

Seminarios de seguridad agrícola

2023-2024

Seminarios diseñados para la
industria agrícola de Oregon

saif

Omar DeMarco, consultor de seguridad de SAIF
omadem@saif.com | 503.373.8646

Edgard García Ramírez, traductor de SAIF
edggar@saif.com | 503.373.8210



Exención de las inspecciones “al azar” por OSHA para pequeñas empresas agrícolas

La exención está disponible para los empleadores agrícolas con 10 o menos trabajadores empleados todo el año, ya sean trabajadores de tiempo completo o tiempo parcial. Para determinar el número de trabajadores, se excluye del total a los miembros de familia del empleador agrícola.

La familia directa se define como los abuelos, padres y madres, hijos o hijas, hijastro o hijastra, hijos por el estado, cónyuges, hermanas, hermanos, nueras, yernos, sobrinas, sobrinos, nietos o nietas, padrastro o madrastra, y cualquier pariente de sangre que sea un dependiente del núcleo familiar.

Requisitos para la exención:

- **Accidentes:** durante los últimos dos años, el empleador no debe haber tenido un accidente que provoque muerte, hospitalización, o lesiones con más de tres días de trabajo perdidos **a causa de una violación de los reglamentos de OSHA.**
- **Consulta:** debe realizar una consulta completa en los últimos 4 años y todos los problemas identificados en el reporte fueron corregidos.
- **Entrenamiento:** el empleador y los supervisores principales deberán asistir a por lo menos 4 horas de capacitación sobre la seguridad y salud agrícola. También se acepta participación en una consulta de seguridad y salud realizada en el lugar de empleo agrícola.

Estas inspecciones no son parte de la exención:

- La vivienda de trabajadores agrícolas y la sanidad en el campo.
- Las quejas presentadas a OSHA de Oregon contra el empleador.
- Las fatalidades, las catástrofes, y las investigaciones de accidentes.

Fuente: OAR437-001-0057 Oregon OSHA Program Directive: A-214

Contenido

Lección 1	Cómo enfrentar lesiones serias y muertes en el rancho
Lección 2	Anatomía de una “Consulta completa”
Lección 3	Trabajo caliente y seguridad para soldar: medidas de control, precauciones, y PPE
Lección 4	Desde el campo hasta las carreteras

Presentadores

Omar DeMarco es un consultor de seguridad de SAIF. Antes de llegar a SAIF, Omar trabajó ocho años como policía y lleva más de tres años en el mundo de seguridad ocupacional. También trabajó como maestro en escuelas primarias. Omar se graduó de la Universidad Estatal de Oregon con especialidad en psicología y recibió su maestría en educación de Willamette University. Omar está contento ser parte de los seminarios de seguridad agrícola anuales.

Edgard García-Ramírez es nativo de Nicaragua. Se graduó de Lewis & Clark College con licenciatura en humanidades donde estudió idiomas extranjeros, concentrado en la cultura hispanoamericana y literatura en español. Edgard ha colaborado con SAIF desde 2003 como el presentador de los seminarios de seguridad agrícola. Desde noviembre del 2014, Edgard ha trabajado como el Traductor Corporativo de tiempo completo para SAIF Corporation.

Cómo enfrentar lesiones serias y muertes en el rancho

11,880 lesiones serias

han sido reportadas en las granjas de Estados Unidos durante el último año.

Muchas lesiones no se reportan.

Una lesión grave es un evento que cambia la vida, como una lesión grave en la cabeza, una lesión en la médula espinal, una amputación, parálisis, fracturas óseas catastróficas y quemaduras graves, por mencionar algunos ejemplos.

Se han reportado

573 fatalidades

durante ese mismo período de tiempo.

Estos son agricultores, miembros de la familia, quizás miembros de la próxima generación que podrían haber crecido para convertirse en agricultores. Muchas de estas muertes podrían haberse evitado.

Las fatalidades que ocurren en las granjas en Estados Unidos son

5 veces más altas

que todas las demás industrias comerciales combinadas.

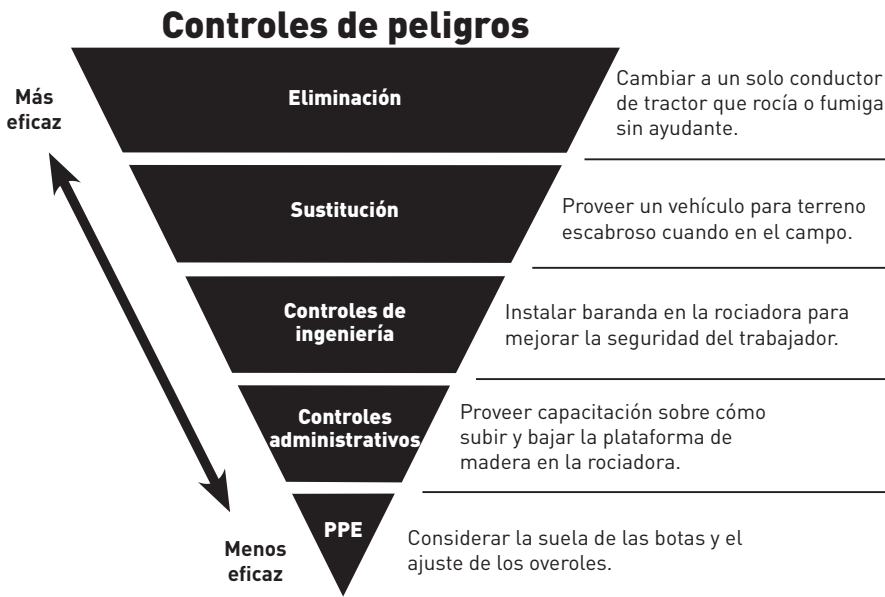
El agrupamiento combinado de lesiones graves junto con fatalidades en todas las industrias se conoce como

SIFs: lesiones serias y fatalidades

En general, las granjas en todo Oregon han trabajado arduamente para reducir los incidentes y lesiones en los últimos 20-30 años. Gracias a su arduo trabajo, hemos observado una disminución real en el número de lesiones menos graves que ocurren en las granjas de Oregon.

Desafortunadamente, las lesiones más graves y las fatalidades no han disminuido al mismo ritmo durante este mismo período de tiempo.

Vamos a comenzar analizando por qué estas lesiones graves y fatalidades en la industria agrícola son tan altas. Discutiremos que tipos de incidentes están impulsando estos números elevados. Y hablaremos sobre lo que pueden hacer para reducir estos números.



¿Por qué ocurren las SIF (lesiones serias y fatalidades)?

Falta de reconocimiento del peligro

A veces no pensamos en todo el proceso de un trabajo para estar alerta a las áreas que pueden causar daño. No siempre planificamos para lo inesperado. Por eso es tan importante realizar capacitaciones periódicas de actualización para estar mejor preparados.

Complacencia al convivir con el peligro

Cuando estamos rodeados de peligros todo el tiempo y pensamos que hasta ahora no ha pasado nada, puede ser demasiado fácil volverse complacientes. Luego, sucede algo y es demasiado tarde.

Utilización de controles de bajo nivel durante pasos críticos

Con demasiada frecuencia confiamos en que los trabajadores sean la última o única defensa contra peligros graves en lugar de eliminar completamente los peligros. En este caso, esperamos que los trabajadores estén atentos a los peligros en lugar de considerar todos los procesos laborales y eliminar (o minimizar) los peligros presentes, reduciendo así el potencial de lesiones.

Esperar que un trabajador nunca cometa un error

Incluso las personas mas experimentadas cometen errores. Por eso, planifique con antelación. Elimine o minimice los peligros. Programe capacitaciones regularmente. Asegúrese de contar con el equipo de protección personal adecuado, incluyendo tallas apropiadas para todos. Realice inspecciones periódicas en el equipo.

Trabajo como se imagina vs. trabajo como se hace

Hay una diferencia entre cómo creemos que se realiza el trabajo y cómo realmente se realiza. Es importante discutir colectivamente cuáles son las tareas específicas del trabajo y cómo se llevan a cabo. Identifique dónde y cuándo podría ocurrir una lesión. Los trabajos cambian, así que las verificaciones periódicas ayudan a cerrar la brecha entre lo planeado y lo que realmente se esta haciendo.

Prevención de lesiones graves y fatales (SIF)

"Debemos firmemente enfrentar los riesgos reales de muerte en nuestros lugares de trabajo. Debemos continuar enfrentándolos honestamente a medida que ocurren, y debemos continuar esforzándonos verdaderamente en identificar sus causas, eliminarlos y disminuir los peligros subyacentes".

— Michael Wood,
Administrador de OSHA
de Oregon

"No podemos resolver problemas usando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando los creamos".

—Albert Einstein

Historia real

Un operador de maquinaria de 23 años fue a ayudar con una pieza que se había atascado. Con la máquina en marcha, el trabajador se metió debajo de una barrera para liberar el atasco. Quedó atrapado en la parte de la máquina en movimiento y se quebró el cuello.

¿Qué es una lesión grave?

Una lesión o enfermedad grave o fatal (SIF, por sus siglas en inglés) es cualquier lesión o enfermedad que podría ser mortal si no se atiende de inmediato. Por lo general, requiere personal médico de emergencia para dar soporte vital. Las lesiones o enfermedades graves también pueden cambiar la vida, dejando al trabajador discapacitado o sin poder usar un órgano interno o alguna parte del cuerpo. Algunos ejemplos son lesiones significativas en la cabeza, parálisis, amputaciones, ataque cardíaco y huesos quebrados o fracturados.

¿Por qué suceden las SIF?

El fracaso en reconocer un peligro o riesgo en el lugar de trabajo es una de las razones que causan lesiones graves o fatales (SIF). Además, cuando los trabajadores están expuestos regularmente al mismo peligro, con el tiempo, ellos se acostumbran u olvidan la seriedad del peligro. Otra razón es que algunos empleadores confían en los trabajadores como la última o una de las únicas defensas contra peligros graves. En las tareas fundamentales, utilizan controles de bajo nivel, por ejemplo, equipos de protección personal, reglamentos o normas, o entrenamiento. Se espera que los trabajadores nunca cometerán errores.

La mayor razón que causa las SIF es la falta de identificación y atención a los factores de rendimiento humano y organizativo (HOP,

por sus siglas en inglés). Aún las personas con muchos años de experiencia laboral cometen errores, y estos errores a menudo son las circunstancias presentes antes de que ocurriera la lesión grave o suceso fatal (SIF).

Antecedentes de SIF

Durante años, la seguridad se ha centrado en la teoría de que todas las lesiones tienen el potencial de ser graves. Si trabajamos para reducir todas las lesiones, también reduciremos los sucesos fatales. En el 2007, un estudio de RAND mostró que no había conexión entre las tasas de lesiones y el número de muertes en el lugar de trabajo. De hecho, las lesiones en el lugar de trabajo han bajado durante años, pero aún no hemos visto la misma reducción de lesiones graves y muertes.

Esto se debe a que las causas de SIF a menudo son diferentes de las lesiones menos graves; la reducción a la frecuencia de las lesiones no necesariamente reduce la gravedad de las lesiones.

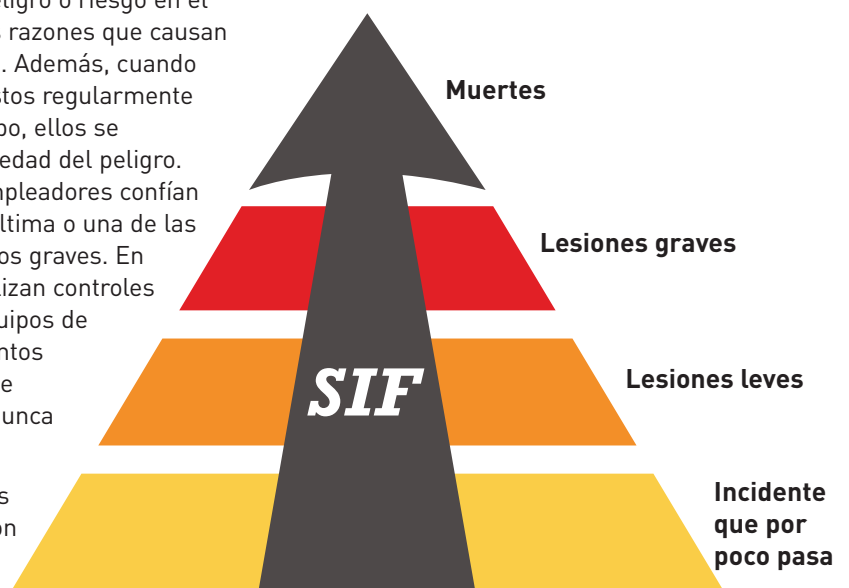


Gráfico adaptado del programa para la Prevención de Lesiones Graves y Muertes: Perspectivas y Prácticas del Consejo Nacional de Seguridad del 2018.

Se necesita un nuevo modelo | El triángulo de SIF

El 21% de las lesiones tienen la posibilidad de convertirse en lesiones graves o sucesos fatales (SIF).

Todd Conklin, autor de *Workplace Fatalities, Failure to Predict*, dice que cada empleador debe preguntar a sus trabajadores lo siguiente:

1. ¿Dónde puede alguien morir o lesionarse gravemente?
2. ¿Cuáles son los controles para prevenirlo?
3. ¿Hay suficientes controles?

El uso de este modelo nos permite examinar otras causas, en lugar de solo observar comportamientos inseguros.

¿Cuándo suceden las SIF? | Las 10 situaciones fatales

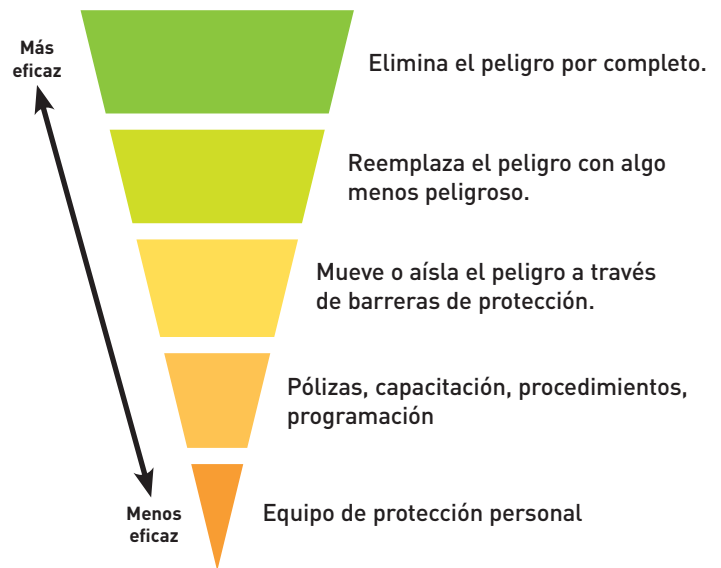
Una situación en la lista de las **10 situaciones fatales** es una situación de gran riesgo que eventualmente ocasionará una lesión grave o fatal si no se identifica ni se controla. Algunas actividades laborales tienen más riesgo que otras, especialmente cuando se combinan con situaciones con señales de peligros (conocidas en inglés como **Red Flag**). Otra forma de verlo es el contexto: ¿cuáles son las circunstancias justo antes de una SIF? Podría tener algo que ver con el equipo, los plazos de producción o la fatiga del trabajador.

Mejores prácticas para la prevención de SIF

La identificación y el control de las señales de peligros, no como actividad única sino como proceso continuo, son el mejor camino hacia la prevención. Recuerda estos puntos claves:

- Aumenta la participación de los trabajadores en la prevención; sus experiencias diarias contribuyen la mejor información para identificar y controlar los peligros de SIF.
- No solo administres la seguridad de rutina y los registros para OSHA.
- Involucra a los trabajadores en las evaluaciones de peligros o riesgos.
- Identifica las señales de peligros y los peligros graves que forman parte de las tareas.
- Agrega controles a los pasos importantes.
- Las fallas en el sistema afectan a las personas y al sistema en sí.
- Educa a los trabajadores sobre los peligros de SIF.
- Proporciona capacitación sobre la identificación y eliminación del potencial de SIF.

Controles de seguridad más simples



10 situaciones fatales

- Operación de vehículos y maquinaria
- Trabajo en lugares altos
- Violencia en el lugar de trabajo
- Peligros de maquinaria y fallas de bloqueo
- Materiales peligrosos y exposición ambiental
- Peligros eléctricos y de arco eléctrico
- Incendio, explosión y trabajo candente
- Lugares encerrados, zanjas, hundimiento
- Cargas colgantes
- Golpes por objetos y maquinarias

Situaciones con señales de peligros

- Trabajo no rutinario
- Factores estresantes: físicos, ambientales
- Fatiga
- Presiones de producción
- Supervisión y seguimiento inadecuados
- Trabajando sin ayuda
- Procedimientos inoperativos, capacitación y seguimiento inadecuados
- Diseños deficientes de tareas y equipo o maquinaria
- Trabajadores nuevos
- Falta de controles de ingeniería

Resumen

Cada empleador tiene el potencial de sufrir lesiones graves y fatales (SIF), incluso si el negocio se considera de bajo riesgo. El uso de esta información para identificar el potencial de lesiones graves y fatales para enfocarse en la prevención de estas es un buen primer paso que ayuda a enfrentar las lesiones graves en el lugar de trabajo.



Formulario de revisión de peligros y lesiones graves y fatales (SIF)

Las lesiones graves y fatales son causadas por situaciones de alto riesgo. Los peligros a continuación se denominan "Las 10 lesiones fatales" porque llevan mucho riesgo, especialmente cuando se combinan con situaciones de "señales de peligros", por ejemplo:

- Trabajo no rutinario;
- Factores estresantes: físicos, ambientales;
- Fatiga;
- Presiones de producción;
- Supervisión y seguimiento inadecuados;
- Trabajando sin ayuda;
- Procedimientos de operación, capacitación y seguimiento inadecuados;
- Diseños deficientes de tareas y equipo o maquinaria;
- Trabajadores nuevos;
- Falta de controles de ingeniería.

Estas situaciones de alto riesgo requieren un enfoque superior para asegurarse de que se implementen medidas de prevención eficaces. Esta lista es útil para comenzar a identificar dónde tiene operaciones en la lista de "Las 10 situaciones fatales" y dónde se combinan con situaciones con señales de peligros (conocidas en inglés como *Red Flag*). No se incluyen todas las situaciones que pueden causar una SIF.

Dado que los trabajadores que realizan estas tareas tienen mayor riesgo, ellos o ellas deben jugar un papel activo en la realización de evaluaciones de riesgos, y en el desarrollo de normas y procedimientos de seguridad. Las conversaciones abiertas y honestas, libres de represalias, son fundamentales para identificar los problemas. Para obtener definiciones específicas de "Las 10 situaciones fatales" y las situaciones con señales de peligros, consulte la hoja de definición de SIF.

Las 10 situaciones fatales	Conversación con trabajadores	Notas sobre las acciones requeridas
<p>Vehículo y operaciones de equipo</p> 	<p>¿Dónde usamos los vehículos?</p> <p>¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente?</p> <p>¿Dónde pueden ocurrir muertes?</p> <p>¿Cuál trabajo peligroso se está haciendo fuera de nuestras normas y procedimientos?</p> <p>¿Cuándo se combinan las operaciones de vehículos y equipos y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?</p> <p>¿Cuáles medidas preventivas existen?</p> <p>¿Hay suficientes medidas preventivas?</p>	
<p>Trabajo en lugares altos</p> 	<p>¿Dónde trabajan los empleados en lugares de más de cuatro pies de altura?</p> <p>¿Dónde se pueden lesionar los trabajadores gravemente?</p> <p>¿Dónde pueden ocurrir muertes?</p> <p>¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?</p> <p>¿Cuándo se combina trabajo en lugares altos y situaciones con señales de peligros en nuestra organización?</p> <p>¿Cuáles medidas preventivas existen?</p> <p>¿Son suficientes las medidas preventivas?</p>	

Violencia en el lugar de trabajo

¿Dónde tenemos potencial de violencia en el lugar de trabajo?

¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente?
¿Dónde pueden ocurrir muertes?

¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?

¿Cuándo se combinan la violencia en el lugar de trabajo y situaciones con señales de peligros en nuestra organización?

¿Cuáles medidas preventivas existen?

¿Hay suficientes medidas preventivas?

Peligros con maquinaria y fallas de bloqueo

¿Dónde tenemos maquinaria con piezas móviles?

¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente?
¿Dónde pueden ocurrir muertes?

¿Cuándo usan los empleados el bloqueo? ¿Qué circunstancias podrían surgir donde no se usa el bloqueo?

¿Qué trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?

¿Cuándo se combinan los peligros de maquinaria y el bloqueo y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?

¿Cuáles medidas preventivas existen?

¿Hay suficientes medidas preventivas?

Materiales peligrosos y exposición ambiental

¿Cuándo trabajamos o tenemos materiales peligrosos?

¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente?
¿Dónde pueden ocurrir muertes?

¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?

¿Cuándo se combinan materiales peligrosos y exposición ambiental y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?

¿Qué medidas preventivas existen?

¿Hay suficientes medidas preventivas?

Peligros eléctricos y de arco eléctrico

¿Dónde trabajamos, alrededor o tenemos contacto con electricidad?

¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente?
¿Dónde pueden ocurrir muertes?

¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?

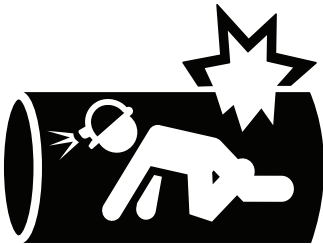
¿Cuándo se combinan los peligros eléctricos y de arco eléctrico y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?

¿Qué medidas preventivas existen?

¿Hay suficientes medidas preventivas?

Incendio, explosión, trabajo candente

- ¿Cuándo realizamos soldadura eléctrica, de arco o de antorcha?
- ¿Otro trabajo candente, o exposición a incendios o explosiones?
- ¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente? ¿Dónde pueden ocurrir muertes?
- ¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?
- ¿Cuándo existe la posibilidad de incendio, explosión y trabajos candentes y situaciones con señales peligrosas en nuestra organización?
- ¿Qué medidas preventivas existen?
- ¿Hay suficientes medidas preventivas?

Espacios encerrados, zanjas, hundimiento

- ¿Dónde hay trabajadores que entran o trabajan alrededor de espacios encerrados o zanjas?
- ¿Tenemos trabajadores que podrían quedar atrapados?
- ¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente? ¿Dónde pueden ocurrir muertes?
- ¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?
- ¿Cuándo se combinan los espacios encerrados, zanjas y hundimiento y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?
- ¿Qué medidas preventivas existen?
- ¿Hay suficientes medidas preventivas?

Cargas colgantes

- ¿Dónde hay o trabajamos alrededor de cargas colgantes?
- ¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente? ¿Dónde pueden ocurrir muertes?
- ¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?
- ¿Cuándo se combinan las cargas colgantes y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?
- ¿Qué medidas preventivas existen?
- ¿Hay suficientes medidas preventivas?

Golpes por objetos y equipo o maquinaria

- ¿Dónde se trabaja alrededor de objetos en movimiento o maquinaria? ¿Podrían los trabajadores ser golpeados o aplastados?
- ¿Dónde pueden lesionarse los trabajadores gravemente? ¿Dónde pueden ocurrir muertes?
- ¿Cuál trabajo peligroso se está realizando fuera de nuestras normas y procedimientos?
- ¿Cuándo se combinan los peligros de golpes por objetos y maquinaria y las situaciones con señales de peligros en nuestra organización?
- ¿Qué medidas preventivas existen?
- ¿Hay suficientes medidas preventivas?

Manager/supervisor: _____ Fecha: _____

Empleados involucrados en la revisión: _____

Reducción de fatalidades y sucesos graves

Una lesión grave o fatal (conocida como *SIF*, por sus siglas en inglés) es un suceso que puede provocar la muerte o discapacidad permanente, o a largo plazo. El potencial de un *SIF* existe en muchos ambientes laborales, pero la simple gestión de los programas de seguridad de rutina no necesariamente los aborda.

En su lugar, invita o anima a los trabajadores para que ayuden a conseguir y enfocar la atención en los lugares donde existe la posibilidad de una lesión grave. Utiliza esta hoja de trabajo para analizar la posibilidad de un *SIF* en tu lugar de trabajo por tarea, y para guiar a tus trabajadores a encontrar un camino hacia la prevención.

Pregunta a sus trabajadores:

Tarea de trabajo: _____

¿Dónde pueden sufrir lesiones graves? ¿Dónde pueden ocurrir muertes?

¿Cuáles son los controles o medidas de protección implementados?

¿Puede describir algún lapso en las medidas de protección? ¿Qué hemos omitido?

Antes de que ocurra un incidente o evento, hazte estas tres preguntas:

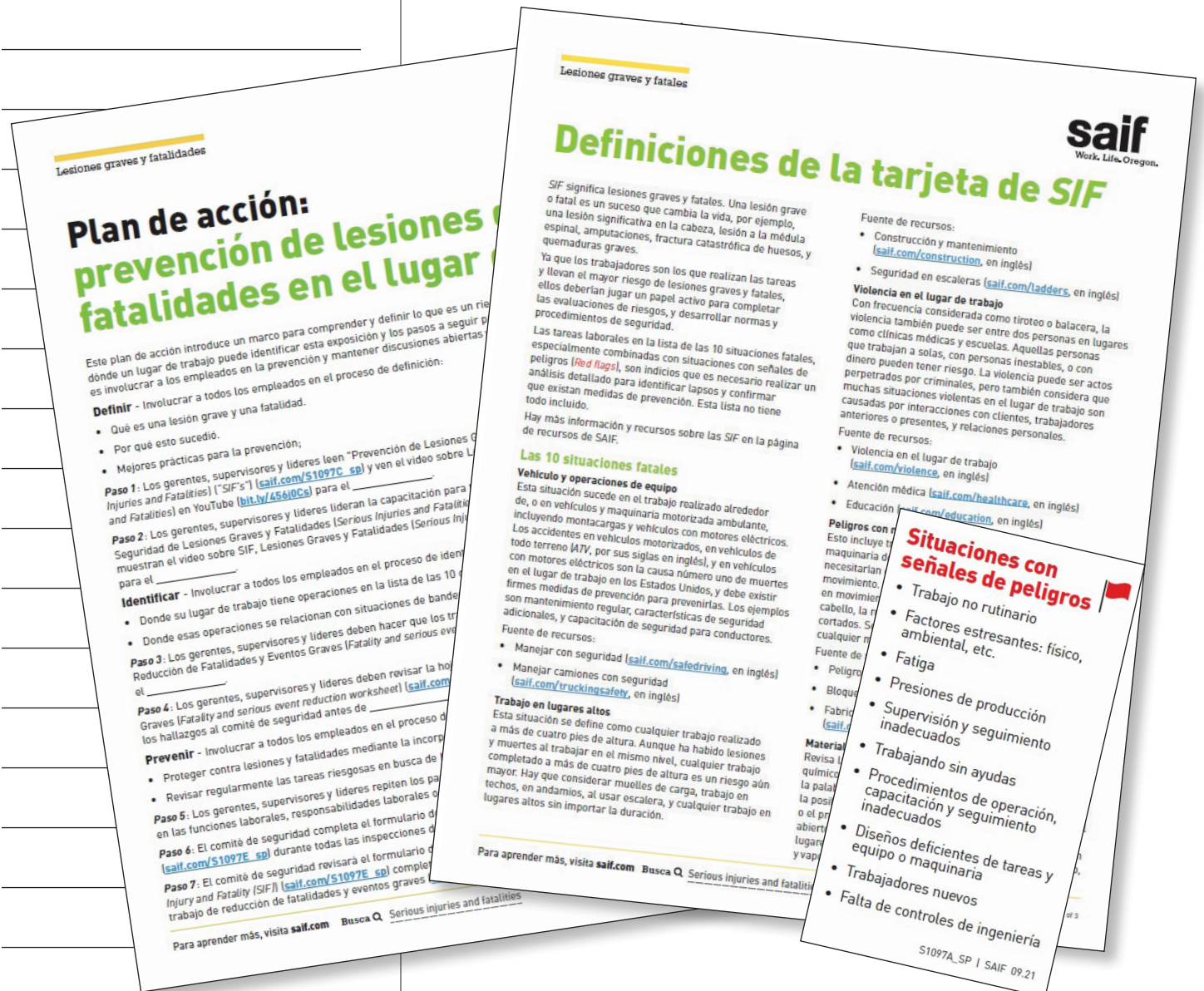
1. ¿Dónde es posible sufrir lesiones graves o dónde puede ocurrir una fatalidad?
2. ¿Cuáles son los controles o medidas de protección implementadas?
3. ¿Existen brechas en las medidas de protección o algo que hayamos pasado por alto?



Mejores practicas

- Involucrar a los trabajadores en la prevención
- No simplemente gestionar la seguridad rutinaria y los registros de OSHA
- Identificar señales de alerta y peligros graves
- Agregar controles a pasos críticos
- Educar a los trabajadores sobre los peligros de SIF (lesiones graves y fatales)
- Proporcionar capacitación en la identificación y eliminación del potencial de SIF

Encuentra más información en www.saif.com/seriousinjury incluidos recursos sobre Lesiones graves y fatales (SIF) tanto en inglés como en español. Aquí encontraras los documentos de SIF en este libro, los documentos de ejemplo a continuación y más.



En el pasado, hemos hablado de elementos relacionados con las instalaciones, tales como:

- Almacenamiento de productos químicos
- Peligros de resbalones, tropiezos y caídas
- Ergonomía
- Protección
- Peligros ambientales
- Equipo de protección personal (PPE)
- Y más

Una buena “inspección a pie” puede ayudarte a estar al tanto de los peligros físicos.

Echa un vistazo a esta foto y observa cuántos peligros puedes identificar.



Lista de revisión de cumplimiento

Rancho/Empresa: _____ Fecha preparado: _____

PROGRAMA DE SEGURIDAD	NO SE APLICA	YA SE HIZO	ES NECESARIO HACERLO	NOTAS	PROGRAMA COMPLETADO
COMUNICACIÓN DE PELIGROS					
- Normas escritas de la compañía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Lista de químicos usados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Hojas de datos de seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Publicación 1951 "Prácticas de seguridad..."	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Entrenamiento para trabajadores manuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Entrenamiento para otros trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
PROTECCIÓN RESPIRATORIA					
- Normas escritas de la compañía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Evaluación médica para trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Prueba de ajuste anual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Entrenamiento anual para trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Mantenimiento y reparación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Almacenamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
ENTRENAMIENTO DE TRABAJADORES TEMPORALES					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
INSPECCIONES TRIMESTRALES					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
REUNIONES DE SEGURIDAD Y DEL COMITÉ DE SEGURIDAD					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>

Rancho/Empresa: _____

Fecha preparado: _____

PROGRAMA DE SEGURIDAD	NO SE APLICA	YA SE HIZO	ES NECESARIO HACERLO	NOTAS	PROGRAMA COMPLETADO
ENTRENAMIENTO EN TRACTORES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
ENTRENAMIENTO EN MONTACARGAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
ATV/UTV TRAINING	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
ENTRENAMIENTO EN VEHÍCULOS EN GENERAL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
PLANES DE EMERGENCIAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
CONTROL DE ENERGÍA (ETIQUETAR Y PONER FUERA DE SERVICIO)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
ENTRADA A LUGARES ENCERRADOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
FORMULARIO OSHA - 300	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
ESTÁNDAR DE PROTECCIÓN DE TRABAJADORES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Información para trabajadores y rotulación central	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Entrenamiento de trabajadores y manipuladores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
- Descontaminación, equipo de protección personal (PPE) y más	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
EVALUACIÓN DEL PPE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
SEGURIDAD DE CALOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
HUMO DE INCENDIO FORESTAL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
TRABAJO EN CALIENTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>

Vea en www.saif.com/agseminars para leer los recursos.



Ten en cuenta que puede haber otros programas relevantes para tu granja que no se menciona aquí.

Comunicación de peligros

Se requerirá un plan de comunicación de peligros para casi todos. Existe la idea equivocada común de que esto se refiere solo a los pesticidas. Aunque los incluye, no se limita a ellos. Las empresas que no utilizan pesticidas aún necesitan un plan de comunicación de peligros. Esto abarca cualquier producto utilizado a nivel comercial que no querríamos beber o salpicarnos en los ojos. Por ejemplo: diésel, propano, aceite de motor, limpiador de frenos, etc.

Tu programa de comunicación de peligros debe incluir:

- Una política escrita de la empresa que resuma tu programa e información sobre comunicación de peligros.
- Identificación de la persona a cargo del programa.
- Una lista de los materiales peligrosos presentes en tu granja.
- Un libro actualizado de Hojas de datos de seguridad (recuerda que el formato MSDS ya no se acepta.)

Si utilizas pesticidas:

- Una revisión del libro de la Publicación de 1951 de OSHA “Prácticas seguras en un entorno laboral agrícola”.
- Capacitación sobre el programa.

Programa de protección respiratoria

Si estas utilizando respiradores, incluso de manera opcional para cosas como el polvo molesto, se requerirá que tengas un programa de protección respiratoria.

Esto incluye:

- Una política escrita de la empresa.
- Evaluaciones medicas de los trabajadores antes de que utilicen un respirador para asegurarse de que estén lo suficientemente saludables y sea seguro para ellos hacerlo.
- Realizar pruebas de ajuste anuales.
- Procedimientos de mantenimiento y almacenamiento.

Capacitación anual:

- Cuando usar un respirador.
- Cómo inspeccionarlo / mantenerlo / almacenarlo, etc.

Entrenamiento para trabajadores temporales

Los trabajadores temporales requieren un programa de entrenamiento y orientación para asegurarse de que obtengan la información necesaria para realizar sus trabajos temporales de manera segura y legal.

Trabajadores temporales vs. trabajadores contratados

Los trabajadores temporales son trabajadores de la granja.

Los trabajadores contratados son trabajadores de una empresa de trabajo temporal.

En años anteriores, la contratación de mano de obra parecía simple y conveniente: pagar para que la ayuda llegara a la granja.

Sin preocupaciones sobre contratación, incorporación, entrenamiento, responsabilidad, etc. Sin embargo, en los últimos años, hemos visto mas ejemplos de que esto es así, en cuanto a ninguna obligación de entrenamiento o responsabilidad. La mano de obra contratada ha resultado herida o muerte en el trabajo, y las granjas en las que estaban trabajando en el momento del incidente fueron investigados por OSHA y considerados responsables. Aunque es posible que no seas responsable de parte o de todo el entrenamiento de los trabajadores contratados, es importante asegurarse de comunicarse con los proveedores de mano de obra contratada sobre quien es responsable del entrenamiento y obtener confirmación de que se esta llevando a cabo.

Inspecciones trimestrales

Una vez por trimestre, estamos obligados a detenernos y buscar peligros y posibles peligros. Si hay un comité de seguridad formal en marcha, esto puede sustituir a la reunión del comité durante un mes de cada trimestre.

Puede ser útil desarrollar una lista de verificación, especialmente comenzando. Recuerda, si te basas solo en una lista de verificación, es posible que no identifiques lo que es único para ti y tu granja. Usa habilidades de pensamiento crítico mientras te desplazas por la zona.

Pregúntate a ti mismo:

“¿Qué podría salir mal aquí?”

“¿Qué podría causar una lesión?”

“¿Cómo se compara esto con la última vez que vi esta área?”

Estos tipos de preguntas abiertas pueden llevarte a descubrir oportunidades de mejora que tal vez nunca se incluirían en una plantilla genérica predefinida.

Además, un registro escrito facilita el seguimiento de las acciones correctivas que identifique.

Puesto de trabajo: _____

Trabajadores temporales: entrenamiento de seguridad para el trabajador nuevo

Nombre de trabajador: _____ Puesto: _____ Fecha de contrato: _____

Departamento asignado: _____ Supervisor: _____

Entrenamiento de seguridad en general (llenado por agencia de trabajadores temporales)

Temas	Iniciales del nombre de trabajador	Temas	Iniciales del nombre de trabajador
Recibo del manual de seguridad del trabajador		Actividades del comité de seguridad	
Normas de seguridad de la compañía		Cómo reportar una costumbre o condición laboral insegura	
Objetivos de seguridad y para la prevención de accidentes		Procedimientos para reportar accidentes	
Responsabilidades de seguridad del trabajador		Programa para regresar al trabajo pronto	
Reglamentos generales de seguridad		Plan de evacuación en caso de emergencia	

Firma de trabajador

Fecha

Firma del representante de administración

Fecha

Entrenamiento de seguridad laboral (llenado por el empleador anfitrión o cliente)

Temas	Iniciales del nombre de trabajador	Temas	Iniciales del nombre de trabajador
Recibo del manual de seguridad del trabajador del empleador anfitrión o cliente			
Presentación del área de trabajo, áreas peligrosas, salidas, materiales de primeros auxilios y desfibrilador externo automático (AED)			
Recibo del equipo de protección personal (PPE) requerido			
Comunicación de peligros, hojas de datos de seguridad (SDS)			
Reglamentos de seguridad del departamento			
Procedimientos de seguridad de herramientas del equipo y maquinaria (incluyendo cubiertas, barreras y cierre/etiqueta)			
Plan de evacuación en caso de emergencia			
Conducta a seguir para reportar peligros y accidentes o incidentes			

Firma de trabajador

Fecha

Firma de supervisor

Fecha

El formulario llenado debe ser entregado al departamento de recursos humanos en un plazo de cinco días desde contratación.

Temas posibles para el entrenamiento de seguridad laboral

Equipo protectorivo

- Uso de lentes o gafas de seguridad
- Uso de guantes y ropa protectoriva
- Protección de oídos
- Protección de cabeza
- Requisitos de calzado
- Protección respiratoria

Uso de herramientas

- Selección de herramientas
- Navajas y cuchillas
- Herramientas manuales
- Herramientas neumáticas
- Uso de pistolas de clavos
- Esmeriles manuales
- Sierras eléctricas de mano
- Equipo de acabado final

Equipo y maquinaria

- Programa de cierre/etiqueta
- Puntos de pinchar, rebanar y aplastar
- Costumbres para cubrir el equipo
- Desatascar
- Lubricación y ajustes
- Grúas y montacargas manuales

Seguridad de electricidad

- Lugar de interruptores en caso de emergencia
- Inspección y mantenimiento de cables eléctricos
- Espacio libre frente a los paneles eléctricos

Seguridad de productos químicos

- Programa de comunicación de peligros
- Lectura de etiquetas y hojas de datos de seguridad (SDS)
- Procedimientos para almacenar químicos
- Higiene personal
- Limpieza y métodos para desechar

Montacargas

- Entrenamiento y certificación de operador
- Trabajar alrededor de montacargas
- Alarmas visibles y oíbles
- Reglamento de no pasajero

Prevención de incendio

- Normas de fumar
- Desechar basura
- Fuentes de iniciación
- Líquidos inflamables
- Extintores de incendio

Ergonomía

- Ajustes a las tareas, de pie y sentado
- Cambiar de trabajo, evitar movimiento repetitivo
- Planear tiempo para descansar
- Reconocimiento de trauma acumulativo
- Uso de herramientas
- Preparación del área de trabajo con ordenador

Manejar materiales con las manos

- Pasos básicos para levantar y usar aparatos que ayudan a levantar
- Cuando pedir ayuda
- Tareas especiales para levantar
- Limitaciones de fajas de levantamiento

Prevención de caídas

- Reglamentos generales para trabajar en alturas
- Seguridad de escaleras
- Grúas para levantar personas
- Operación de plataforma elevadora eléctrica
- Barandas de protección
- Uso de arnes y cuerdas salvavidas
- Plan de prevención de caídas

Orden y limpieza

- Desechar basura y materiales aceitosos
- Prevención de resbalones, tropiezos y caídas
- Mantener el orden en pasillos y salidas
- Operación de compactadora de basura

Costumbres laborales generales

- Procedimientos para casos de emergencia
- Reportar peligros, incidentes, y accidentes
- Ropa, cabello, y estándares de aseo personal
- Horario de tiempo para descansar
- Reglamentos de alcohol y drogas
- Violencia y acoso en el lugar de trabajo
- Payasadas, correr en el área de trabajo
- Evitar riesgos o peligros
- Programa de estiramiento y flexibilidad
- Distracciones: teléfonos, audífonos

Reuniones de seguridad - Comités de seguridad

Lleva lo que aprendiste de tus inspecciones trimestrales a tus reuniones de seguridad o reuniones del comité de seguridad e integra los hallazgos de tus inspecciones en las actas de la reunión. Esto te proporciona una manera fácil de documentar los hallazgos y hacer un seguimiento del progreso a medida que mejoras tu lugar de trabajo. También te ayuda a presumir de tus éxitos ante la OSHA.

Si tienes menos de 10 empleados, tienes la opción de realizar reuniones mensuales informales de seguridad. Si tienes más de 10 trabajadores, estás obligado a tener un comité de seguridad formal.

Aquí tienes una estructura sugerida para tus reuniones del comité de seguridad:

- Discusión y análisis de lesiones recientes, accidentes e incidentes cercanos;
- Asuntos antiguos: revisar las actas de la reunión del mes pasado;
- Verificación del estado de tu lista de tareas pendientes;
- Asuntos nuevos: la gerencia y los empleados plantean preocupaciones, necesidades, ideas y sugerencias.

Documenta quiénes asistieron y de qué se habló. Conserva esos registros durante al menos tres años.

Entrenamiento de seguridad en tractores

You might consider delivering training by watching a video and Puede considerar impartir el entrenamiento mediante la visualización de un video y posterior discusión. SAIF ofrece un video de seguridad en tractores disponible en YouTube, tanto en inglés como en español.

En **YouTube.com**, busca "SAIF tractor safety".

Al final de este video, se sugiere llevar a cabo una discusión sobre cómo esa información se aplica a tu equipo y cualquier peligro único en tu granja relacionado con los tractores.

Mantén registros de tus entrenamientos. Por ejemplo, proporciona una hoja de registro de asistencia. Asegúrate de conservar esos registros durante al menos tres años también.

Entrenamiento de montacargas

Si tienes montacargas en tu granja, los trabajadores deben recibir una certificación inicial de montacargas que es bastante detallada e incluye requisitos para una parte instructiva, una parte de evaluación y una prueba de manejo observada para asegurarse de que puedan aplicar las habilidades de seguridad que se les han enseñado. Esta certificación debe ser realizada por el empleador actual y, para los empleadores de la División 4, existe un requisito de refresco anual.

Ver un video seguido de una discusión, participar en una charla informal o revisar la prueba juntos son ejemplos de un refresco.



SAIF "Tractor Safety Elements" English Version



Load & Lift: A Guide to Agricultural Lift Truck Safety



Los empleadores de la industria en general pueden proporcionar un entrenamiento de refresco para montacargas cada 3 años, o según sea necesario si se observan comportamientos inseguros.

Entrenamiento de ATV/UTV

Los cuatrimotos y los vehículos todo terreno de dos plazas también son equipos de uso común en muchas de nuestras granjas. En algunos casos, el uso recreativo de estas máquinas puede influir negativamente en el comportamiento en el trabajo. Un programa de entrenamiento sólido puede ayudar a fomentar el uso apropiado de estos vehículos.

SAIF proporciona un video sobre ATV en [YouTube.com](https://www.youtube.com). Busca "Understanding ATV Stability" (Comprendiendo la estabilidad de los ATV).

Conducción

OSHA ha estado solicitando de manera consistente políticas de conducción después de accidentes con vehículos en el lugar de trabajo. Aunque este documento no necesita ser elaborado, es una buena idea tener algo por escrito que describa los esfuerzos de capacitación, los procedimientos de seguridad, los procedimientos de mantenimiento e inspección y las expectativas de comportamiento para los empleados. Consulta la última sección de este libro para obtener información sobre políticas escritas para conductores.

Plan de emergencia

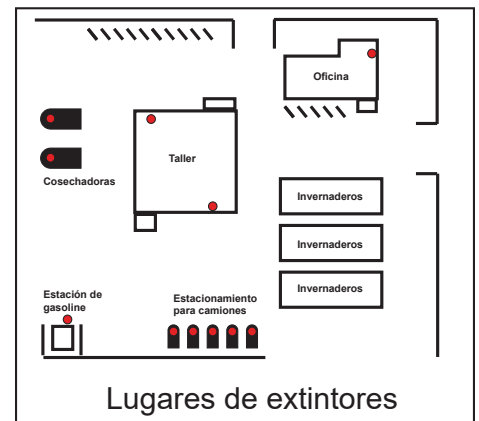
Una idea para documentar tus planes de emergencia es crear un archivo con pestañas etiquetadas para las diferentes secciones, en lugar de tener un programa largo escrito.

Las pestañas podrían tener el siguiente aspecto:

- Contactos de emergencia
- Mapas de la granja
- Direcciones de los campos
- Empleados con entrenamiento en primeros auxilios
- Ubicaciones de extintores de incendios
- Etc.

Este sistema modular te permite construir gradualmente tu plan y se puede duplicar fácilmente para entregarse a los servicios de emergencia cuando sea necesario.

Uno de los temas que discutimos en el seminario agrícola del año pasado fue hacer un mejor trabajo al mapear nuestras granjas y documentar peligros, suministros de emergencia, áreas de reunión y más, para comunicarlo al personal y a los servicios de emergencia. Hemos visto algunos ejemplos excelentes de agricultores de Oregon este último año.



Control de energía/ Bloqueo y etiquetado (lockout/tagout)

Tu programa de bloqueo y etiquetado puede ser simple o detallado, según tus necesidades específicas. Un programa escrito para tu equipo con conexión por cable debería describir dónde se debe controlar la energía.

En algunos casos, un gráfico simple que detalle el equipo y la ubicación del control será suficiente.

O, un conjunto de instrucciones más elaborado, con imágenes o información adicional, podría ser más útil.

SAIF tiene una plantilla para un programa completo de control de energía que se puede encontrar en saif.com. Desde la página de inicio, selecciona: **Safety and health > Topics > Prevent injuries > Lockout/tagout**. El recurso se llama "Plantilla de control de energía peligrosa". Es un documento editable que puedes personalizar según tu programa.

Incluso si no tienes equipos con conexión por cable que requieran un programa escrito, sigue siendo una práctica importante tener algunas etiquetas de Fuera de Servicio u otros suministros de bloqueo y etiquetado a mano para poder marcar equipos que no sean seguros de usar.

Entrada a espacios confinados

Un programa de entrada a espacios confinados es uno de los programas escritos más complicados que podrías tener que crear para tu granja.

SAIF proporciona plantillas de programas escritos simplificadas y lineales que te brindan mucha información de apoyo para crear tu programa. Puedes encontrarlas en saif.com. Desde la página de inicio, selecciona: Safety and health > Topics > Prevent injuries > Confined spaces. El documento editable se llama "Plantilla de plan para espacios confinados".

Para que un área sea considerada un "espacio confinado", deben estar presentes tres cosas:

Suficientemente grande para entrar.

1. No diseñado para ocupación continua.
2. Acceso/salida limitados.
3. Si las tres están presentes, necesitas un programa para espacios confinados.

Área de recepción:

Línea de lavado

Máquina:	Lugar de control:
Transportador de alimentación	Cabina de control #4
Soplador	Cabina de control #4
Agitador	Cabina de control #4
Cerradura de aire	Cabina de control #4
Transportador de residuos	Cabina de control #4
Transportador de salida	Cabina de control #4
Elevador de cangilones LMC	Cabina de control #4

Permiso para espacios confinados o no se requiere permiso

Si tu espacio confinado presenta riesgos de inmersión, configuración, atmosféricos u otros, calificará como una **entrada a espacio confinado que requiere permiso**. Emitir ese permiso es un proceso interno (no es necesario acudir al condado para obtenerlo). Sin embargo, requiere que tengas la documentación adecuada, lo que agrega complicaciones.

Los programas de entrada a espacios confinados son complicados. Si es relevante para ti, consulta el programa de muestra y luego habla con un consultor de seguridad para obtener apoyo mientras lo creas.

Más común en muchas granjas que la ENTRADA a espacios confinados es tener áreas que son espacios confinados, pero que no necesitas entrar. En este caso, no necesitas un programa escrito completo, pero debes identificarlos y etiquetarlos.

Registro OSHA 300/Resumen 300A

Si tienes 10 o más empleados en cualquier día del año (sin contar familiares directos o trabajadores contratados), también estás obligado a completar un Registro OSHA 300 y un Resumen 300A.

El formulario 300 del registro de OSHA identifica lo que califica como “incidentes registrables” que deben incluirse en tu registro. Esto incluye “cada lesión o enfermedad relacionada con el trabajo que involucre pérdida de conciencia, actividad laboral restringida o cambio de trabajo, días de ausencia laboral o tratamiento médico más allá de la atención de primeros auxilios”. También debes registrar “lesiones y enfermedades significativas relacionadas con el trabajo que sean diagnosticadas por un médico o profesional de la salud con licencia”.

Recuerda que este registro contendrá información protegida por la ley HIPAA, por lo que debe almacenarse de manera segura.

Al final del año, toma la información del Registro OSHA 300 y resúmelo en el Resumen 300A.

Este es un resumen básico de lesiones a lo largo del año y está diseñado para brindar a OSHA una instantánea de tu historial de seguridad durante una investigación y ofrecer transparencia a tus empleados sobre tu historial de seguridad.

Solo se requiere que el Resumen 300A se publique en un lugar visible donde los empleados puedan encontrarlo, desde el 1 de febrero hasta el 30 de abril, cada año. No publiques el Registro 300.

Estándar de Protección del Trabajador (WPS)

Si aplicas productos químicos agrícolas a cosechas recolectadas, estás sujeto al WPS, que incluye requisitos de capacitación y documentación. Debes tener un registro central de publicación de nuestras aplicaciones químicas, que incluya información como la fecha de aplicación, el nombre común y el número de EPA del producto aplicado, la ubicación de la aplicación y la duración del intervalo de entrada restringida

(REI), que debe actualizarse regularmente y estar disponible para que todos los empleados lo revisen.

Existen dos tipos de capacitación en el WPS. La capacitación a nivel de trabajador para empleados que trabajan en granjas sujetas al WPS y la capacitación a nivel de manipulador para empleados que mezclan o aplican productos químicos.

Además, debes proporcionar suministros de descontaminación y equipo de protección personal (EPP) suficientes para cumplir con los requisitos establecidos en las etiquetas.

Adicionalmente, debes proporcionar información sobre la Zona de Exclusión de Aplicación (AEZ) para garantizar una comprensión de los peligros en la zona de aplicación de espray y cómo evitarlos.

Evaluaciones de PPE

OSHA proporciona información y orientación en el documento de Evaluación de Riesgos del Equipo de Protección Personal para ayudarte a determinar:

- Las tareas que realizan los empleados;
- Los riesgos a los que están expuestos los empleados;
- Dónde se encuentran los riesgos;
- La probabilidad de que esos riesgos puedan lesionar a los empleados;
- La gravedad de una lesión potencial;
- Los tipos de PPE necesarios para proteger a los empleados de esos riesgos.

Una forma de abordar la evaluación de PPE es tarea por tarea. Este método es muy directo y detallado. Sin embargo, en general, puede haber demasiadas tareas en tu granja para que esto sea práctico.

Otra forma de abordar la evaluación de PPE es hacerlo por elemento de PPE. Por ejemplo: ¿Qué tareas requieren protección auditiva? ¿Qué tareas requieren protección respiratoria?

- Protección auditiva;
- Protección de cabeza;
- Protección ocular;
- Protección de piernas;
- Protección respiratoria;
- Protección de pies.
- Protección de manos;

Los requisitos son diferentes según si tu granja está bajo la normativa de la Industria General o las normas de la División 4/Agricultura.

Las empresas agrícolas deben "seleccionar PPE que proteja a los empleados de los peligros, comunicar las decisiones de selección de PPE a los trabajadores afectados, asegurarse de que el PPE se ajuste a los empleados y exigir a los empleados que utilicen su PPE". La industria general está obligada a "preparar un documento que indique que han realizado la evaluación de riesgos", junto con algunos otros detalles. Bajo la División 4, no tenemos muchos requisitos de documentación en esto y tenemos mucha flexibilidad en cómo se ve nuestra evaluación de EPP. Para muchos de nosotros, la forma más efectiva de manejar esto es a través de nuestros comités de seguridad.

Seguridad en el calor

Una de las nuevas incorporaciones a la lista de verificación de cumplimiento son los nuevos requisitos de OSHA para un programa de seguridad en el calor.

OSHA proporciona una plantilla fácil de usar para nuestros programas escritos de seguridad en el calor, que se dividen en dos partes principales.

Visita: : www.osha.gov/heat/

Plan de prevención de enfermedades relacionadas con el calor

El Plan de prevención de enfermedades relacionadas con el calor incluye:

Propósito;

Alcance;

Antecedentes;

Factores de riesgo;

Información de la aplicación NIOSH para el estrés por calor;

Enfermedades relacionadas con el calor;

Prevención de enfermedades relacionadas con el calor;

Agua;

Sombra;

Requisitos obligatorios de capacitación;

Aclimatación;

Descansos de prevención de enfermedades relacionadas con el calor;

Plan de emergencia médica;

Uso de métodos alternativos de enfriamiento;

Responsabilidades.

Plan de descanso y aclimatación

Esto se separa en su propio documento.

OSHA requiere que ambos formularios existan para tu granja, y solo uno de ellos no se considerará conforme.

En la actualidad, OSHA busca un esfuerzo de buena fe para cumplir con los principales componentes de estas normas.

Humo de incendios forestales

OSHA también ha emitido una guía fácil de entender sobre estas normas, que desglosa todos los requisitos del programa y capacitación.

Visita: www.osha.gov/wildfires

Se requiere que los gerentes/supervisores supervisen el Índice de Calidad del Aire en sus áreas y tomen medidas en tres puntos: 101, 250 y 500.

De 101 a 249: Se requiere notificar a los empleados que hemos alcanzado ese punto, que potencialmente es perjudicial para las personas con sistemas respiratorios comprometidos. Se deben

ofrecer N95 para uso opcional. Cerrar puertas y ventanas y configurar ventiladores y filtros para minimizar los niveles de humo si es posible. Además, mantener comunicación bidireccional con los empleados.

250-499: Obligatorio notificar a los empleados que hemos alcanzado ese punto, que potencialmente es perjudicial para todas las personas. Se requiere el uso de N95 para continuar trabajando en condiciones de humo. Esto no se aplica a los empleados que trabajan en interiores, en equipos filtrados o cabinas de vehículos, etc.

500+: Obligatorio usar una media máscara respiratoria si se continúa trabajando en condiciones de humo. Se debe enviar a casa a los empleados no críticos hasta que mejoren las condiciones. Todos los empleados deben recibir capacitación sobre los impactos en la salud debido a la exposición al humo de incendios forestales:

- A corto plazo: dolor de cabeza, tos, ojos irritados, dolor de garganta, etc.;
- A largo plazo: asma, problemas cardiovasculares, cáncer, etc.;
- Cómo encontrar información sobre el IQA (índice de calidad del aire);
- Cómo se protegerá a los empleados del humo.

Trabajo en caliente

OSHA ha estado solicitando de manera consistente programas escritos sobre trabajo en caliente debido a un aumento en incidentes relacionados con incendios y lesiones por soldadura/corte con soplete.

Profundizaremos más en este tema en este seminario.

¿Qué aspectos ya has completado y en los que te sientes más seguro?

¿Cuál es tu prioridad más alta para crear un programa?

¿Cuál es tu prioridad más alta para completar la capacitación?

Seguridad en el trabajo en caliente/soldadura: Medidas de control, precauciones y PPE

“Trabajo en caliente” puede ser:

- Soldadura fuerte;
- Soldadura blanda;
- Corte con llama;
- Remachado en caliente;
- Soldadura.

La **soldadura** es un proceso de fabricación que une dos o más elementos (generalmente metales o termoplásticos, pero incluso se puede hacer con madera). Utiliza alta temperatura, presión o ambos. Derrite las piezas y permite que se enfríen, lo que resulta en fusión.

Los tipos de soldadura incluyen: soldadura por arco de gas metálico (MIG), soldadura por arco de metal protegido (soldadura de electrodo), y soldadura por arco de tungsteno con gas (TIG).

Piensa cuidadosamente en la soldadura de reparación rápida. Puede ser fácil decidir que no hay tiempo para llevar un proyecto a un taller profesional. Realizar una reparación rápida que esté más allá del nivel de habilidad de una persona incluso puede generar un mayor peligro.

Identifica las fuentes de combustible cercanas

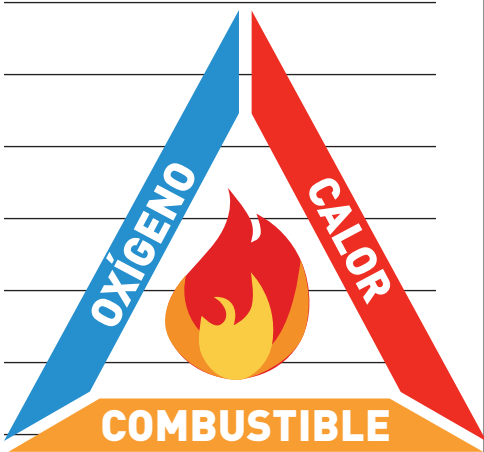
Las fuentes de combustible no son solo gas, diésel y propano. Incluyen periódicos, trapos aceitosos, serrín, cartón, bolsas de papel viejas. Si estás al aire libre, el combustible podría ser hierba seca o hojas secas. Retira los materiales combustibles de al menos 35 pies alrededor del área de soldadura antes de comenzar.

Hay tres elementos que son necesarios para crear un incendio. La clave es evitar que estos tres elementos se encuentren al mismo tiempo.

Ten recursos de lucha contra incendios ya disponibles

¿Qué tipos de cosas puedes tener disponibles para extinguir un pequeño incendio antes de que se convierta en un incendio grande?

En la mayoría de los casos, un extintor de incendios común ABC apagará un pequeño incendio antes de que se propague. Ten en cuenta que un extintor de incendios de 10 libras solo rocía durante unos 20 segundos antes de quedar vacío.



Cómo usar el extintor de incendio

Es importante saber dónde los extintores de incendio más cercanos están ubicados para que podamos accederlos rápidamente en caso de una emergencia.

No supongas que los trabajadores usarán el extintor de incendio en caso de fuego pequeño que acaba de comenzar, a menos que hayan sido entrenados.

Moraleja principal:

- **Extintores de tipo A:** fuego común, por ejemplo, papel y madera
- **Extintores de tipo B:** líquidos inflamables
- **Extintores de tipo C:** materiales eléctricos
- **Extintores de tipo D:** metales inflamables
- Para usar un extintor de incendio, recuerda "JAPA":
 - Jala el pasador de seguridad.
 - Apunta la boquilla.
 - Presiona la palanca.
 - Abanica de lado a lado apuntando a la base del fuego.
- Anota las inspecciones mensuales del extintor de incendio en una etiqueta colocada en el extintor.

Antes de usar el extintor, confirma el tipo adecuado de fuego según los peligros en el área laboral.



Hay cuatro pasos básicos para extinguir llamas de fuego.



Los extintores de incendio deben ser inspeccionados mensualmente para confirmar la presión adecuada (aguja del medidor en zona verde), pasador de seguridad en su lugar, y colocado en un lugar elevado y marcado. Cada extintor debe llevar una etiqueta con las iniciales de la persona que lo inspeccionó y la fecha de la inspección mensual. Si un extintor ha sido usado, nunca se debe colocar en su lugar original hasta que se haya rellenado y puesto bajo presión o haya sido reemplazado con un extintor nuevo.

Plan de acción (completa una o más de las actividades en grupo)

- EVALUACIÓN DEL LUGAR:** ubica el extintor más cercano al lugar de tu grupo de trabajadores. Confirma que esté listo para usar.
- PRÁCTICA:** si el local permite, practica el uso de un extintor de incendio sobre una llama controlada, usando el sistema JAPA.
- REVISIÓN DE EQUIPO O MAQUINARIA:** evalúa o revisa los materiales del local y confirma que tus extintores de incendio sean del tipo adecuado para apagar un incendio.

Hoja de registro para los entrenamientos de seguridad

Anota y guarda los nombres de los participantes para mostrar cumplimiento.

Nombre del líder: _____

Fecha de entrenamiento: _____

NOMBRE DE PARTICIPANTES (En letra de molde)

FIRMA DE PARTICIPANTES

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

PPE - Equipo de Protección Personal

Según Oregon OSHA, los empleados expuestos a los peligros creados por operaciones de soldadura, corte o soldadura fuerte deben estar protegidos por EPP. La ropa de protección adecuada requerida para cualquier operación de soldadura variará según el tamaño, la naturaleza y la ubicación del trabajo a realizar. El PPE debe proteger contra peligros como quemaduras, chispas, salpicaduras, descargas eléctricas, radiación óptica y peligros de inhalación, según se identifica a continuación.

Protección para los ojos y la cara:

- Todas las lentes y placas de filtro deben cumplir con la prueba de transmisión de energía radiante prescrita en la norma ANSI Z87.2010;
- Los cascos y las pantallas para las manos deben proteger la cara, la frente, el cuello y las orejas hasta una línea vertical detrás de las orejas, de la energía radiante directa del arco y de las salpicaduras de soldadura;
- Los cascos de soldadura con placas de filtro están destinados a proteger a los usuarios de los rayos del arco y de las chispas y salpicaduras de soldadura que golpean directamente contra el casco. No están destinados a proteger contra fragmentos de escoria, fragmentos de molienda, cerdas de ruedas de alambre y peligros similares que pueden rebotar debajo del casco. También se deben usar gafas, gafas protectoras u otro equipo de protección ocular adecuado para proteger contra estos peligros de impacto;
- OSHA requiere que, al cortar con arco y soldar con arco con arcos abiertos, los operadores y el personal cercano que vea el arco también deben usar cascos o pantallas para las manos con lentes de filtro y placas protectoras. Se recomiendan gafas con una lente de sombra 2 para protección general de los espectadores. Al soldar por resistencia o soldar fuerte, los operadores de soldadura por resistencia deben usar protectores faciales, gafas o gafas protectoras según el trabajo en particular para proteger sus caras y ojos de los peligros de la soldadura.

Ropa de protección con cobertura corporal adecuada. Esto incluye botas de cuero y protección de manos:

- La ropa de protección adecuada para cualquier operación de soldadura y corte variará según el tamaño, la naturaleza y la ubicación del trabajo a realizar. La ropa debe proporcionar cobertura suficiente y estar hecha de materiales adecuados para minimizar las quemaduras en la piel causadas por chispas, salpicaduras o radiación. Se recomienda cubrir todas las partes del cuerpo para proteger contra el destello de rayos ultravioleta e infrarrojos.
- La ropa oscura funciona mejor para reducir el reflejo bajo la pantalla facial. Se prefieren materiales más pesados como la lana, algodón pesado o cuero, ya que resisten la deterioración. No se recomiendan materiales que puedan derretirse o causar quemaduras graves debido a chispas que puedan quedar atrapadas en mangas enrolladas, bolsillos de la ropa o dobladillos de pantalones.

- Otros elementos de ropa de protección incluyen delantales duraderos y resistentes al fuego hechos de cuero u otros materiales adecuados para proporcionar protección frontal cuando se necesite protección adicional contra chispas y energía radiante.

Guantes:

- El estándar requiere que todos los soldadores y cortadores usen guantes protectores resistentes al fuego, como guantes de soldador de cuero, que proporcionen la resistencia al calor necesaria para la soldadura. Un puño largo ofrece protección adicional al brazo, y se deben usar forros aislantes para proteger áreas expuestas a una alta energía radiante.

Protección respiratoria:

- Se recomienda la protección respiratoria para todas las operaciones de soldadura, corte o soldadura fuerte, independientemente de la ventilación, debido a la naturaleza variable de la exposición potencial a vapores que son carcinogénicos o tóxicos a niveles muy bajos, como en el caso del manganeso o el cromo hexavalente. Es precautorio asumir que los vapores estarán por encima del nivel de riesgo aceptable durante todas las actividades de soldadura, corte y soldadura fuerte (WCB).

Protección auditiva:

- Puede ser necesario realizar monitoreo personal de ruido para determinar posibles exposiciones a pérdida de audición.
- Si las exposiciones promedio ponderadas en el tiempo (TWA, por sus siglas en inglés) de 8 horas superan los 85 dBA, entonces se requiere un programa de conservación de la audición según la norma OSHA 1910.95 “Exposición ocupacional al ruido”.
- También preste atención a superar los 115 dBA en cualquier momento.
- El daño en los oídos por escoria caliente es raro pero puede ocurrir.

Mejores prácticas de control:

- Use un casco de soldador de cara completa para proteger los oídos;
- Use tapones para los oídos de espuma o silicona;
- Use un gorro de soldador de algodón sobre los oídos.

Casco de soldadura de oscurecimiento automático:

- Liviano, reduce la fatiga del cuello.
- No es necesario levantar o bajar la máscara del casco.
- Puede ver la pieza de trabajo antes, durante y después de iniciar un arco.

Proteja sus ojos y los ojos de quienes lo rodean

Una forma de hacerlo es mediante el uso de una pantalla de destello de soldadura. Crea un buffer que literalmente puede ayudar a salvar la vista de quienes trabajamos. Ten en cuenta que el arco de soldadura nunca debe ser visto a simple vista a una distancia de 50 pies.



Señalización

Cuando el área de trabajo en caliente es accesible para personas que no son el operador del equipo de trabajo en caliente, se deben colocar carteles conspicuos para advertir a los demás antes de que ingresen al área de trabajo. El letrero debe leer:

Precaución Trabajo en Caliente en Progreso Manténgase Alejado

Permiso de Trabajo en Caliente

Este es un documento que se requiere cuando la tarea requiere el uso de una llama, calor suficiente o chispas para generar o servir como fuente de ignición. Los permisos son emitidos por la Gestión de Seguridad y Riesgos (SRM, por sus siglas en inglés) bajo el programa de permisos de trabajo en caliente.

Área de trabajo en caliente

Las áreas designadas para trabajo en caliente deben estar hechas de construcción no combustible y resistente al fuego, y esencialmente libres de materiales combustibles y inflamables (también se aplica a la superficie de trabajo para operaciones de soldadura y soldadura fuerte). Estas áreas deben estar adecuadamente segregadas de áreas adyacentes y equipadas con un extintor de incendios, ventilación mecánica y un detector de calor en lugar de un detector de humo. Todas las áreas designadas deben ser inspeccionadas y aprobadas por SRM antes de usar el sitio.

Las siguientes condiciones deben mantenerse en todo momento en un área designada para trabajo en caliente:

- Al menos 35 pies de distancia de materiales combustibles;
- Inspeccionar las mangueras de oxígeno-acetileno en busca de defectos y asegurarse de que las mangueras se ajusten correctamente a la válvula de gas y al quemador/antorcha. Reemplace cualquier manguera defectuosa;
- No se permitirá usar ropa suelta ni joyas en el momento de usar el quemador. El cabello largo debe estar recogido y asegurado;
- Se debe notificar al personal del taller/laboratorio mientras se usa el quemador/antorcha, y nunca debe dejarse desatendido;
- Cierre el suministro de gas de inmediato cuando haya terminado.

Ten las herramientas adecuadas para el trabajo

Esmeriles

¿Tienes la herramienta de esmerilado correcta y está en el tamaño adecuado? ¿Tiene el disco más apropiado? ¿Está el disco desgastado o agotado? ¿El disco está montado correctamente? ¿Está en su lugar la protección?

Máquinas de soldar

Es importante tener una capacitación adecuada en soldadura, saber cómo manejar la configuración del equipo, entender las especificaciones del fabricante y más.

Humos de soldadura

Los humos se forman cuando un metal se calienta por encima de su punto de ebullición y sus vapores se condensan en partículas muy pequeñas de metal y óxidos.

Asegúrese de que haya respiradores limpios disponibles cuando sea necesario. Es importante que sepamos cómo limpiarlo y desinfectarlo adecuadamente, cómo y cuándo reemplazar los filtros y cartuchos, e incluso cómo almacenarlo adecuadamente. Si no cuidamos nuestro respirador, es posible que no pueda hacer lo que fue diseñado para hacer: salvar nuestras vidas.

El respirador reutilizable de media

máscara está diseñado con un perfil bajo que se ajusta cómodamente debajo de un casco de soldadura sin obstruir su campo de visión.

El diseño de filtro plisado permite una mayor superficie para facilitar la resistencia a la respiración. Esto ofrece una filtración del 99.97% de partículas en el aire.



El Equipo de Protección Personal (EPP) a menudo se ve como la 'última línea de defensa' (o el paso final) para protegerse de un peligro grave o potencial.

Metales

Acero inoxidable

El acero inoxidable contiene cromo para la anticorrosión y níquel para la resistencia. Cuando se suelda o corta con soplete, se emite humo de soldadura de óxido de cromo hexavalente. Puede dañar los ojos, la piel y las vías respiratorias.

Cromo

El cromo es un metal que existe en varios estados de oxidación o valencia, que van desde cero (0) hasta seis (VI). El cromo metálico está en un estado de valencia cero. El acero inoxidable tiene concentraciones variadas de cromo elemental, que experimenta un cambio de oxidación a temperaturas superiores a 1400 °F. El cromo en el acero inoxidable varía desde un 10% hasta un 27%, según la calidad.

Cromo Hexavalente

El cromo hexavalente es un carcinógeno confirmado. Los posibles efectos para la salud son:

- Cáncer de pulmón;
- Asma;
- Ulceraciones y perforaciones del tabique nasal;
- Ulceraciones cutáneas ("agujeros de cromo");
- Dermatitis de contacto alérgica e irritante.

Otras lesiones por soldadura

Quemaduras por radiación causadas por la radiación ionizante producida por el proceso de soldadura por haz de electrones para electrodos de *thoriated tungsten* para "TIG".

Choque eléctrico de la soldadura y corte que puede causar lesiones, quemaduras y posiblemente la muerte.

Lesiones causadas por el vuelco de cilindros de gas comprimido pesados, liberando su contenido a través de una válvula con fugas.

Retroceso por una antorcha defectuosa o presión de gas incorrecta.

Retorno intermitente o sostenido en el soplete que causa la explosión de las mangueras de gas, llama en el regulador de presión, explosión del cilindro de gas.

Un marcapasos puede ser afectado por el campo electromagnético del soldador de arco.

Ruido: de la soldadura de arco de plasma o carbono, rectificado y cincelado.

Ten cuidado dónde y en qué sueldas

- No toques un electrodo energizado mientras estés en contacto con el circuito de trabajo;
- Nunca te pongas de pie en una superficie mojada o conectada a tierra, ni uses manos desnudas o guantes mojados al cambiar electrodos;
- No permitas que la porta electrodos o el electrodo entren en contacto con otra persona u objeto conectado a tierra;
- Conecta a tierra todos los marcos o unidades de soldadura;
- Aíslate de la pieza de trabajo y del suelo utilizando esterillas o cubiertas aislantes secas lo suficientemente grandes para evitar el contacto físico con el suelo, o usa botas aprobadas con suelas de goma;
- Suspende los cables en la parte superior cuando trabajes con longitudes largas de cable.

Tambores de 55 galones

Toma precauciones adicionales al soldar en un tambor viejo o usado u otro tanque. Asegúrate de que esté completamente vacío. Llena el tanque o tambor vacío con agua hasta siete octavos para desplazar cualquier químico o vapores restantes que puedan estar en el recipiente. Incluso la menor cantidad de químicos o combustible puede causar un incendio o explosión.

Nunca uses antiguos contenedores como mesas de trabajo para soldadura.

Desde el campo hasta las carreteras

Evaluación del riesgo

+ •
•
•

- •
•
•

13,102
lesiones por
accidentes laborales

79
muertes

\$192,549,301
costo de reclamos

761
lesiones por accidentes relacionados
con el trabajo agrícola

6
muertes en agricultura

\$16,908,328
costo de reclamos en la agricultura

[datos de lesiones de accidentes de vehículos de SAIF del 2012 al 2022]

¿Qué situaciones cercanas a accidentes has experimentado?

¿Qué es lo que más te preocupa al conducir?

¿Qué es una cosa que podrías hacer de manera diferente para ser un conductor más seguro?



Como discutimos en años anteriores, ¿por qué usar controles administrativos/ingenieriles para reducir el riesgo cuando podemos sustituir por algo mucho menos peligroso? Especialmente para nuestro equipo más grande, carreteras más transitadas o rutas más difíciles o largas, considera tomar la decisión de eliminar por completo el riesgo de transportar tu equipo y tómate el tiempo para cargarlo en un remolque.

3 es seguro

Si bien conducir nuestro equipo de manera segura es fundamental, recuerda que las estadísticas nos dicen que consistentemente, la lesión más frecuente relacionada con nuestro equipo no ocurre detrás del volante, sino que son resbalones y caídas mientras subimos y bajamos de la cabina.

Si no lo has visto antes, el video “3 es seguro” de SAIF es un repaso rápido y sencillo sobre la importancia de mantener tres puntos de contacto al subir y bajar del equipo, en escaleras, etc. Es una adición útil a una reunión de seguridad o se puede enviar por mensaje de texto a equipos más grandes para que lo vean individualmente. En YouTube, busca **3 es seguro de SAIF**

Mantenimiento e inspecciones

Ya sea un tractor, una carretilla elevadora, un vehículo todo terreno (ATV) o una camioneta, un mantenimiento adecuado y las inspecciones previas al uso pueden evitar que nos llevemos una sorpresa peligrosa en el momento equivocado.

Una inspección previa al uso se puede realizar de muchas maneras. Una lista de verificación escrita puede asegurar que estés examinando consistentemente los mismos elementos. Esto crea cierta responsabilidad y genera un rastro en papel para rastrear problemas y mostrar a OSHA que las inspecciones están ocurriendo.

La desventaja es el tiempo, la manipulación de papeles, además del almacenamiento y procesamiento de los registros.

Existen varias aplicaciones basadas en software. Ofrecen la misma consistencia y producen los mismos registros verificables sin la molestia de manejar y almacenar hojas de papel. Cuando se descubren necesidades de mantenimiento, a menudo se pueden informar de inmediato a la persona responsable de las reparaciones.

Como mínimo, se debe realizar una rápida inspección visual de cualquier vehículo o equipo agrícola antes de subirnos y ponernos en marcha.

¿Y si encuentras un problema? Infórmalo a la persona correcta. Y etiquétalo como fuera de servicio hasta que se pueda arreglar. Incluso si estás en medio de la cosecha, es importante asegurarte de que tu equipo sea seguro de usar. Detente y toma la decisión de reparar el equipo.

Lista de verificación de capacitación en seguridad del conductor

Esta lista de verificación fue desarrollada para proporcionar a los empleadores los elementos importantes que deben incluirse en un programa de seguridad para conductores. Ya sea que sus trabajadores conduzcan para realizar entregas o para desplazarse de un lugar a otro, conducir cualquier tipo de vehículo motorizado implica un alto nivel de riesgo. Los empleadores que desarrollan programas de seguridad para conductores con estos elementos pueden reducir en gran medida el riesgo de accidentes de vehículos motorizados y minimizar las lesiones

<input type="checkbox"/>	Política escrita de seguridad para conductores	<input type="checkbox"/>	Proceso de selección de vehículos
<input type="checkbox"/>	Cinturones de seguridad: asegurarse de que todos los conductores y pasajeros utilicen cinturones de seguridad.	<input type="checkbox"/>	Calificaciones de seguridad: comprar vehículos que tengan altas calificaciones de seguridad basadas en pruebas de choque.
<input type="checkbox"/>	Conducción libre de alteraciones: prohibir a los trabajadores operar un vehículo bajo los efectos de alteraciones (sustancias, fatiga y agresión). Incluya un lenguaje para no programar a los conductores en horarios irregulares ni en horas extras y excesivas.	<input type="checkbox"/>	Características de seguridad: buscar características de seguridad avanzadas como sistemas de advertencia de salida de carril, sistemas de advertencia de colisión, cámaras de visión trasera y control de cruceo adaptativo.
<input type="checkbox"/>	Conducción libre de distracciones: prohibir el uso de teléfonos móviles y otros dispositivos electrónicos mientras se conduce, incluso con manos libres.	<input type="checkbox"/>	Condiciones de conducción anticipadas: considerar las opciones de vehículos según la ubicación, el clima y las carreteras por las que se viajará.
<input type="checkbox"/>	Conducción cortés: adoptar una política de conducción cortés que describa claramente comportamientos de conducción responsables.	<input type="checkbox"/>	Necesidades de los trabajadores: seleccionar características de diseño que aborden las necesidades de la tarea y ofrezcan la capacidad de ajuste.
<input type="checkbox"/>	Responsabilidades organizativas: definir y comunicar de manera clara los roles y responsabilidades de líderes, supervisores y trabajadores.	<input type="checkbox"/>	Selección, orientación y capacitación de conductores
<input type="checkbox"/>	Responsabilidades del conductor: delinear claramente las responsabilidades del conductor, incluyendo tareas previas al viaje, prácticas de conducción segura y reporte de accidentes.	<input type="checkbox"/>	Inscríbase en el servicio de informes automatizados del DMV o revise los informes del DMV y antecedentes anualmente.
Notas:		<input type="checkbox"/>	Orientación del conductor sobre la política y procedimientos de conducción segura
		<input type="checkbox"/>	Capacitación del conductor al momento de la contratación
		<input type="checkbox"/>	Evaluación de conducción en acompañamiento
		<input type="checkbox"/>	Explique los sistemas de monitoreo en el vehículo si están presentes; enfoque en la seguridad, no en la productividad.
		<input type="checkbox"/>	Proporcionar capacitación de actualización después de una colisión o infracción del conductor.

<input type="checkbox"/>	Equipo de emergencia
<input type="checkbox"/>	Chaleco de alta visibilidad
<input type="checkbox"/>	Conos de tráfico o triángulos
<input type="checkbox"/>	Luces de señalización (<i>flares</i>)
<input type="checkbox"/>	Herramienta de escape de emergencia (cortador de cinturones y rompe-ventanas)
<input type="checkbox"/>	Agua embotellada y alimentos
<input type="checkbox"/>	Linterna o lámpara
<input type="checkbox"/>	Cables de arranque
<input type="checkbox"/>	Raspador de hielo
<input type="checkbox"/>	Colcha
<input type="checkbox"/>	Mapas
<input type="checkbox"/>	Encendedor
<input type="checkbox"/>	Lapicero o lápiz y papel
<input type="checkbox"/>	Botiquín de primeros auxilios
<input type="checkbox"/>	Cadenas, neumáticos para nieve o dispositivos de tracción (dependiendo del clima)

<input type="checkbox"/>	Responsabilidad organizativa
<input type="checkbox"/>	Programar evaluación de conducción en acompañamiento y orientación
<input type="checkbox"/>	Implementar un programa de telemática
<input type="checkbox"/>	Realizar un análisis de causa raíz de cada incidente
<input type="checkbox"/>	Revisar los incidentes y dar seguimiento a las correcciones
<input type="checkbox"/>	Realizar una revisión anual del programa de administración
<input type="checkbox"/>	Fomentar la discusión con los trabajadores que resalte desafíos, oportunidades y éxitos
<input type="checkbox"/>	Evitar el reconocimiento por la ausencia de colisiones o daños vehiculares
<input type="checkbox"/>	Evitar el reconocimiento por la ausencia de colisiones o daños vehiculares

<input type="checkbox"/>	Inspección y mantenimiento de vehículos
<input type="checkbox"/>	<p>Inspección previa al viaje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recorrido alrededor - mirar detrás y debajo en busca de obstáculos, personas o fugas; • Presión de los neumáticos o daños; • Mirar dentro del vehículo antes de entrar; • Buscar daños en la carrocería del vehículo o en el cristal; • Pregúntate a ti mismo "¿Estoy descansado y alerta para conducir?"; • Ten un sistema de navegación configurado o tu ruta planificada con antelación (descarga mapas en los dispositivos para tener disponibilidad sin conexión); • Asegúrate de que el teléfono móvil esté apagado y en modo silencioso.
<input type="checkbox"/>	Verificar que el mantenimiento programado cumpla o supere las recomendaciones del fabricante
<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que haya un método para reportar problemas de mantenimiento
<input type="checkbox"/>	Abordar cualquier problema reportado de manera oportuna

<input type="checkbox"/>	Después del incidente
<input type="checkbox"/>	Qué hacer en caso de problemas comunes en la carretera (animales, neumático desinflado, nieve, emergencia, evento climático, línea eléctrica caída, inundación, incendios)
<input type="checkbox"/>	Revisar el Informe de Accidente de Tráfico y Seguro de Oregón para determinar la información adecuada para recopilar
<input type="checkbox"/>	Informe de incidentes y procedimientos de la empresa
<input type="checkbox"/>	Expectativas de comunicación
<input type="checkbox"/>	Mantenimiento de registros y documentación

Lista de verificación de capacitación en seguridad del conductor

Muchos líderes organizacionales subestiman el riesgo que tiene la conducción para su fuerza laboral. Los accidentes vehiculares siguen siendo la principal causa de muerte en el lugar de trabajo a nivel nacional y en Oregón. La capacitación efectiva en seguridad del conductor es una parte importante de una cultura integral de seguridad. Esta lista de verificación se puede utilizar como una guía para proporcionar instrucciones y expectativas claras desde el proceso de incorporación hasta la gestión continua de hábitos de conducción seguros.

Antes de operar el vehículo	
1. Capacitación de orientación para nuevos empleados (NEO)	
<input type="checkbox"/>	Política de seguridad para conductores de la empresa
<input type="checkbox"/>	Requisitos de seguro de auto
<input type="checkbox"/>	Política de ejemplo sobre el uso de teléfonos celulares y mensajes de texto (bit.ly/3xBdDN0)
2. Revisión de los registros de vehículos motorizados	
<input type="checkbox"/>	Informe de registros de vehículos motorizados (MVR) del empleado (bit.ly/3wWONJf)
<input type="checkbox"/>	Consecuencias de infracciones de tráfico o accidentes en movimiento
3. Capacitación básica en seguridad del conductor	
<input type="checkbox"/>	Pre-trip inspection (sample: bit.ly/3tku1zC)
<input type="checkbox"/>	Emergency equipment kit (bit.ly/360PzbH)
<input type="checkbox"/>	Entorno de conducción local y condiciones climáticas adversas <ul style="list-style-type: none"> • Neumáticos para nieve o dispositivos de tracción bit.ly/3tkJVka
<input type="checkbox"/>	Aptitud del conductor para manejar (alerta, sobrio, concentrado, libre de distracciones)
<input type="checkbox"/>	Expectativas de comportamiento al conducir
<input type="checkbox"/>	Procedimientos de reporte de incidentes (saif.com/analysis)
<input type="checkbox"/>	Técnicas básicas de conducción defensiva (bit.ly/3JkXHSM)
<input type="checkbox"/>	Características estándar de seguridad del vehículo (cinturones de seguridad, frenos, frenos antibloqueo, freno de estacionamiento, bolsas de aire, control de estabilidad)
<input type="checkbox"/>	Reportar problemas de mantenimiento del vehículo
4. Sistemas específicos de seguridad del vehículo	
<input type="checkbox"/>	Capacitación general sobre características específicas del vehículo y sistemas de seguridad generales que podrían encontrarse en vehículos más nuevos. (www.mycardoeswhat.org)
<input type="checkbox"/>	Revise el uso y los beneficios de cualquier sistema de telemática o monitoreo de vehículos, si corresponde. (strivesafe.com)

Primer viaje	
5. Evaluación y capacitación de conducción con acompañante	
<input type="checkbox"/>	Cuando se comienza el trabajo y según sea necesario
<input type="checkbox"/>	Utilizar una hoja de evaluación de riesgos con acompañante como guía (bit.ly/3KTCyiP)
<input type="checkbox"/>	Mostrar los sistemas de seguridad del vehículo
<input type="checkbox"/>	Capacitar para abordar comportamientos riesgosos
Dentro de seis meses	
6. Capacitación integral para conductores	
<input type="checkbox"/>	<p>Describir las tres principales categorías de colisiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comportamiento del conductor; • Condiciones ambientales (vías, clima, otros usuarios de la carretera); • Condiciones del vehículo (frenos y neumáticos).
<input type="checkbox"/>	<p>Incluye los elementos esenciales de la capacitación en conducción defensiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfocarse en las acciones del conductor para identificar peligros; • Aprender a anticipar situaciones peligrosas; • Concentrarse en las acciones del conductor para identificar peligros.
<input type="checkbox"/>	Adaptar los temas según la evaluación del conductor y/o el informe de telemetría
<input type="checkbox"/>	<p>Describir las cinco principales causas de accidentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exceso de velocidad; • Conducción agresiva; • Drogas y alcohol; • Distracciones; • Mal tiempo.

<input type="checkbox"/>	Elaborar una guía de mejores prácticas de seguridad del vehículo (bit.ly/3NAySDT)
<input type="checkbox"/>	Incluir la planificación de la gestión de viajes (bit.ly/3CRSJJC)
<input type="checkbox"/>	Mostrar los sistemas de seguridad del vehículo
Regular	
7. Entrenamiento de actualización	
<input type="checkbox"/>	Revisión en el aula cada dos años
<input type="checkbox"/>	<p>Capacitación remedial para conductores de alto riesgo cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los sistemas de monitoreo de vehículos muestran comportamientos de conducción inseguros; • El conductor está involucrado en una colisión; • El MVR muestra un historial de violaciones de tráfico en movimiento.

La información proporcionada no debe interpretarse de ninguna manera como un respaldo de ningún producto, servicio o negocio, ni como un consejo empresarial, legal u otro tipo de consejo. Cualquier referencia específica a productos podría incluir un producto que fue proporcionado sin costo al autor por una empresa que vende el producto. Tenga en cuenta que todas las renunciaciones y representaciones descritas en www.saif.com/privacy-and-legal-information se aplican.

Cómo conducir en condiciones climáticas extremas



Antes de ir:

- Conoce las características de seguridad de tu auto (www.mycardoeswhat.org), como frenos antibloqueo y control de estabilidad electrónico, y prepárate para saber cómo responder en un deslizamiento (bit.ly/3nVUyil). No asumas que los vehículos de tracción en cuatro ruedas o en todas las ruedas manejarán mejor sobre hielo.
- Asegúrate de que los neumáticos estén correctamente inflados y tengan suficiente banda de rodadura (bit.ly/3BPf0vt). Si es necesario, instala neumáticos para todas las estaciones o neumáticos para nieve.
- Asegúrate de que las cadenas para nieve estén en buen estado.
- Prueba la batería.
- Completa el anticongelante y utiliza fluido para parabrisas preparado para el invierno. Reemplaza los limpiaparabrisas desgastados.
- Mantén el tanque al menos a la mitad de su capacidad.
- Ten disponible el botiquín (kit) de materiales de emergencia de tu auto.
- Nunca calientes un vehículo en un espacio cerrado, como un garaje, para evitar el riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono.
- Limpia adecuadamente el parabrisas de nieve y hielo.
- Conoce tu ruta, incluyendo paradas de combustible y zonas para poner cadenas.
- Verifica las condiciones climáticas y de la carretera (bit.ly/3o1j6H8). Mantén un seguimiento de las advertencias de seguridad.
- Si tienes dudas, quédate en casa.

Detrás del volante:

- Aumenta la distancia de seguimiento. (Regla general: Agrega un segundo por cada peligro adicional en la carretera, como lluvia intensa, hielo o nieve, baja visibilidad o vehículos de movimiento lento.)
- Ten especial cuidado cuando comience a llover, ya que los aceites pueden hacer que la carretera esté más resbaladiza.
- Acelera y desacelera lentamente. Minimiza el frenado usando marchas más bajas para un mejor control.
- Evita paradas innecesarias, especialmente cuesta arriba.
- Nunca uses el control de crucero cuando las carreteras estén mojadas o heladas.
- Enciende las luces bajas para mejorar la visibilidad. (Las luces altas pueden causar deslumbramiento y disminuir la visibilidad.)
- Si tu vehículo se desliza (bit.ly/3nVUyil) o hidroaviona (bit.ly/3bKoYi2), retira el pie del acelerador y evita frenar bruscamente. Gira el volante suavemente en la dirección del deslizamiento; mantén la concentración.
- No conduzcas (ni camines) a través de aguas inundadas. Doce pulgadas de agua en movimiento pueden arrastrar tu vehículo; seis pulgadas pueden derribarte. Recuerda: "Da vuelta, no te ahogues".
- Ten precaución al acercarte a puentes o áreas sombreadas, que son más propensas a congelarse.
- Si se requieren cadenas para nieve, elige un área de detención segura. Usa luces de señalización (*flares*) o triángulos y chaleco reflectantes para mejorar la visibilidad.



En una emergencia:

- Encuentra un lugar seguro para detenerte. Evita el arcén de la carretera, o detente, lo más lejos posible del tráfico. Enciende las luces de emergencia.
- Permanece junto a tu vehículo. Para alertar a los socorristas, ata una tela brillante a la antena, levanta el capó (si es posible) y enciende las luces interiores (cuando el motor esté en funcionamiento).
- Si estás atrapado en clima invernal (bit.ly/3wklkny), limpia el tubo de escape de nieve y hielo para reducir el riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono. Usa el calentador solo durante periodos cortos.
- Si estás atrapado en aguas de inundación (ready.gov/floods) que está subiendo dentro del auto, quítate el cinturón de seguridad inmediatamente, baja la ventana y sal del vehículo lo más rápido posible, empujando a los niños hacia afuera primero. Agárrate al techo del auto y llama a ayuda.



Equipo (kit) de emergencia para el automóvil:

- Chaleco de alta visibilidad.
- Conos de tráfico o triángulos.
- Luces de señalización (flares).
- Agua embotellada y alimentos.
- Linterna frontal o linterna con baterías adicionales.
- Cables de arranque o arrancador de batería.
- Raspador de hielo.
- Manta o bolsa de dormir.
- Mapas.
- Encendedor.
- Lapicero o lápiz y papel.
- Botiquín de primeros auxilios, incluyendo recetas médicas.
- Cadenas, neumáticos para nieve o dispositivos de tracción (dependiendo del clima).
- Ropa abrigada y prendas exteriores, incluyendo gorro y guantes; calzado resistente como zapatos o botas.
- Cargador de teléfono celular.

Impedimento

Cuando decimos “conducir bajo los efectos del alcohol”, lo primero que generalmente nos viene a la mente es el alcohol. Pero esta no es la única sustancia que puede causar impedimento.

Necesitamos considerar cosas como el cannabis, drogas callejeras despenalizadas, medicamentos recetados, incluso medicamentos de venta libre para el resfriado que pueden hacernos sentir somnolientos, mareados y sin concentración en la carretera.

Sin embargo, hay otra categoría de impedimento que se debe a trabajar largas jornadas, muchos días seguidos: la fatiga.

60%

de los conductores adultos, alrededor de 168 millones de personas, afirman haber conducido un vehículo sintiéndose somnolientos en el último año.

Un tercio

de ellos realmente se ha quedado dormido al volante.

Fuente: Encuesta “Sleep in America” de la National Sleep Foundation de 2005.

Al menos **100,000** accidentes de vehículos cada año.

Más de **1,500** muertes al año.

Un factor en **1 de cada 8** accidentes mortales

Fuente :American Academy of Sleep Medicine

Gestión de la fatiga

Duerma lo suficiente. Se recomiendan ocho horas de sueño cada noche para mantener una buena salud y un rendimiento óptimo.

No beba y conduzca. Tomar el volante después de solo una copa de alcohol puede afectar el nivel de fatiga.

Evite conducir tarde en la noche. Evite conducir después de la medianoche, que es un período natural de somnolencia.

Programa descansos cada dos horas o cada 100 millas.

