente el parabrisas de nieve y hielo.
- Conoce tu ruta, incluyendo paradas de combustible y zonas para poner cadenas.
- Verifica las condiciones climáticas y de la carretera ([bit.ly/3o1j6H8](http://bit.ly/3o1j6H8)). Mantén un seguimiento de las advertencias de seguridad.
- Si tienes dudas, quédate en casa.



## Detrás del volante:

- Aumenta la distancia de seguimiento. (Regla general: Agrega un segundo por cada peligro adicional en la carretera, como lluvia intensa, hielo o nieve, baja visibilidad o vehículos de movimiento lento.)
- Ten especial cuidado cuando comience a llover, ya que los aceites pueden hacer que la carretera esté más resbaladiza.
- Acelera y desacelera lentamente. Minimiza el frenado usando marchas más bajas para un mejor control.
- Evita paradas innecesarias, especialmente cuesta arriba.
- Nunca uses el control de crucero cuando las carreteras estén mojadas o heladas.
- Enciende las luces bajas para mejorar la visibilidad. (Las luces altas pueden causar deslumbramiento y disminuir la visibilidad.)
- Si tu vehículo se desliza ([bit.ly/3nVUyil](http://bit.ly/3nVUyil)) o hidroaviona ([bit.ly/3bKoYi2](http://bit.ly/3bKoYi2)), retira el pie del acelerador y evita frenar bruscamente. Gira el volante suavemente en la dirección del deslizamiento; mantén la concentración.
- No conduzcas (ni camines) a través de aguas inundadas. Doce pulgadas de agua en movimiento pueden arrastrar tu vehículo; seis pulgadas pueden derribarte. Recuerda: "Da vuelta, no te ahogues".
- Ten precaución al acercarte a puentes o áreas sombreadas, que son más propensas a congelarse.
- Si se requieren cadenas para nieve, elige un área de detención segura. Usa luces de señalización (*flares*) o triángulos y chaleco reflectantes para mejorar la visibilidad.



### En una emergencia:

- Encuentra un lugar seguro para detenerte. Evita el arcén de la carretera, o detente, lo más lejos posible del tráfico. Enciende las luces de emergencia.
- Permanece junto a tu vehículo. Para alertar a los socorristas, ata una tela brillante a la antena, levanta el capó (si es posible) y enciende las luces interiores (cuando el motor esté en funcionamiento).
- Si estás atrapado en clima invernal ([bit.ly/3wklkny](https://bit.ly/3wklkny)), limpia el tubo de escape de nieve y hielo para reducir el riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono. Usa el calentador solo durante periodos cortos.
- Si estás atrapado en aguas de inundación ([ready.gov/floods](https://ready.gov/floods)) que está subiendo dentro del auto, quítate el cinturón de seguridad inmediatamente, baja la ventana y sal del vehículo lo más rápido posible, empujando a los niños hacia afuera primero. Agárrate al techo del auto y llama a ayuda.



### Equipo (kit) de emergencia para el automóvil:

- Chaleco de alta visibilidad.
- Conos de tráfico o triángulos.
- Luces de señalización (flares).
- Agua embotellada y alimentos.
- Linterna frontal o linterna con baterías adicionales.
- Cables de arranque o arrancador de batería.
- Raspador de hielo.
- Manta o bolsa de dormir.
- Mapas.
- Encendedor.
- Lapicero o lápiz y papel.
- Botiquín de primeros auxilios, incluyendo recetas médicas.
- Cadenas, neumáticos para nieve o dispositivos de tracción (dependiendo del clima).
- Ropa abrigada y prendas exteriores, incluyendo gorro y guantes; calzado resistente como zapatos o botas.
- Cargador de teléfono celular.