

Cómo evitar lesiones graves y fatales

Moralejas claves:

- Hay que afrontar las situaciones *SIF* de diferente manera. Sugerimos usar las 10 categorías, se llaman las 10 lesiones fatales.
- Las 10 lesiones fatales llevan mayor riesgo cuando se combinan con una señal de alarma (banderas rojas). Hay que investigar en más detalle los riesgos y asegurar que las medidas de prevención sean adecuadas cuando existe la combinación de las 10 lesiones fatales y señal de alarma
- La participación y sugerencias de trabajadores son importantes para identificar y controlar la posibilidad de lesiones *SIF*.

Una lesión grave o fatal (*SIF*, por sus siglas en inglés) es una lesión o enfermedad que pone la vida en peligro. Este tipo de situación podría cambiar la vida, dejando al trabajador con limitaciones, sin el uso de un órgano interno, sin función o parte del cuerpo. Algunos ejemplos son graves lesiones a la cabeza, parálisis y amputación.

Los programas de seguridad rutinarios sin identificar la posibles lesiones graves o fatales (*SIF*) pueden dejar a la compañía vulnerable. Hay que afrontar las situaciones *SIF* de diferente manera. Sugerimos usar las 10 categorías, se llaman las 10 lesiones fatales. Las 10 lesiones fatales llevan mayor riesgo cuando se combinan con una señal de alarma (banderas rojas). Hay que investigar en más detalle los riesgos y asegurar que las medidas de prevención sean adecuadas cuando existe la combinación de las 10 lesiones fatales y señal de alarma. Esta lista no es completa; incluye el conjunto de categorías y riesgos más comunes.

10 situaciones fatales:

- Operación de vehículo o maquinaria;
- Trabajo en lugares altos;
- Violencia en el lugar de trabajo;

- Peligros de maquinaria y fallas de bloqueo;
- Materiales peligrosos y exposición ambiental;
- Peligros eléctricos y de arco eléctrico ;
- Incendio, explosión, trabajo candente;
- Lugares encerrados, zanjas, hundimiento;
- Cargas colgantes
- Golpes por objetos y maquinaria.

Situaciones con señales de peligros:

- Trabajo no rutinario;
- Factores estresantes: físico, ambiental, etc.;
- Fatiga;
- Presiones de producción ;
- Supervisión y seguimiento inadecuados;
- Trabajando sin ayudas;
- Procedimientos de operación, capacitación y seguimiento inadecuados;
- Diseños deficientes de tareas y equipo o maquinaria;
- Trabajadores nuevos;
- Falta de controles de ingeniería.

Acción: (completar por lo menos una de las actividades en grupo)

- A. CHARLA: Comparte historias de lesiones graves o cosas que por poco causaron algo grave a alguien que conoces. ¿Puede pasar algo parecido aquí?
- B. INSPECCIÓN DEL ÁREA: Identifica lugares o situaciones donde puede pasar una situación *SIF*. Habla sobre los controles que existen para reducir el riesgo. Pregunta si los controles son suficientes. Si no, seleccionan 2 ó 3 cosas que pueden hacer para mejorar durante el siguiente año.
- C. ANÁLISIS: Repasa la evaluación conocida como FACE y otros reportes sobre lesiones graves en la industria. Habla sobre la posibilidad de que una lesión o fatalidad parecida ocurra el trabajo. ¿Qué puedes hacer para reducir el riesgo?

